

Sokółka, dn. 19.07.2024 r.

OS.P.525.13.2024JK

INFORMACJA

Na podstawie art. 19a ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2023 r. poz. 571 j.t.) zamieszczam ofertę pn. **„Większa aktywność fizyczna lepsze zdrowie” złożoną Stowarzyszenie uniwersytet Trzeciego Wieku w Sokółce**, na wspieranie realizacji zadań gminy Sokółka z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii.

Przewidziany termin realizacji zadania w okresie od dnia podpisania umowy do dnia 30 września 2024 r.

W terminie 7 dni od dnia zamieszczenia oferty można składać uwagi dotyczące projektu. Uwagi należy kierować na adres korzeniewska@sokolka.pl

Pełniący funkcję
BURMISTRZA SOKÓŁKI
na podstawie art. 28 g ust. 1 pkt 5
ustawy z dnia 08.03.1990 r.
o samorządzie gminnym (tj. Dz.U. z 2024 r. poz. 609)

Adam Marian Kowalczyk

Joanna Korzeniewska

Inspektor

OS
18.07.2024

p. J. Korcziarska
19.07.2024

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

URZĄD MIEJSKI W SOKÓŁCE
W P K Y N E Ł O
KANCELARIA OGÓLNA

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:
Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład:
„pobieranie*/niepobieranie*”.

18.07.2024
Ilość załączników
Nr. Dz. M 469/2024
Podpis

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Sokółki
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	13) działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych 32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Nazwa: Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Sokółce, Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe, Numer KRS: 0000296677, Kod pocztowy: 16-100, Poczta: Sokółka, Miejscowość: Sokółka, Ulica: Plac Kościuszki, Numer posesji: 26, Województwo: podlaskie, Powiat: sokólski, Gmina: Sokółka Strona www: http://www.utwsokolka.cba.pl Adres e-mail: am.werner@wp.pl Numer telefonu: 510 552 728
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Anna Maria Werner Adres e-mail: am.werner@wp.pl Telefon: 510 552 728

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Większa aktywność fizyczna lepsze zdrowie.			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2024.07.04	Data zakończenia	2024.09.30
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>Celem projektu jest działalność propagująca aktywność fizyczną seniorów w Sokółce. Planujemy:</p> <ol style="list-style-type: none">1) raz w tygodniu wspólne spacerzy z kijkami do Nordic Walking wokół sokólskiego zalewu;2) kontynuować ćwiczenia gimnastyczne dwa razy w tygodniu prowadzone wspólnie z OSiR w Sokółce;3) zwiększyć zainteresowanie seniorów gimnastyką poprzez wspólne ćwiczenia w parku w Święto Organizacji Pozarządowych.4) zakupić koszuli z logo UTW, które przyciągną uwagę ludzi podczas wspólnych spacerów i gimnastyki plenerowej, dzięki czemu wzrośnie zainteresowanie aktywnością fizyczną seniorów;5) zwiększyć kapitał społeczny seniorów. <p>Działania te pozwolą seniorom na minimalizację możliwości wpadnięcia w sidła uzależnienia od alkoholu i środków odurzających. Uzależnienie pełni rolę regulacji emocji. Jest to rodzaj samoleczenia, który pojawia się w trudnych sytuacjach, a jego zadaniem jest poprawa złego samopoczucia i niechcianego stanu psychicznego. Używanie i nadużywanie jest ucieczką od pewnych stanów, emocji, traum i konfliktów.</p> <p>Badania z ostatnich trzydziestu lat jasno wskazują na istnienie związku pomiędzy posiadanymi więziami społecznymi a zdrowiem. Osoby odizolowane społecznie, z mniejszą ilością więzi z innymi, częściej chorują a nawet krócej żyją. Tymczasem społeczności z tzw. wysokim kapitałem społecznym, gdzie częściej obserwujemy zaufanie do innych i skłonność do angażowania się w aktywności społeczne, charakteryzują się niższymi wskaźnikami śmiertelności, a nawet przestępczości. Badania wyraźnie wskazują, że angażowanie się w aktywności, które sprawiają nam przyjemność lub w których czujemy się dobrzy, wzmacniają zdrowie psychiczne.</p> <p>W psychologii i medycynie związki pomiędzy jakością relacji interpersonalnych i poczuciem dobrostanu są znane od dawna i zostały dowiedzione w wielu badaniach. Mniejsze sieci społeczne, mniejsza ilość bliskich relacji oraz poczucie braku adekwatnego wsparcia społecznego, wpływają na prawdopodobieństwo wystąpienia oraz nasilenie objawów depresyjnych.</p>				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Zasoby kadrowe: Wszystkie osoby zaangażowane przy realizacji projektu mają odpowiednie kwalifikacje.

Przewidywany wkład osobowy: 4 osoby x 40,00 zł x 4 godz. = 640,00zł

Zasoby finansowe:

Dopłaty członków UTW 100 osób x 10 zł = 1 000 zł

Przewidywana suma środków finansowych spoza dotacji: 1 000,00 zł

- Wkład własny finansowy w kwocie: 1 000,00 zł, w tym:
 - o Środki finansowe własne w kwocie: 1 000,00 zł
 - o Środki finansowe z innych źródeł publicznych: 0,00 zł
 - o Pozostałe środki finansowe w kwocie: 0,00 zł
- Świadczenia pieniężne od odbiorców zadania w kwocie: 0,00 zł

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 – Zakup koszulek z logo UTW	4 000,00	3 000,00	1 000,00
2.	Koszt 2			
3.	Koszt 3			
4.	Koszt 4			
5.	Koszt 5			
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4 000,00	3 000,00	1 000,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES
Stowarzyszenia Uniwersytet
Trzeciego Wieku w Sokółce

.....

Data 08.07.2024

Stanisław Klimowicz

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)