

**UCHWAŁA NR XVI/115/2019
RADY MIEJSKIEJ W SOKÓLCE**

z dnia 25 listopada 2019 r.

w sprawie Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w 2020 r.

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt. 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2019 r. poz. 506; zm. z 2019 r. poz. 1309, poz. 1696, poz. 1815) w związku z art. 4¹ ust. 1, 2 i 5 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2018 r. poz. 2137; zm. z 2018 r. poz. 2244; zm. z 2019 r. poz. 730) oraz art. 10 ust. 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2019 r. poz. 852) uchwała się, co następuje:


§ 1. W celu realizacji zadań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, przeciwdziałaniem narkomanii oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych uchwała się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii na 2020 r. stanowiący załącznik Nr 1 do uchwały.

§ 2. Program będzie realizowany przez Urząd Miejski w Sokółce przy współpracy Ośrodka Pomocy Społecznej w Sokółce.

§ 3. Zasady wynagradzania członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych stanowi załącznik Nr 2 do uchwały.

§ 4. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Sokółki.

§ 5. Uchwała wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2020 r.

PRZEWODNICZĄCY
RADY MIEJSKIEJ W SOKÓLCE

Piotr Karol Bujwicki

Załącznik Nr 1 do uchwały Nr XVI/115/2019

Rady Miejskiej w Sokółce

z dnia 25 listopada 2019 r.

**Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii w 2020 r.**



SPIS TREŚCI

- I. Opis sytuacji na podstawie diagnozy lokalnych zagrożeń społecznych w Gminie Sokółka**
- II. Cele, zadania i wskaźniki**
- III. Monitoring problemów alkoholowych i narkomanii na terenie Gminy Sokółka**
- IV. Źródła i zasady finansowania Programu**

2019

Diagnoza lokalnych zagrożeń społecznych

Gmina Sokółka



SPIS TREŚCI

| | |
|--|-----------|
| WSTĘP | 4 |
| DANE DEMOGRAFICZNE | 5 |
| METRYKA GMINY | 7 |
| DZIAŁALNOŚĆ MIEJSKIEGO OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ | 7 |
| DZIAŁALNOŚĆ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH | 9 |
| PUNKT KONSULTACYJNO-INFORMACYJNY PRZECIW PRZEMOCY W RODZINIE | 10 |
| POZOSTALE INFORMACJE O GMINIE | 10 |
| RYNEK ALKOHOLOWY | 11 |
| SKALA PROBLEMÓW SPOŁECZNYCH | 12 |
| NADUŻYWANIE ALKOHOLU I INNYCH SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH | 12 |
| PRZESTĘPCZOŚĆ | 13 |
| PRZEMOC W RODZINIE | 14 |
| PROCEDURA NIEBIESKIEJ KARTY | 16 |
| ZASOBY W ZAKRESIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW SPOŁECZNYCH | 17 |
| <i>Ważniejsze oddziaływania profilaktyczne dla młodzieży</i> | 17 |
| SZKOLENIA DLA PRACOWNIKÓW: KRPA, MOPS, ŚWIETLIC | 17 |
| LOKALNE ZAGROŻENIA SPOŁECZNE W GRUPIE DOROSŁYCH MIESZKAŃCÓW | 18 |
| GRUPA BADANA | 18 |
| CEL BADANIA | 19 |
| PODSTAWOWE PROBLEMY SPOŁECZNE W OPINII MIESZKAŃCÓW | 20 |
| SPOŻYWANIE ALKOHOLU ORAZ ZWIĄZANE Z NIM INNE PROBLEMY SPOŁECZNE | 21 |
| SUBSTANCJE PSYCHOAKTYWNE: NIKOTYNA | 26 |
| SUBSTANCJE PSYCHOAKTYWNE: NARKOTYKI I DOPALACZE | 28 |
| PRZEMOC W RODZINIE | 31 |
| <i>Przekonania dotyczące wychowania dzieci</i> | 31 |
| <i>Zjawisko przemocy w rodzinie</i> | 33 |
| HAZARD | 36 |
| CYBERPRZEMOC I UZALEŻNIENIE OD INTERNETU | 38 |
| BADANIA SPRZEDAWCÓW NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH | 40 |

| | |
|--|------------|
| GRUPA BADANA | 40 |
| CEL BADANIA | 40 |
| WYNIKI BADAŃ | 41 |
| PROBLEMY SPOŁECZNE W ŚRODOWISKU DZIECI I MŁODZIEŻY | 50 |
| METODOLOGIA | 50 |
| CEL BADANIA | 50 |
| CHARAKTERYSTYKA GRUPY BADANEJ | 51 |
| WYNIKI | 57 |
| <i>Substancje psychoaktywne: Alkohol</i> | 57 |
| <i>Substancje psychoaktywne: Papierosy</i> | 61 |
| <i>Substancje psychoaktywne: Narkotyki i dopalacze</i> | 65 |
| <i>Postawy wobec substancji psychoaktywnych</i> | 68 |
| <i>Przemoc w szkole</i> | 71 |
| <i>Uzależnienie od internetu i cyberprzemoc</i> | 74 |
| <i>Hazard</i> | 82 |
| WYBRANE ZAGADNIENIA Z ESPAD-U. PORÓWNANIE WYNIKÓW BADANIA UCZNIÓW Z GMINY SOKÓŁKA Z WYNIKAMI PRÓBY OGÓLNOPOLSKIEJ Z 2015 ROKU | 84 |
| METODOLOGIA | 84 |
| CEL BADANIA | 85 |
| GRUPA BADANA | 86 |
| WYNIKI | 87 |
| ESPAD-PODSUMOWANIE | 99 |
| PODSUMOWANIE | 100 |
| ODDZIAŁYWANIA PROFILAKTYCZNE WŚRÓD DZIECI I MŁODZIEŻY – REKOMENDACJE OPARTE NA MODELU PROFILAKTYKI POZYTYWNEJ: | 103 |
| CZYNNIKI CHRONIĄCE | 104 |

WSTĘP

Raport ma na celu przedstawienie wyników badań ankietowych przeprowadzonych w ostatnim kwartale 2019 roku. Obejmuje on podstawowe problemy społeczne związane z nadużywaniem alkoholu, nikotyny, dopalaczy i narkotyków, uzależnieniem od hazardu, przemocą w rodzinie oraz w środowisku szkolnym, cyberprzemocą, a także postawami społecznymi wobec powyższych zjawisk.

Dane dotyczące lokalnych zagrożeń społecznych uzyskane zostały w drodze anonimowych badań ankietowych przeprowadzonych w gminie Sokółka wśród trzech grup reprezentujących trzy lokalne środowiska:

- a) dorośli mieszkańcy;
- b) dzieci i młodzież szkolna;
- c) sprzedawcy i właściciele punktów sprzedaży alkoholu.

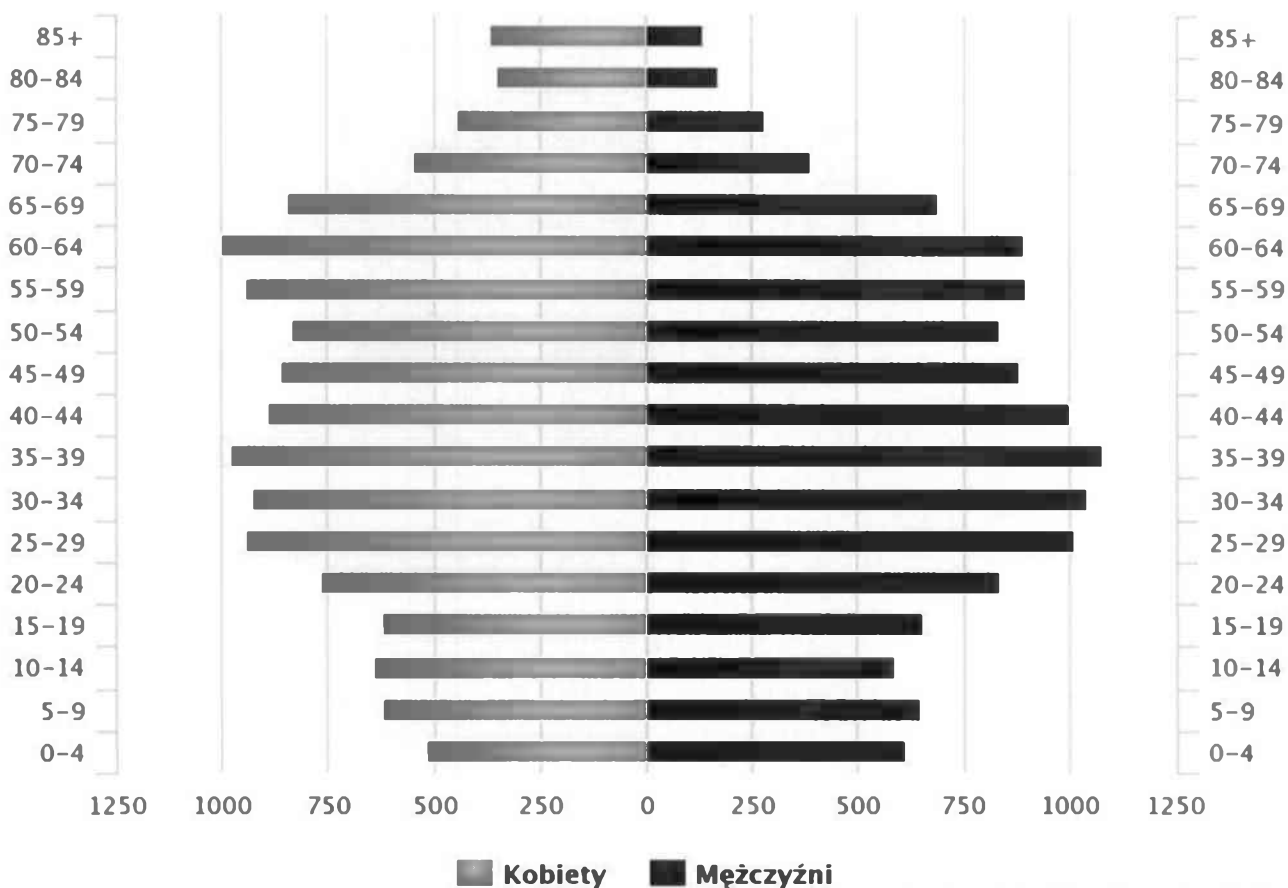
Dane pochodzące z badań ankietowych uzupełniono o dane na temat funkcjonowania Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Policji oraz Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

DANE DEMOGRAFICZNE

Gmina Sokółka liczy 25 765 mieszkańców, z czego 51,0% stanowią kobiety, a 49,0% mężczyźni. W latach 2002-2017 liczba mieszkańców zmalała o 4,6%. Średni wiek mieszkańców wynosi 41,2 lat i jest porównywalny do średniego wieku mieszkańców województwa podlaskiego oraz porównywalny do średniego wieku mieszkańców całej Polski.

Piramida wieku mieszkańców gminy Sokółka, 2017

(Źródło: GUS)

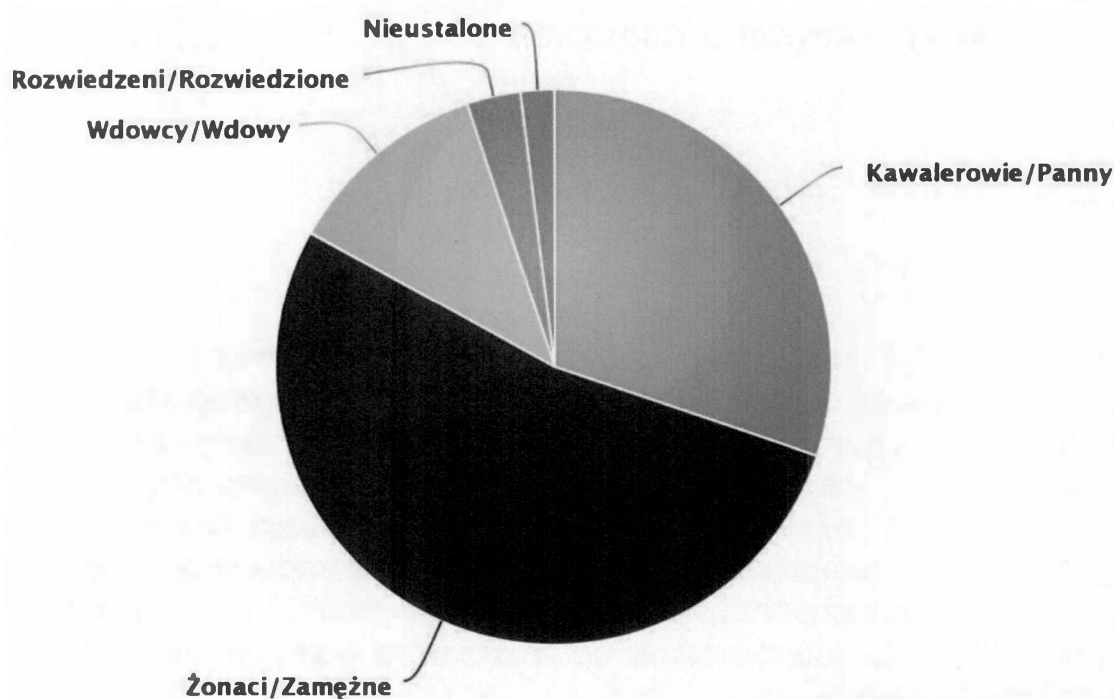


www.polskawliczbach.pl

Mieszkańcy gminy Sokółka zawarli w 2017 roku 127 małżeństw, co odpowiada 4,9 małżeństwom na 1000 mieszkańców. Jest to wartość porównywalna do wartości dla województwa podlaskiego oraz wartość porównywalna do wartości dla Polski. W tym samym okresie odnotowano 1,0 rozwodów przypadających na 1000 mieszkańców. 30,2% mieszkańców gminy Sokółka jest stanu wolnego, 52,9% żyje w małżeństwie, 3,1% mieszkańców jest po rozwodzie, a 11,8% to wdowy/wdowcy.

Stan cywilny (Ludność w wieku 15+ lat) – Gmina Sokółka

(Źródło: Narodowy Spis Powszechny 2011)



www.polskawliczbach.pl

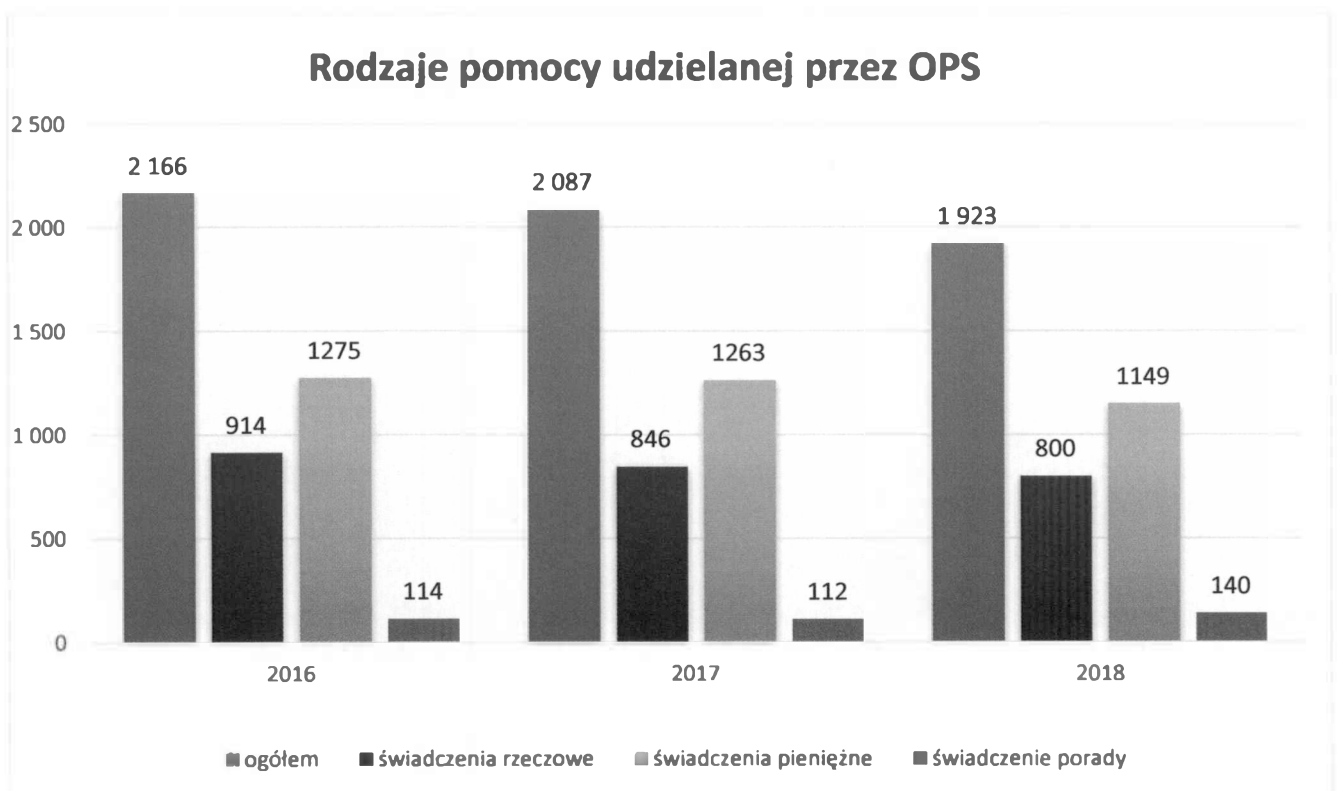
Gmina Sokółka ma ujemny przyrost naturalny wynoszący -17. Odpowiada to przyrostowi naturalnemu -0,66 na 1000 mieszkańców gminy Sokółka. W 2017 roku urodziło się 270 dzieci, w tym 48,1% dziewczynek i 51,9% chłopców. Średnia waga noworodków to 3 436 gramów. Współczynnik dynamiki demograficznej, czyli stosunek liczby urodzeń żywych do liczby zgonów wynosi 0,67 i jest znacznie mniejszy od średniej dla województwa oraz znacznie mniejszy od współczynnika dynamiki demograficznej dla całego kraju.

METRYKA GMINY

DZIAŁALNOŚĆ OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ

Pomoc Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej

| | 2016 r. | 2017 r. | 2018 r. |
|--|---------|---------|---------|
| Liczba rodzin ogółem | 1481 | 1470 | 1336 |
| Rodziny korzystające ze świadczeń z powodu problemów uzależnień | 36 | 46 | 39 |



**Powody przyznawania pomocy społecznej
(liczba osób)**

| | 2016 r. | 2017 r. | 2018 r. |
|--|-------------|-------------|-------------|
| Niepelnosprawność | 389 | 387 | 378 |
| Bezrobocie | 895 | 863 | 727 |
| Osoby dotknięte klęską żywiołową | 6 | 0 | 0 |
| Ubóstwo | 1137 | 1079 | 937 |
| Bezradność opiekuńczo-wychowawcza | 302 | 292 | 277 |
| Osoby dotknięte długotrwałą chorobą | 272 | 309 | 310 |
| Alkoholizm | 22 | 34 | 26 |
| Inne | 20 | 28 | 10 |
| Ogółem | 2159 | 2080 | 1911 |

DZIAŁALNOŚĆ
GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

GKRPA

| | 2016 r. | 2017 r. | 2018 r. |
|--|----------------|----------------|----------------|
| Ogólne posiedzenia KRPA | 4 | 4 | 4 |
| Postanowienia opiniujące lokalizację punktów sprzedaży napojów alkoholowych | 13 | 14 | 7 |
| Posiedzenia podkomisji interwencyjno-motywującej | 24 | 24 | 24 |
| Przeprowadzone rozmowy | 360 | 384 | 340 |

Działalność Podkomisji interwencyjno-motywującej

| | | | |
|---|----|----|----|
| Wpłynęło wniosków o leczenie odwykowe | 44 | 49 | 48 |
| Obecnie rozpoczętych spraw | 44 | 49 | 48 |
| Zleceń przeprowadzenia badania przez biegłych sądowych | 22 | 24 | 29 |
| Wniosków do Sądu w sprawie obowiązku leczenia odwykowego | 23 | 22 | 38 |

PUNKT KONSULTACYJNO-INFORMACYJNY PRZECIWIW PRZEMOCY W RODZINIE

| | 2016 r. | 2017 r. | 2018 r. |
|--|---------|---------|---------|
| Liczba rodzin korzystających z pomocy Punktu | 45 | 50 | 48 |
| W tym rodziny z problemem alkoholowym | 30 | 25 | 20 |

Na terenie Gminy Sokółka funkcjonuje Punkt Pomocy Rodzinie - zakres działań i wykształcenie osób zatrudnionych:

1. **Wykształcenie:**
 - zatrudnionych 3 psychologów
2. **Zakres działań:**
 - prowadzenie indywidualnych rozmów,
 - udzielanie porad,
 - wsparcie terapeutyczne,
 - psychoedukacja w zakresie uzależnienia od alkoholu i narkotyków oraz pomocy.

POZOSTALE INFORMACJE O GMINIE

Na terenie Gminy Sokółka działają:

- **4 świetlice** dla 100 dzieci (w tym 60 z rodzin z problemem alkoholowym) w których zatrudnionych jest 8 wychowawców

- 2 grupy samopomocowe AA dla uzależnionych od alkoholu
- Grupa samopomocowa Al-Anon dla współuzależnionych

RYNEK ALKOHOLOWY

Liczba podmiotów gospodarczych prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych do spożycia poza miejscem sprzedaży:

- do 4,5%: **52**
- od 4,5% do 18%: **49**
- powyżej 18%: **49**

Liczba podmiotów gospodarczych prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych do spożycia w miejscu sprzedaży:

- do 4,5%: **17**
- od 4,5% do 18%: **12**
- powyżej 18%: **12**

SKALA PROBLEMÓW SPOŁECZNYCH

NADUŻYWANIE ALKOHOLU I INNYCH SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH

Poniższa tabela przedstawia dane pozyskane od Straży Miejskiej i Policji dotyczące problemów społecznych związanych z nadużywaniem alkoholu.

Przestępstwa/wykroczenia popełnione pod wpływem alkoholu (dane pozyskane od Straży Miejskiej)

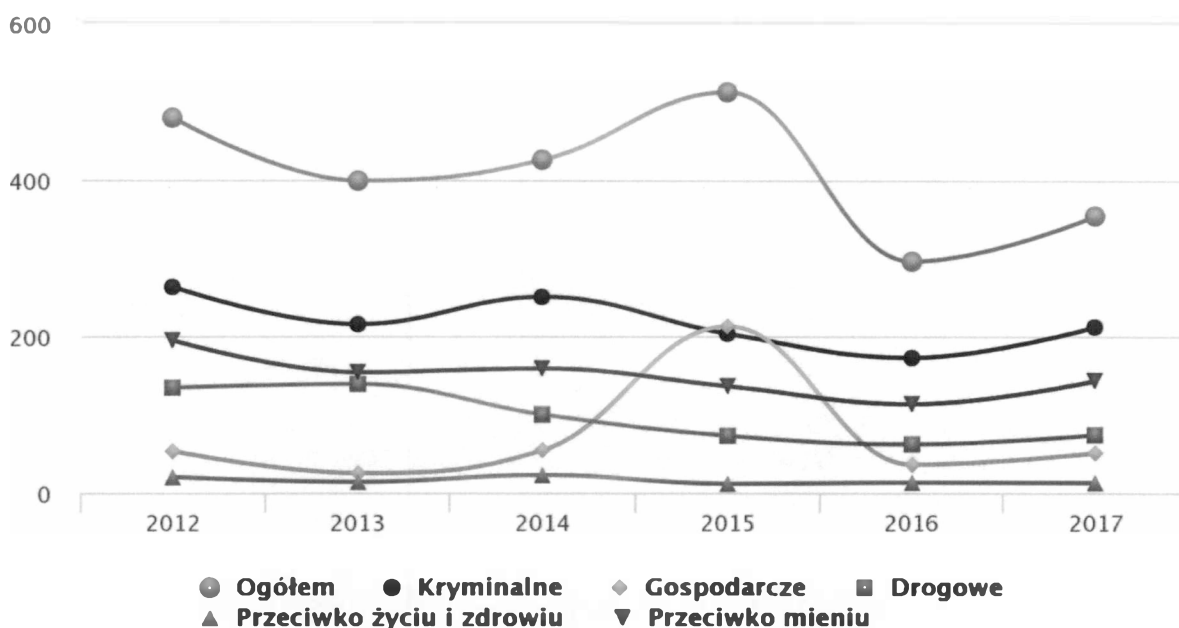
| | 2016 r. | 2017 r. | 2018 r. |
|--|---------|---------|---------|
| Ilość interwencji związanych z nadużywaniem alkoholu | 3 | 8 | 9 |
| Prowadzenie pojazdów na drodze publicznej w stanie nietrzeźwości | 139 | 157 | 145 |
| Prowadzenie pojazdów na drodze publicznej po użyciu alkoholu | 15 | 14 | 14 |
| Zakłócanie porządku publicznego | 4 | 8 | 0 |
| Podejmowanie czynności zawodowych pod wpływem alkoholu | 5 | 5 | 4 |
| Liczba wypadków pod wpływem alkoholu | 4 | 6 | 4 |
| Osoby zatrzymane do wytrzeźwienia ogółem | 143 | 157 | 122 |
| Osoby nieletnie przekazane rodzicom | 0 | 0 | 0 |

PRZESTĘPCZOŚĆ

W 2017 roku w gminie Sokółka stwierdzono szacunkowo 354 przestępstw. Oznacza to, że na każdych 1000 mieszkańców odnotowano 13,72 przestępstw. Jest to wartość porównywalna do wartości dla województwa podlaskiego oraz znacznie mniejsza od średniej dla całej Polski.

Przestępstwa stwierdzone (oszacowanie) w gminie Sokółka w latach 2012 – 2017

(Źródło: GUS)



www.polskawliczbach.pl

Przestępstwa na terenie Gminy Sokółka

| | 2016 r. | 2017 r. | 2018 r. |
|--|---------|---------|---------|
| Kradzież z włamaniem | 46 | 35 | 54 |
| Fizyczne i psychiczne znęcanie się nad rodziną | 4 | 3 | 26 |

| | | | |
|---------------------------|----|----|----|
| Pobicie | 4 | 10 | 5 |
| Uszkodzenie mienia | 21 | 10 | 14 |
| Kradzież mienia | 40 | 33 | 38 |
| Inne: | | | |
| - narkotykowe | 25 | 42 | 53 |
| - rozbójnicze | 1 | 3 | 0 |

PRZEMOC W RODZINIE

Liczba zdarzeń związanych z przemocą domową

| | 2016 r. | 2017 r. | 2018 r. |
|---|---------|---------|---------|
| Liczba interwencji | 426 | 581 | 550 |
| Dotyczące przemocy w rodzinie | 89 | 109 | 128 |
| Liczba ofiar przemocy w rodzinie ogółem, w tym: | 147 | 152 | 182 |
| ○ Kobiety | 10 | 109 | 127 |
| ○ Mężczyźni | 103 | 43 | 38 |
| ○ Nieletni | 0 | 20 | 17 |
| Liczba sprawców przemocy domowej ogółem, w tym: | 113 | 133 | 160 |
| ○ Kobiety | 99 | 8 | 6 |
| ○ Mężczyźni | 20 | 125 | 151 |
| Liczba sprawców przemocy domowej pod wpływem alkoholu ogółem, w tym: | 87 | 100 | 137 |

| | | | |
|---|-------------|-------------|-------------|
| ○ Kobiety | 4 | 3 | 3 |
| ○ Mężczyźni | 83 | 97 | 134 |
| Liczba dzieci obecnych podczas interwencji | brak danych | brak danych | brak danych |

Artykuł KK Kwalifikacja prawna wszczętych / stwierdzonych / zakończonych

| 2016 r. | | | |
|--|-----------------|--------------------|-------------------|
| | Wszczęte | Stwierdzone | Zakończone |
| Znęcanie się na rodziną | 77 | 46 | 72 |
| Groźby karalne | 24 | Brak danych | 26 |
| Rozpijanie małoletniego | 0 | 0 | 0 |
| Uchylenie się od płacenia alimentów | 6 | 1 | 8 |
| Inne | 0 | 0 | 0 |
| 2017 r. | | | |
| | Wszczęte | Stwierdzone | Zakończone |
| Znęcanie się nad rodziną | 80 | 71 | 82 |
| Groźby karalne | 22 | Brak danych | 22 |
| Rozpijanie małoletniego | 2 | 0 | 1 |
| Uchylenie się od płacenia alimentów | 36 | 12 | 19 |
| Inne | 0 | 0 | 0 |
| 2018 r. | | | |
| | Wszczęte | Stwierdzone | Zakończone |
| Znęcanie się na rodziną | 80 | 54 | 82 |
| Groźby karalne | 26 | Brak danych | 28 |

| | | | |
|--|-----|-----|-----|
| Rozpijanie małoletniego | 0 | 0 | 1 |
| Uchylenie się od płacenia alimentów | 202 | 115 | 148 |
| Inne | 0 | 0 | 0 |

PROCEDURA NIEBIESKIEJ KARTY

W związku z procedurą Niebieskiej Karty sporządzono:

| | 2016 r. | 2017 r. | 2018 r. |
|---|---------|---------|---------|
| Ogółem NK | 112 | 132 | 160 |
| Skierowano do Ośrodka Pomocy Społecznej | 112 | 132 | 160 |
| Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | 18 | 18 | 15 |
| Placówek Służby Zdrowia | 0 | 0 | 0 |
| Placówek szkolno-wychowawczych | 0 | 0 | 0 |
| Sądów i prokuratury | 8 | 20 | 4 |

ZASOBY W ZAKRESIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW SPOŁECZNYCH

WAŻNIEJSZE ODDZIAŁYWANIA PROFILAKTYCZNE DLA MŁODZIEŻY

2016:

- Kolonie i obozy z programem zajęć profilaktycznych w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych (ilość osób **420**)
- Pozalekcyjne zajęcia sportowe realizowane w ramach gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych (**ilość osób: 330**)
- Świetlice środowiskowe (**ilość osób: 75**)

2017:

- Kolonie i obozy z programem zajęć profilaktycznych w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych (ilość osób **495**)
- Pozalekcyjne zajęcia sportowe realizowane w ramach gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych (**ilość osób: 420**)
- Świetlice środowiskowe (**ilość osób: 75**)

2018:

- Kolonie i obozy z programem zajęć profilaktycznych w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych (ilość osób **375**)
- Pozalekcyjne zajęcia sportowe realizowane w ramach gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych (**ilość osób: 70**)
- Świetlice środowiskowe (**ilość osób: 100**)

SZKOLENIA DLA PRACOWNIKÓW: GKRPA, OPS, ŚWIETLIC

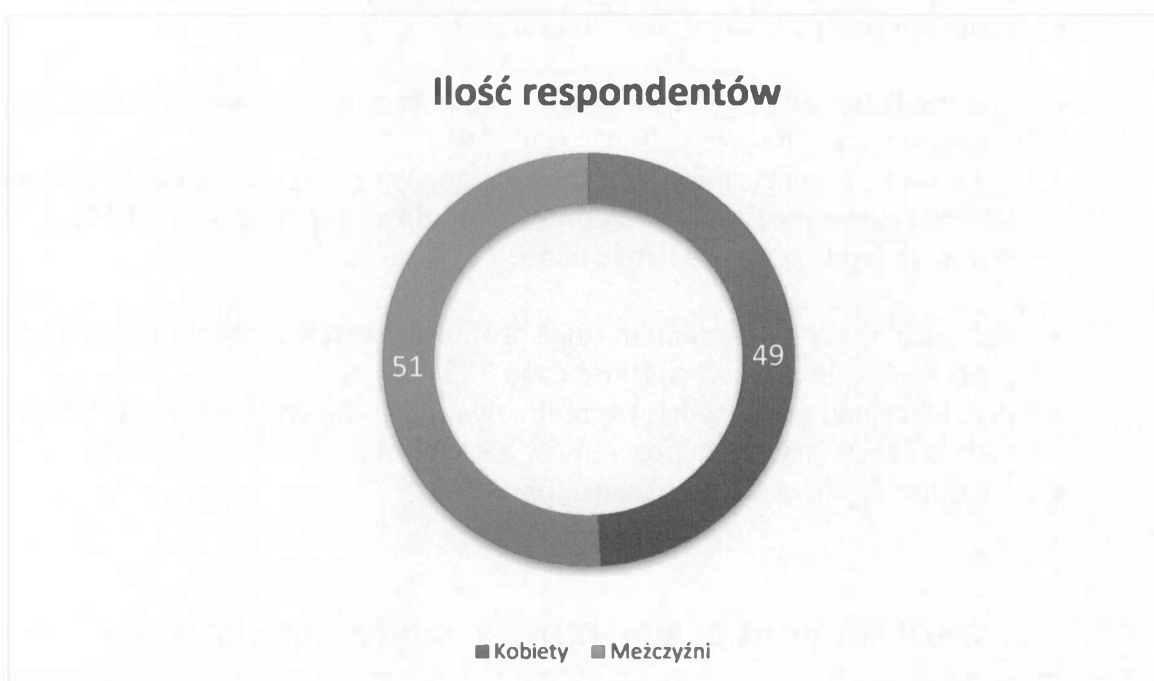
| | 2016 r. | 2017 r. | 2018 r. |
|---------------|---------|---------|---------|
| Ilość szkoleń | 8 | 7 | 24 |

LOKALNE ZAGROŻENIA SPOŁECZNE W GRUPIE DOROSŁYCH MIESZKAŃCÓW

GRUPA BADANA

Badania miały charakter ulicznej ankiety w formie papier-ołówek i obejmowały mieszkańców gminy Sokółka, którzy ukończyli osiemnasty rok życia. Respondenci byli informowali o anonimowym charakterze ankiety oraz możliwości rezygnacji z badania w dowolnym momencie.

W badaniu wzięło udział 100 osób, w tym 51 mężczyzn oraz 49 kobiety. Średnia wieku respondentów wyniosła 37 lat.



CEL BADANIA

Celem badania była identyfikacja zagrożeń społecznych w środowisku lokalnym, w szczególności obejmujących:

- postawy społeczne dotyczące problemów istotnych w środowisku lokalnym;
- zagadnienia związane z substancjami psychoaktywnymi, takimi jak narkotyki i dopalacze;
- zagadnienia związane ze spożywaniem alkoholu, postawami wobec alkoholu oraz problematyką uzależnienia;
- zagadnienia związane z uzależnieniem od papierosów oraz e-papierosów;
- zagadnienia związane z uzależnieniem od hazardu;
- zagadnienia związane z przemocą w rodzinie w tym przekonania dotyczące modelu wychowania dzieci i młodzieży w kontekście stosowania kar fizycznych;
- zagadnienia związane z cyberprzemocą oraz uzależnieniami od czynności związanych z nowymi technologiami.

PODSTAWOWE PROBLEMY SPOŁECZNE W OPINII MIESZKAŃCÓW

W pierwszej części badania poprosiliśmy o ocenę ważności różnych problemów społecznych w środowisku lokalnym. Przyjętą w tych badaniach miarą ważności różnych problemów społecznych jest odsetek respondentów, którzy wskazują dany problem jako bardzo ważny. Poniższa tabela przedstawia rozkład odpowiedzi uzyskanych w badaniu mieszkańców gminy Sokółka.

Ocena ważności lokalnych problemów społecznych przez badanych mieszkańców

| Problem | Bardzo istotny | Raczej istotny | Raczej nieistotny | Zdecydowanie nieistotny |
|--|-----------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------------|
| Zanieczyszczenie powietrza (smog) | 54% | 39% | 7% | 0% |
| Zanieczyszczenie wody | 54% | 39% | 7% | 0% |
| Zanieczyszczenie krajobrazu (zaśmiecenie) | 54% | 39% | 7% | 0% |
| Bezrobocie | 52% | 40% | 8% | 0% |
| Bieda, ubóstwo | 52% | 41% | 7% | 0% |
| Bezdomność | 53% | 40% | 7% | 0% |
| Wzrost przestępczości | 52% | 40% | 8% | 0% |
| Kryzys rodziny | 52% | 40% | 8% | 0% |
| Kryzys norm moralnych | 52% | 40% | 8% | 0% |

Z powyższej tabeli wynika, że dla mieszkańców gminy Sokółka, wszystkie powyższe problemy są istotne w tym samym stopniu.

SPOŻYWANIE ALKOHOLU ORAZ ZWIĄZANE Z NIM INNE PROBLEMY SPOŁECZNE

Przyjęto się sądzić, że Polacy piją alkohol często, w dużych ilościach. Należałoby więc wnioskować, że istnieje społeczne przyzwolenie, norma, która nie potępia częstego spożywania alkoholu, lecz przeciwnie – czyni je społecznie akceptowalnym wzorem postępowania. Jednak nie potwierdza tego rozkład deklaracji, jaki uzyskaliśmy w trakcie badania. Ponad połowa Polaków (53%) twierdzi, że pije alkohol, ale tylko od czasu do czasu i mając ku temu dobrą okazję. Można to nazwać umiarkowanym stylem picia. Niewielkie grupy badanych deklarują częste (4%) i dosyć częste (7%) wykorzystywanie różnych okazji do napicia się alkoholem. Co szósty respondent (16%) przyznaje, że unika okazji do tego, żeby pić alkohol, a prawie co piąty (19%) deklaruje abstynencję. Warto zauważyć, że pewien normatywny styl picia nie zmienił się od dziesięciu lat, gdyż w badaniu z 1997 roku respondenci odpowiadali bardzo podobnie¹.

Kolejne badania CBOSu, z 2010 roku, wydają się potwierdzać wskazane wcześniej tendencje Polaków w picciu alkoholu. Mianowicie: *Od alkoholu nie stroni ponad trzy czwarte dorosłych Polaków (76%), przy czym dwie trzecie (65%) twierdzi, że pije czasami, a co dziewiąty (11%) – że często. Ponad jedna piąta badanych (22%) deklaruje abstynencję. W ciągu ostatnich trzynastu lat zwiększyła się (o 6 punktów procentowych) grupa abstynentów, zmalał zaś (o 4 punkty) odsetek tych, którzy rzadko piją alkohol².*

W przeprowadzonej ankiecie zbadano postawy i przekonania dorosłych mieszkańców na temat alkoholu.

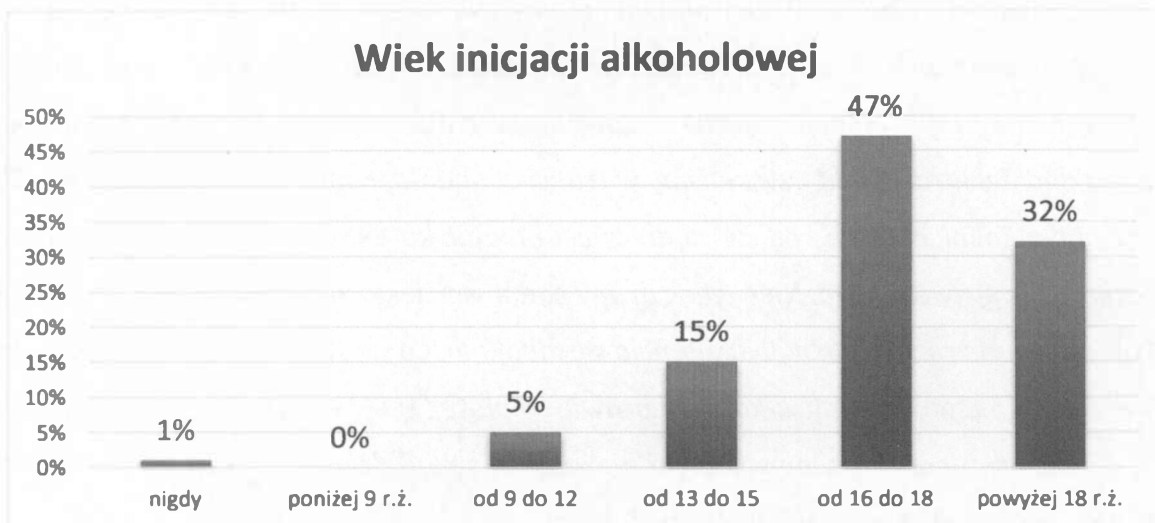
Pierwszą z poruszanych kwestii był **wiek inicjacji alkoholowej**. 47% osób swój wiek inicjacji alkoholowej wskazało na **wiek między 16 a 18 r.ż.** Kolejna najwyższa wartość odnosi się do

¹ Centrum Badania Opinii Społecznej, *Komunikat z badań: Postawy wobec wybranych substancji psychoaktywnych*, Warszawa, marzec 2007.

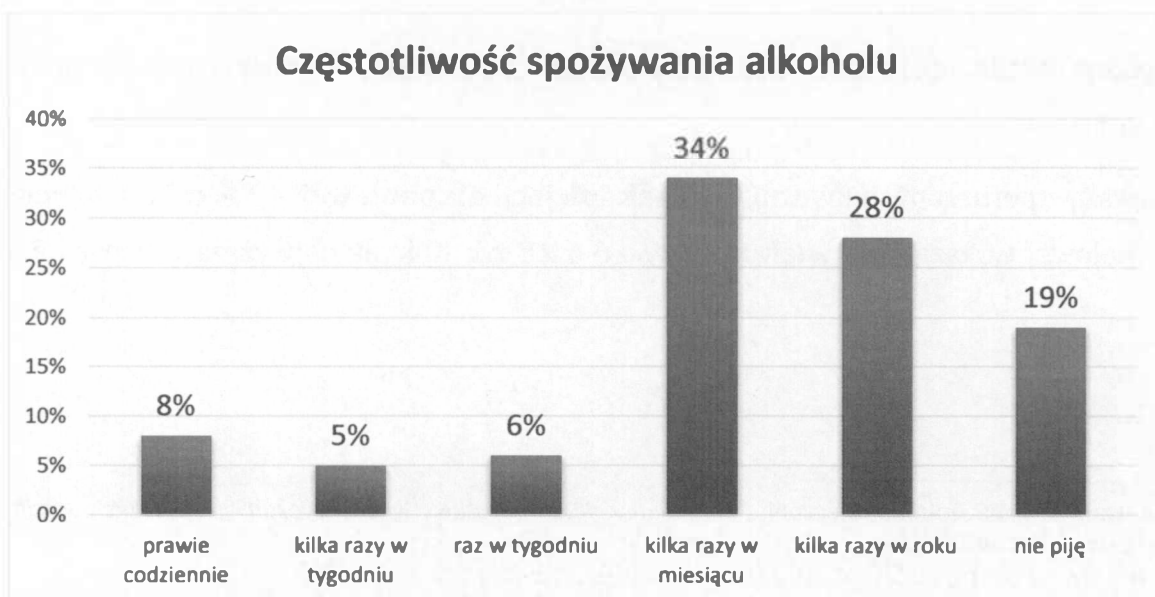
Źródło: www.cbos.pl/SPISKOM.POL/2007/K_039_07.PDF (dostęp: 16.06.2017)

² Centrum Badania Opinii Społecznej, *Komunikat z badań: Postawy wobec alkoholu*, Warszawa, sierpień 2010. Źródło: www.cbos.pl/SPISKOM.POL/2010/K_116_10.PDF (dostęp: 19.06.2017).

wieku **między 13 a 15 r.ż. – 19%**. 5% badanych wskazało, że po raz pierwszy spróbowało alkoholu w wieku między 9 a 12 roku życia i tyle samo po uzyskaniu pełnoletniości. **1% badanych nigdy nie piło alkoholu** a 32 % spróbowało go po uzyskaniu pełnoletniości.



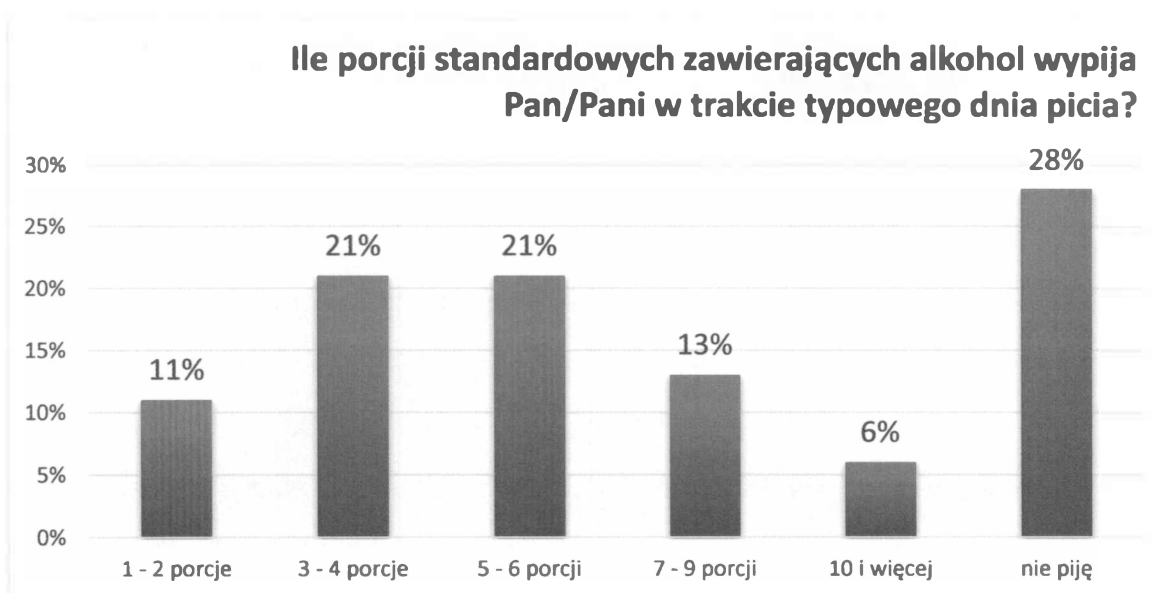
Kolejną kwestią była **częstotliwość spożywania alkoholu**. **19%** respondentów to osoby deklarujące **abstynencję**. Największa liczba badanych przyznała, że spożywa alkohol **kilka razy w miesiącu (34%)** oraz **kilka razy w roku (28%)**. 6% mieszkańców pije alkohol kilka razy w tygodniu, a 6% raz w tygodniu. Aż 8% mieszkańców przyznaje się do codziennego spożywania alkoholu. Otrzymane wyniki można podsumować stwierdzeniem, że **większość badanych mieszkańców spożywa alkohol okazjonalnie**.



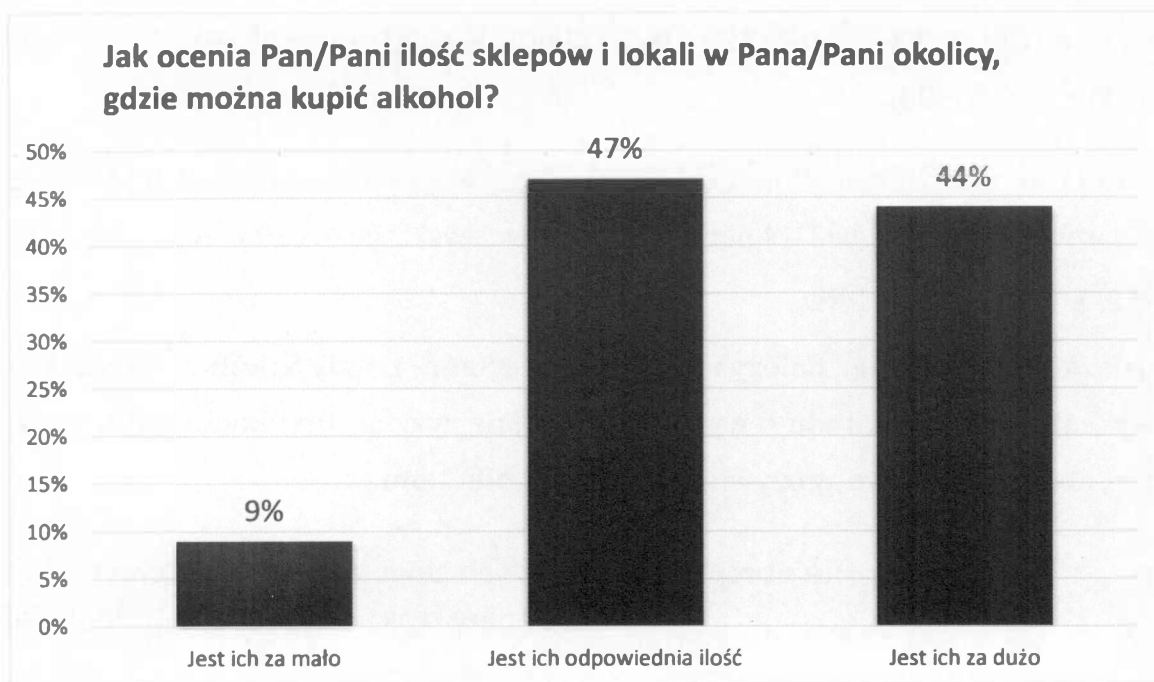
Oprócz częstotliwości spożywania alkoholu ważne są także jego **ilości**. Porcja standardowa alkoholu (tzn. 10g czystego, 100% alkoholu) zawarta jest w ok. 250 ml piwa o mocy 5% (pół butelki), w ok. 100 ml wina o mocy 12% (jeden kieliszek wina) oraz w ok. 30 ml wódki o mocy 40% (mały kieliszek wódki).

Badani łącznie deklarowali najczęściej, że spożywają jednorazowo 3-6 (42%). 13% osób zadeklarowało ilości rzędu 3 – 4 porcji. 6% badanych wskazało na 10 porcji i więcej. **28% badanych przyznało, że nie piją.**

W związku z powyższym, należy uznać, że mieszkańcy gminy Sokółka odzwierciedlają postawy wobec picia alkoholu o wysokim poziomie ryzyka. Mieszkańcy gminy piją okazjonalnie, ale jednorazowo spożywają duże ilości alkoholu.



47% mieszkańców gminy Sokółka uważa, że w okolicy znajduje się odpowiednia liczba punktów, w których można kupić alkohol. Jednocześnie 44% respondentów deklaruje, że na terenie jest ich za dużo.



Zachowania związane z piciem alkoholu są w dużej mierze zależne od postaw, czyli chociażby wiedzy na temat szkodliwego działania alkoholu, emocji i motywacji, które towarzyszą jego spożywaniu.

Pierwsze z pytań w tej części dotyczyło mitu, jakoby alkohol zawarty w „słabszych” napojach (piwie, winie) był mniej szkodliwy niż ten zawarty w wysokoprocentowych napojach (np. w wódce). Wyniki świadczą o tym, że to błędne przekonanie nie jest rozpowszechnione wśród dorosłej społeczności gminy Sokółka, ponieważ **łącznie 54% mieszkańców udzieliło twierdzącej odpowiedzi.**

Kolejne pytanie badające postawy względem alkoholu dotyczyło dostępności i kontroli sprzedaży alkoholu. **łącznie 50% mieszkańców uważa, że należy lub raczej należy ograniczać dostęp do napojów alkoholowych bądź kontrolować jego sprzedaż.** Jednocześnie, łącznie **31% respondentów ocenia osoby pijące alkohol jako nie zagrażające bezpieczeństwu w**

środowisku lokalnym. Łącznie 40% respondentów nie przychyliła się do stwierdzenia, że osoby nieletnie mogą z łatwością kupić alkohol w lokalnych sklepach.

Łącznie 12% respondentów uważa, że **kobiety w ciąży nie mogą pić bezpiecznie niewielkich ilości alkoholu.** Również 76% badanych twierdzi, że **alkohol nie pomaga w trudnych sytuacjach życiowych.** Także 98% badanych mieszkańców **nie zgadza się z tym, aby prowadzić samochód po spożyciu nawet niewielkich ilości alkoholu.**

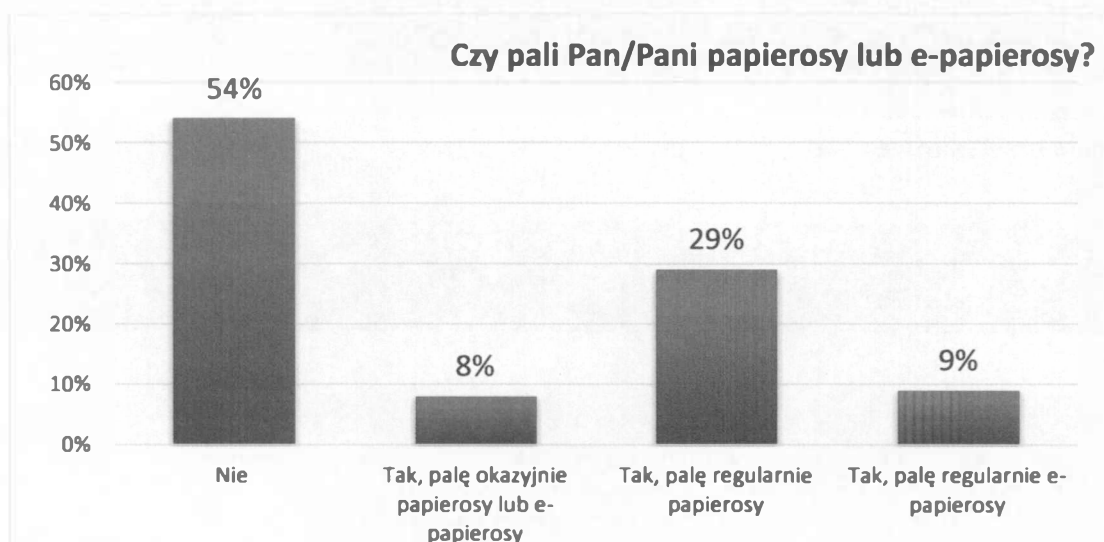
| <i>Twierdzenie</i> | <i>Zdecydowanie zgadzam się</i> | <i>Raczej zgadzam się</i> | <i>Raczej nie zgadzam się</i> | <i>Zdecydowanie nie zgadzam się</i> |
|--|---------------------------------|---------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| <i>Alkohol zawarty w piwie jest mniej groźny niż ten zawarty w wódce.</i> | 28% | 26% | 20% | 26% |
| <i>Dostęp do alkoholu powinien być ograniczony lub kontrolowany.</i> | 21% | 29% | 16% | 34% |
| <i>Osoby pijące alkohol zagrażają bezpieczeństwu w moim środowisku lokalnym.</i> | 12% | 19% | 29% | 40% |
| <i>Osoby nieletnie mogą z łatwością kupić alkohol w lokalnych sklepach.</i> | 8% | 32% | 22% | 38% |
| <i>Picie alkoholu pomaga w trudnych sytuacjach życiowych.</i> | 9% | 15% | 16% | 60% |
| <i>Prowadzenie samochodu po niewielkiej ilości alkoholu jest bezpieczne.</i> | 0% | 2% | 4% | 94% |
| <i>Kobiety w ciąży mogą bezpiecznie pić niewielkie ilości alkoholu.</i> | 0% | 12% | 3% | 85% |

SUBSTANCJE PSYCHOAKTYWNE: NIKOTYNA

Pierwszą z poruszanych kwestii był wiek inicjacji nikotynowej. Okazuje się, że **33% respondentów** zapaliło pierwszego papierosa jako **osoby pełnoletnie**. Kolejne 33% mieszkańców wskazało na wiek między 16 a 18 rokiem życia, a 17% na wiek między 13 a 15 lat. 3% badanych przyznało, że pierwszego papierosa zapaliło między 9 a 12 rokiem życia, **Warte jest zauważenia, że 11% badanych nigdy nie paliło.**



54% badanych odpowiedziało, że nie pali papierosów. Okazyjnie robi to 8% mieszkańców gminy Sokółka. 29%, wskazało, że regularnie pali papierosy, a 9% e-papierosy.



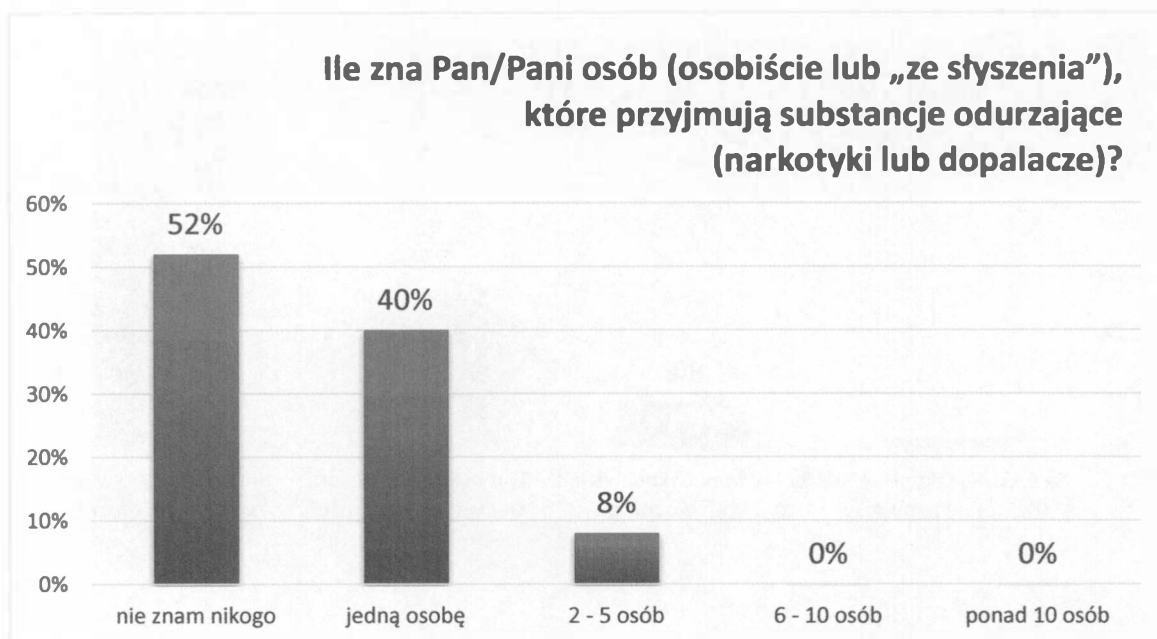
Ze względu na rosnącą popularność e-papierosów zapytaliśmy mieszkańców, co sądzą o ich szkodliwości. Producenci tych wyrobów sugerują, że stanowią one zdrowsze odpowiedniki klasycznych papierosów. Istotnie nie zawierają one substancji smolistych, jednak nadal dostarczają one nikotyny – substancji o działaniu psychoaktywnym, skutkującej wieloma negatywnymi konsekwencjami zdrowotnymi. **Tylko 8% respondentów uważa, że e-papierosy są tak samo szkodliwe, jak klasyczne papierosy.** Aczkolwiek, **27% uważa, że są one mniej szkodliwe niż tradycyjne papierosy.** 2% badanych jest przeciwnego zdania, stwierdzając, że **mają one gorszy wpływ na zdrowie człowieka niż tradycyjne papierosy.**



SUBSTANCJE PSYCHOAKTYWNE: NARKOTYKI I DOPALACZE

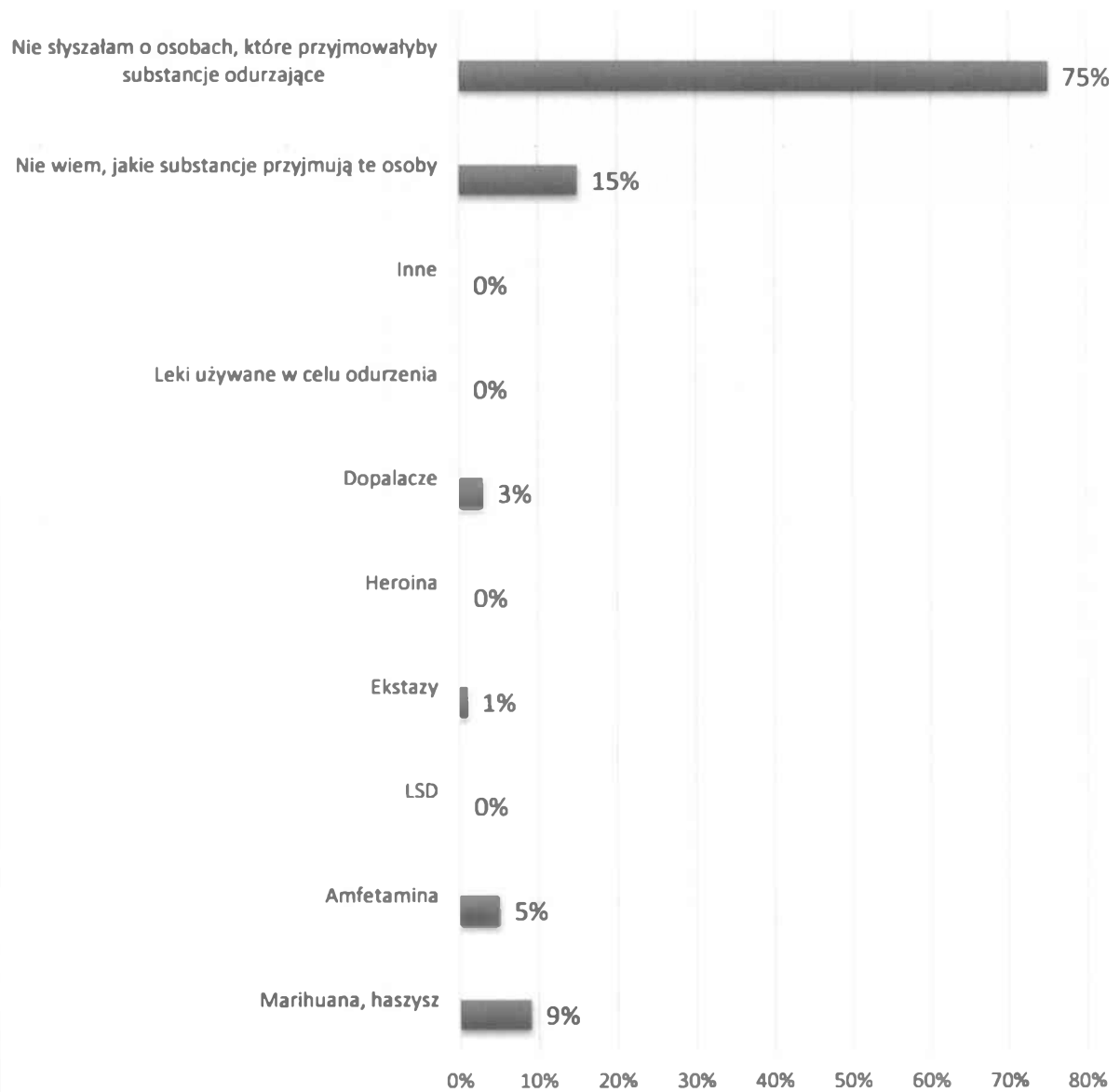
Badanie rozpoczęliśmy od pytania niezagrażającego, tj. niebudzącego oporu oraz motywującego do wyrażenia swojego rzeczywistego stanowiska. Dotyczy ono osób zażywających narkotyki i dopalacze w najbliższym środowisku badanych osób. Poniższy wykres prezentuje otrzymane wyniki.

Łącznie 40% respondentów zna co najmniej jedną osobę zażywającą substancje psychoaktywne: narkotyki lub dopalacze. 52% badanych twierdzi, że nie ma w swoim otoczeniu osób przyjmujących substancje odurzające.

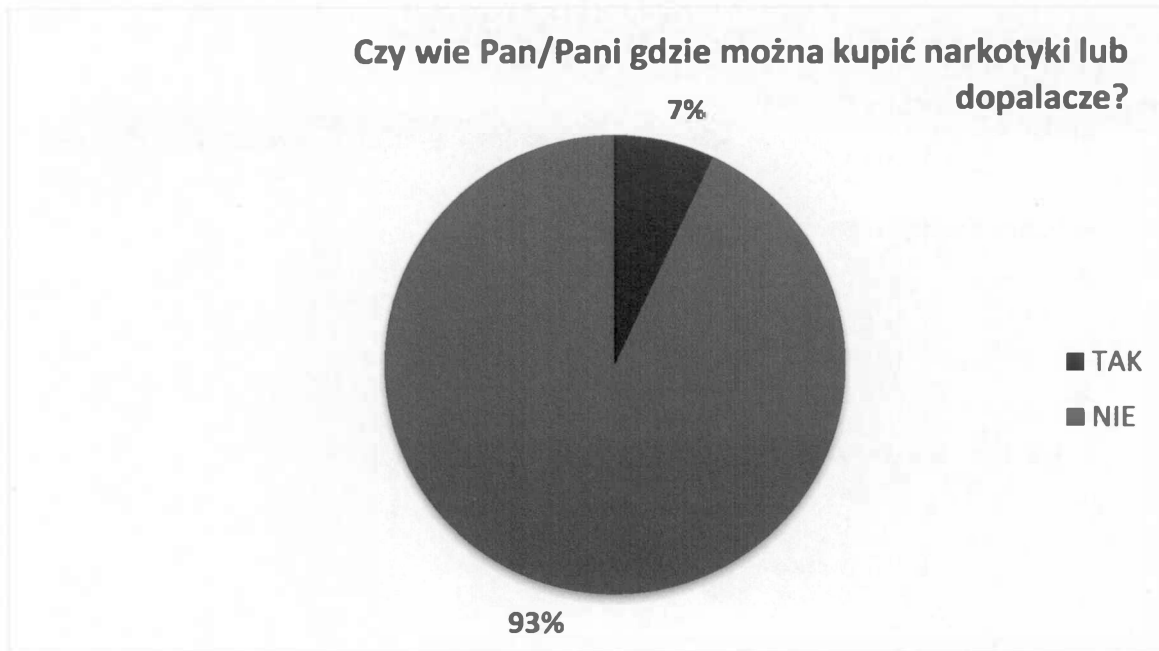


Wśród najczęściej stosowanych w środowisku lokalnym substancji znalazły się **marihuana i haszysz, amfetamina, ekstazy i dopalacze**. 75% badanych twierdzi, że w ich otoczeniu nie ma osób przyjmujących substancje odurzające, a 15% nie wie jakie substancje przyjmują osoby zażywające środki psychoaktywne.

Jakie substancje odurzające są najczęściej przyjmowane przez osoby, które znasz? (pytanie wielokrotnego wyboru)



93% respondentów nie wie, gdzie może nabyć substancje psychoaktywne takie, jak narkotyki czy dopalacze.



PRZEMOC W RODZINIE

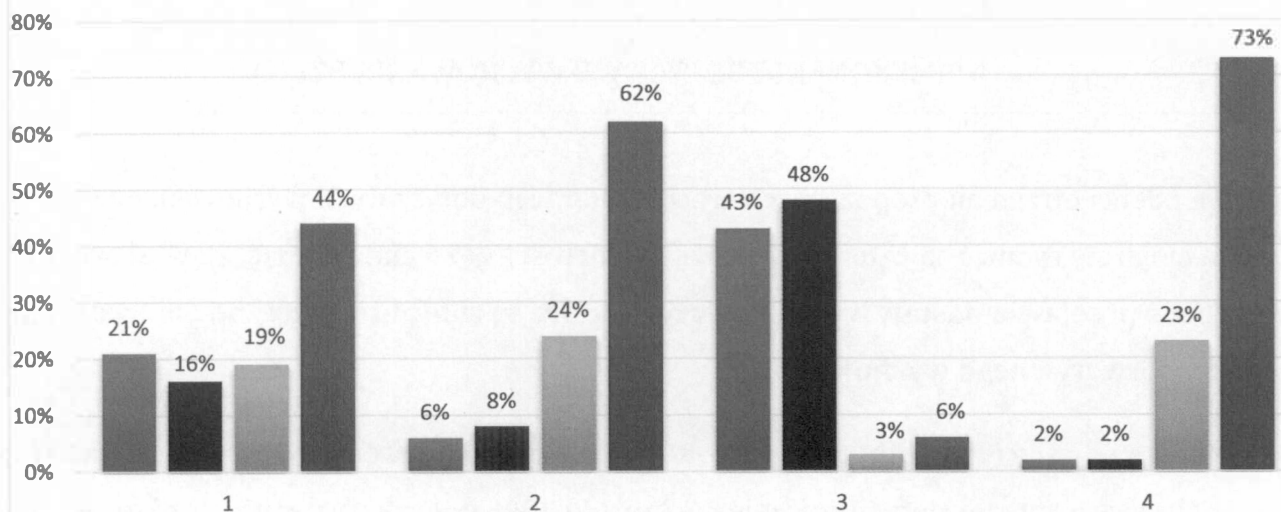
PRZEKONANIA DOTYCZĄCE WYCHOWANIA DZIECI

Respondenci otrzymali propozycje czterech stwierdzeń dotyczących wychowania dzieci, z którymi mogli się zgodzić bądź też nie. **Poniższe wartości pozwalają sądzić, że większość badanych nie przejawia postaw wychowawczych, które są charakterystyczne dla tradycyjnego, tj. konserwatywnego wychowania.**

Stwierdzenie „**Aby prawidłowo wychować dziecko, należy od czasu do czasu dawać klapsa**” w większości spotkało się z odrzuceniem – **łącznie 73% mieszkańców nie zgadza się z takim stwierdzeniem**. Dodatkowo, łącznie 96% badanych zdecydowanie lub raczej nie zgadza się ze stwierdzeniem, że stosowanie kar fizyczne hartują dziecko i pozwalają sobie lepiej radzić w przyszłości. Jednakże **91% badanych zgadza się, aby kary fizyczne były zakazane prawem**.

Kolejne twierdzenie: „Dziecko powinno bać się rodziców, wtedy łatwiej o posłuszeństwo i szacunek” spotkało się z negacją 86% respondentów.

Przekonania dotyczące wychowania



1 - Aby prawidłowo wychować dziecko, należy od czasu do czasu dawać klapsa.

2 - Dziecko powinno bać się rodziców, wtedy łatwiej o posłuszeństwo i szacunek.

3 - Stosowanie kar fizycznych powinno być zakazane prawem.

4 - Kary fizyczne hartują dziecko i pozwalają mu lepiej radzić sobie w przyszłości.

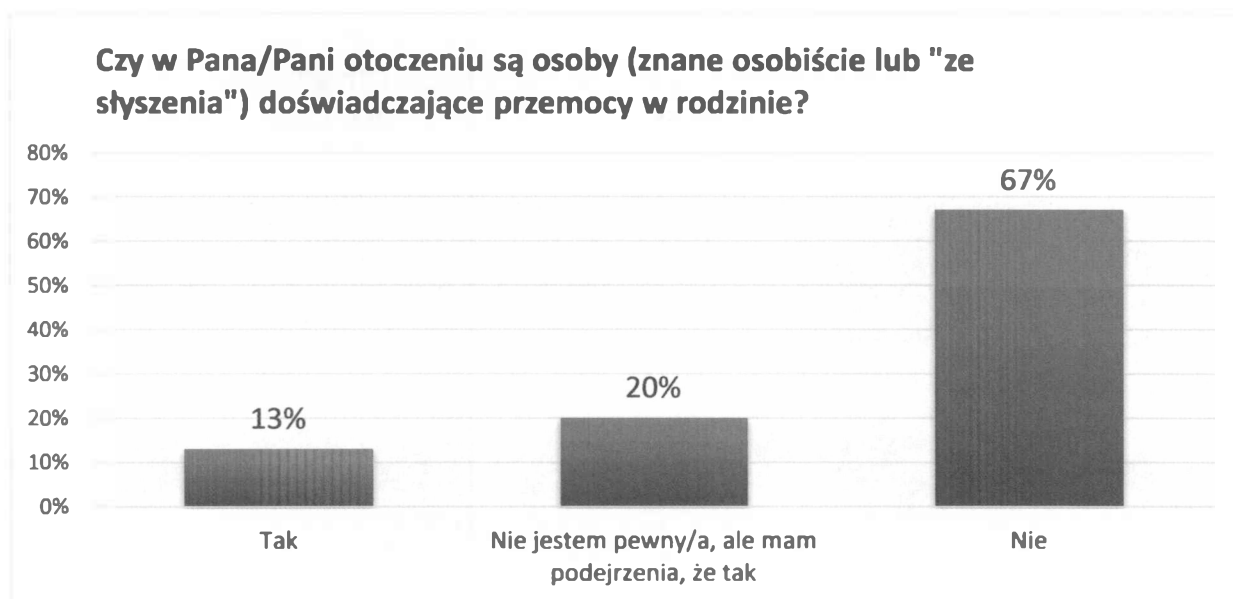
■ zdecydowanie tak ■ raczej tak ■ raczej nie ■ zdecydowanie nie

ZJAWISKO PRZEMOCY W RODZINIE

Polacy deklarują, że najczęściej doświadczali agresji w domu (9%) bądź na ulicy poza najbliższą okolicą (9%). Podobna liczba osób (8%) padła ofiarą przemocy nieopodal miejsca zamieszkania. Co dwudziesty ankietowany (5%) został zaatakowany w restauracji, kawiarni lub na dyskotecę, czterech na stu (4%) spotkało się z przemocą w pracy lub szkole, a trzech na stu (3%) w środkach komunikacji³.

Powyższe wyniki są zbliżone do danych sprzed 3 lat, kiedy CBOS realizował podobne badania. Przemoc, zarówno ta fizyczna, jak i psychiczna, jest zjawiskiem dość powszechnym w polskiej społeczności, o czym świadczą wyniki cytowane wyżej. Jest to zjawisko niezwykle trudne do zbadania, ponieważ osoby doświadczające przemocy w różny sposób zniekształcają swoje doświadczenia, np. racjonalizując zachowanie sprawcy lub go usprawiedliwiając. Z tego względu zbadaliśmy rozpowszechnienie przemocy fizycznej oraz psychicznej w środowisku lokalnym bez kierowania bezpośredniego pytania o bycie ofiarą lub sprawcą przemocy w rodzinie.

Wyniki badań wskazują, że 13% respondentów ma w swoim otoczeniu osoby, które doświadczają przemocy w rodzinie, a 20% podejrzewa, że tak się dzieje.



³ CBOS, Komunikat z badań: Przemoc i konflikty w domu, Warszawa, czerwiec 2012.

Wśród badanych mieszkańców 45% badanych wie do jakich instytucji może zgłosić się osoba doświadczająca przemocy w rodzinie, natomiast pozostałe 45% respondentów nie ma pojęcia, gdzie szukać pomocy w takiej sytuacji.

W dalszej części ankiety badane były przekonania dotyczące przemocy oraz funkcjonujące w społeczności lokalnej mity.

Łącznie 62% badanych zdecydowanie lub raczej zgadza się ze stwierdzeniem, że przyczyną przemocy w rodzinie jest alkohol. Warto pamiętać, że spożywanie alkoholu nasila tendencję do stosowania przemocy, ale nie jest jej bezpośrednią przyczyną. Oznacza to, że wyleczenie uzależnienia od alkoholu nie pozwala na zakończenie problemu przemocy w rodzinie.

W społeczeństwie obecne jest przekonanie, że przemoc nie zdarza się w tzw. „dobrych domach”. 62% mieszkańców gminy Sokółka nie jest skłonny myśleć schematycznie o przemocy w rodzinie, co oznacza, że w ich opinii przemoc występuje nie tylko w domach z marginesu społecznego. Ponadto, łącznie 94% mieszkańców zgadza się ze stwierdzeniem, że ofiarą przemocy w rodzinie może stać się zarówno kobieta, jak i mężczyzna.

| <i>Twierdzenie</i> | <i>Zdecydowanie prawdziwe</i> | <i>Raczej prawdziwe</i> | <i>Raczej nie-prawdziwe</i> | <i>Zdecydowanie nieprawdziwe</i> |
|---|-------------------------------|-------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| Przyczyną przemocy w rodzinie jest alkohol. | 31% | 32% | 25% | 12% |
| Przemoc zdarza się tylko w rodzinach z marginesu społecznego. | 19% | 19% | 41% | 21% |
| Ofiarą przemocy w rodzinie może stać się zarówno kobieta, jak i mężczyzna. | 53% | 41% | 3% | 3% |
| Przemoc w rodzinie to prywatna sprawa, nikt nie powinien się wtrącać. | 0% | 3% | 38% | 59% |

| | | | | |
|---|----|----|-----|-----|
| Przemoc jest tylko wtedy, gdy są widoczne ślady na ciele ofiary. | 2% | 8% | 27% | 63% |
| Policja nie powinna interweniować w sprawach rodzinnych. | 0% | 1% | 32% | 67% |

HAZARD

W ciągu 12 miesięcy poprzedzających badanie, co trzeci Polak w wieku 15+ grał w jakieś gry na pieniądze (34,2%). Polacy najczęściej grają w gry liczbowe Totalizatora Sportowego (26,8%), a w dalszej kolejności w zdrapki (13,3%), loterie/konkursy SMS-owe (7,4%) oraz na automatach do gier z tzw. niskimi wygranymi (4,5%). Wśród Polaków w wieku 15 lat i więcej 7,1% osób gra w jakąś grę na pieniądze co najmniej dwa razy w tygodniu. (...) symptomy zagrożenia uzależnieniem od hazardu występują u 5,3% ogółu Polaków w wieku 15+, a 0,7% osób w tej grupie wiekowej zdradza pewne symptomy problemu z hazardem. Wśród grających w gry na pieniądze realny problem z hazardem może mieć 2,2% graczy⁴.

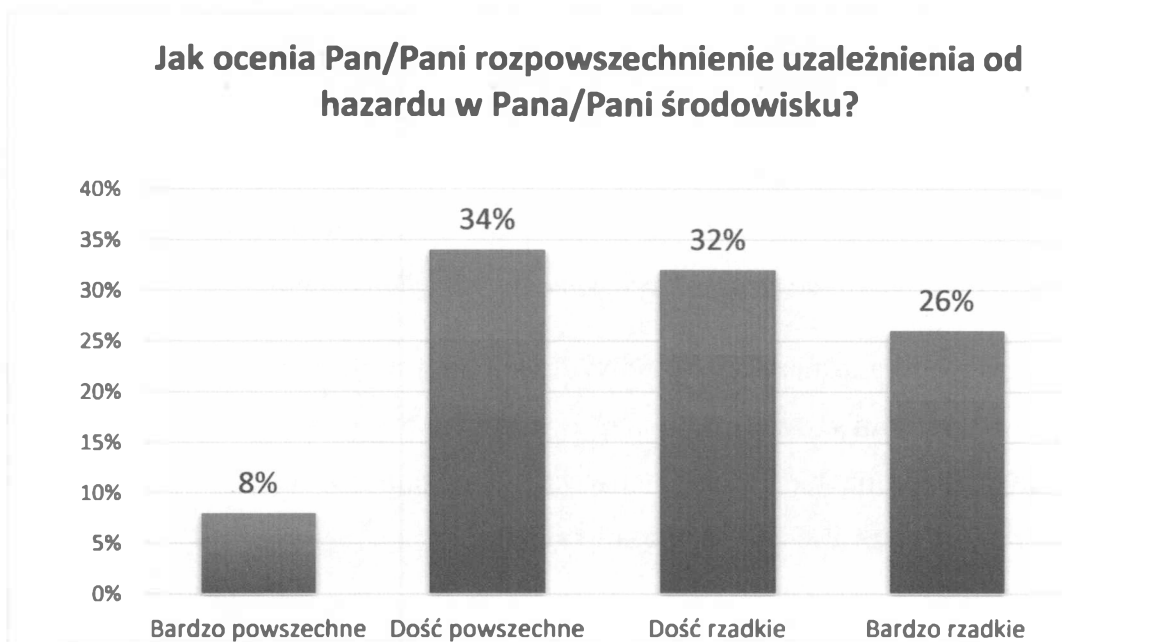
O hazardzie mówi się, że jest to ukryty nałóg, ponieważ nie widać od razu wyraźnych symptomów uzależnienia. Niestety, uzależnienie od hazardu często współwystępuje z innymi problemami, jak nadużywanie alkoholu czy narkotyków. Pierwsze kroki w świecie hazardu, to zwykle korzystanie z gier internetowych, automatów czy zakładów bukmacherskich. Zapytaliśmy mieszkańców gminy Sokółka o ich doświadczenia z tego typu formami rozrywki.

⁴ Centrum Badania Opinii Społecznych, *Komunikat z badań: Pracoholicy, siecioholicy, hazardziści... Uzależnienia od zachowań*, Warszawa, czerwiec 2015.

Źródło: www.cbos.pl/SPISKOM.POL/2015/K_076_15.PDF (dostęp: 29.06.2017).

W subiektywnej ocenie łącznie 58% przebadanych mieszkańców zjawisko uzależnienia od hazardu jest bardzo i dość rzadkie. 8% respondentów uważa natomiast, że jest to bardzo powszechny problem w ich środowisku lokalnym.

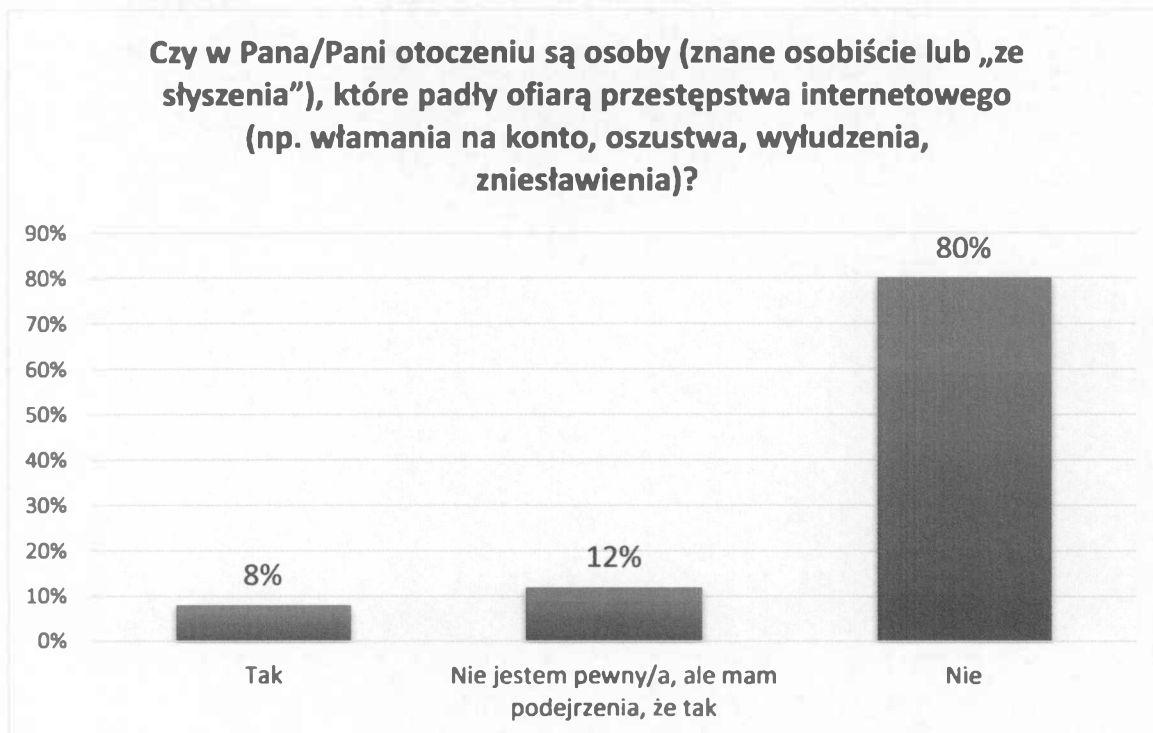
97% z respondentów nie wie, gdzie mogą zgłosić się osoby uzależnione od hazardu.



CYBERPRZEMOC I UZALEŻNIENIE OD INTERNETU

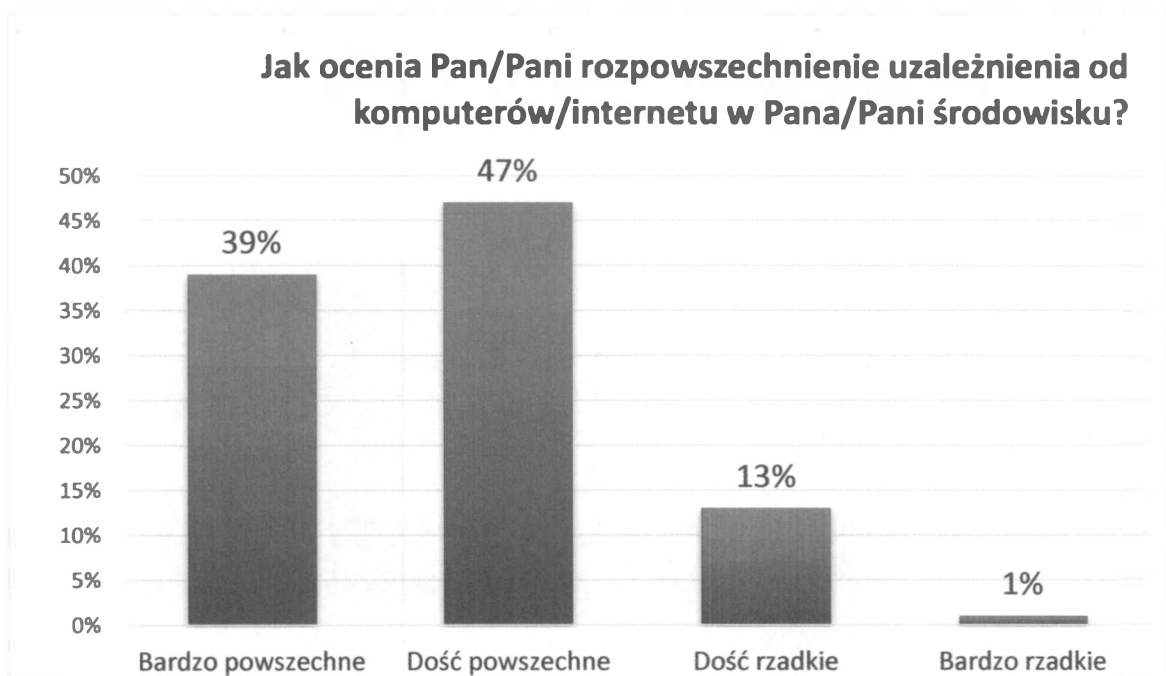
Kolejnym zagadnieniem badanym w ramach ankiety jest cyberprzemoc. *Zjawisko cyberprzemocy najkrócej definiuje się jako przemoc z użyciem technologii informacyjnych i komunikacyjnych. (...) Podstawowe formy zjawiska to nękanie, straszenie, szantażowanie z użyciem Sieci, publikowanie lub rozsyłanie ośmieszających, kompromitujących informacji, zdjęć, filmów z użyciem Sieci oraz podszywanie się w Sieci pod kogoś wbrew jego woli. Do działań określanych mianem cyberprzemocy wykorzystywane są głównie: poczta elektroniczna, czaty, komunikatory, strony internetowe, blogi, serwisy społecznościowe, grupy dyskusyjne, serwisy SMS i MMS⁵.*

Badania wykazały, że cyberprzemoc stanowi dla lokalnej społeczności pewien problem. **Mianowicie, 8% badanych ma w swoim otoczeniu osoby, które padły ofiarą przestępstwa internetowego** (np. włamania na konto, oszustwa, wyłudzenia, zniesławienia), **a 12% nie jest pewna, ale ma podejrzenia, że tak właśnie się stało.**



⁵ Wojtasik, Ł. *Cyberprzemoc - charakterystyka zjawiska.*

Niepokojące są dane związane są z subiektywnym oszacowaniem uzależnienia od komputerów lub Internetu w środowisku lokalnym. **Łącznie 86% mieszkańców uważa, że tego typu uzależnienie jest dość i bardzo powszechne w środowisku lokalnym. Tylko 13% ocenia je jako dość rzadkie, a 1% - bardzo rzadkie zjawisko.**



BADANIA SPRZEDAWCÓW NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH

Niewątpliwie ważną grupą, która może zarysować szczególny obraz problemów związanych z alkoholem występujących w gminie są sami pracownicy punktów sprzedaży alkoholu, spotykający się codziennie w swojej pracy z konsumentami tego napoju. Ich postawy wobec osób nabywających/konsumujących alkohol oraz przestrzeganie prawa w zakresie sprzedaży alkoholu mogą w znaczącym stopniu przyczynić się do ograniczenia problemów związanych z nadużywaniem alkoholu zarówno przez nieletnich jak i dorosłych.

GRUPA BADANA

Badanie zostało przeprowadzone wśród sprzedawców napojów alkoholowych w punktach sprzedaży na terenie gminy Sokółka. Grupa badana stanowiła 15 kobiet i 5 mężczyzn. 19 respondentów, to pracownicy punktów, natomiast 1 osoba, to właściciele. Średnia wieku przebadanych sprzedawców wyniosła 40 lat.

CEL BADANIA

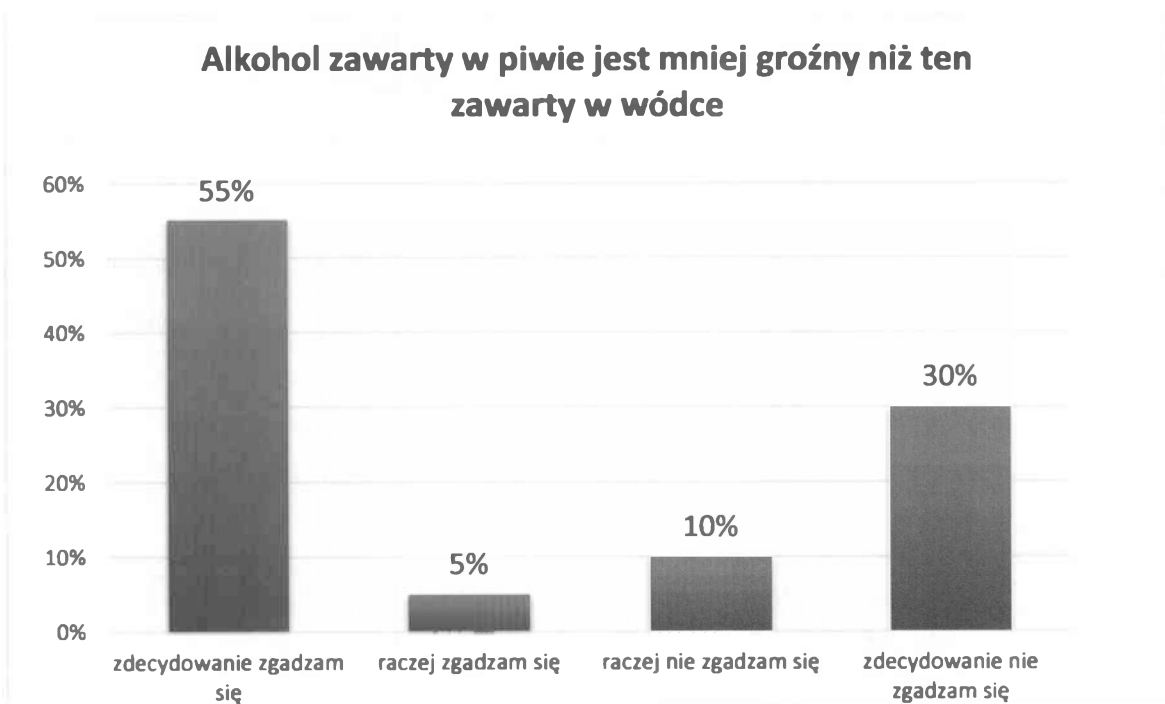
Ten obszar przeprowadzonych badań miał na celu poznanie postawy sprzedawców napojów alkoholowych względem następujących zagadnień:

- sprzedaży alkoholu osobom nieletnim,
- sprzedaży alkoholu osobom nietrzeźwym,
- spożywania alkoholu w miejscu jego sprzedaży,
- nieprzyjemne sytuacje zainicjowanych przez osoby spożywające alkohol.

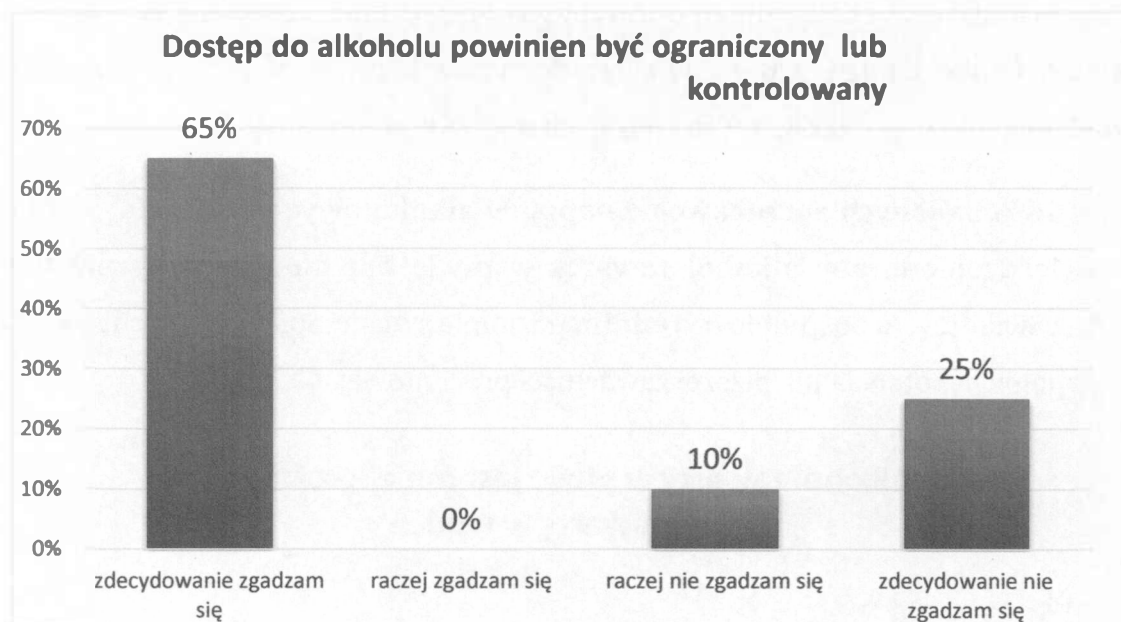
WYNIKI BADAŃ

Jednym z pierwszych zagadnień poruszonych w kwestionariuszu ankiety dla sprzedawców alkoholu było określanie poziomu świadomości na temat niebezpieczeństw wynikających z zawartości alkoholu w poszczególnych rodzajach napojów alkoholowych.

Łącznie 40% badanych sprzedawców napojów alkoholowych wskazało, że nie zgadzają się z twierdzeniem, aby alkohol zawarty w piwie był mniej groźny niż ten zawarty w wódce. Świadczy, to pośrednio o **średnim** poziomie świadomości badanych na temat szkodliwości napojów o potencjalnie niższej zawartości procentowej alkoholu.



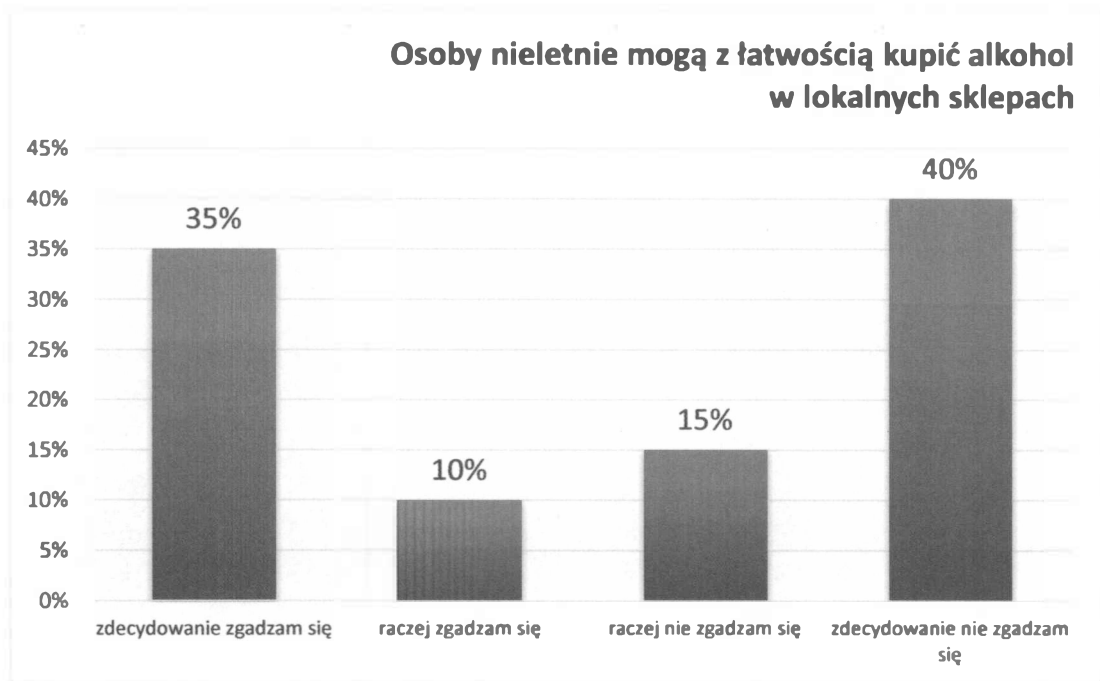
Łącznie 65% sprzedawców uważa, że dostęp do napojów alkoholowych powinien być ograniczony lub kontrolowany. 35% badanych wyraża zdanie przeciwne, czyli, że dostęp ten nie powinien podlegać kontroli.



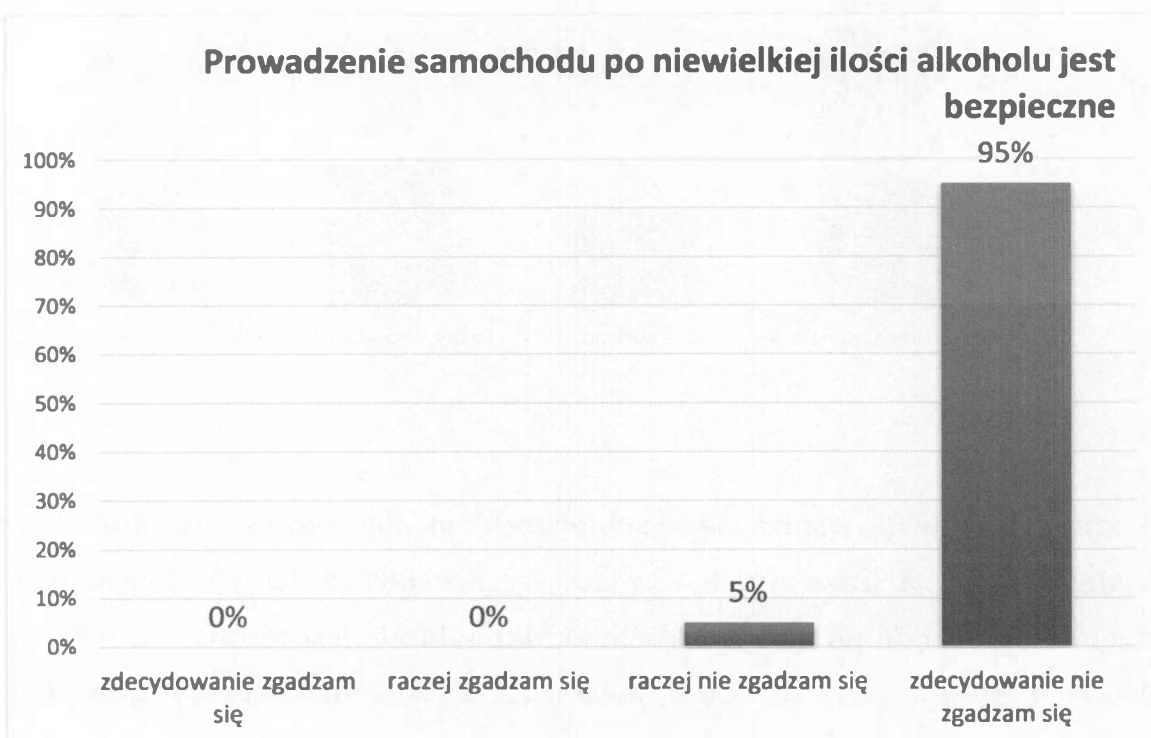
Łącznie 65% respondentów uważa, że osoby, które piją alkohol zagrażają bezpieczeństwu w ich lokalnym środowisku. Natomiast łącznie 35% badanych sprzedawców wyraża zdanie przeciwne.



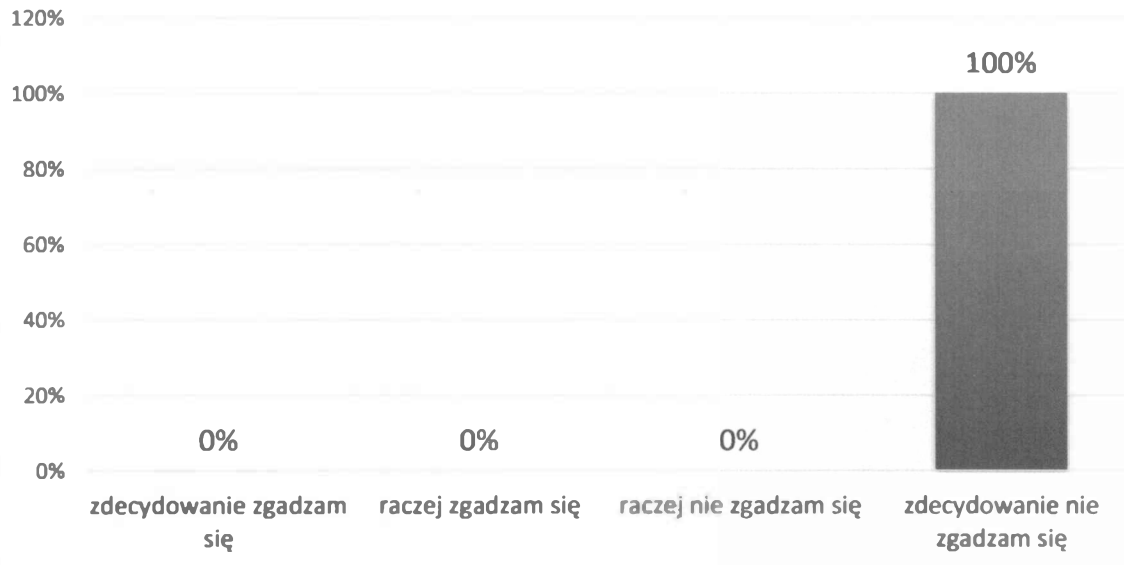
Kolejne pytanie dotyczyło subiektywnej oceny dostępności alkoholu dla osób poniżej 18. roku życia. Łącznie 40% sprzedawców zgadza się ze stwierdzeniem, że osoby małoletnie mają łatwy dostęp do alkoholu. 60% ankietowanych przychyliła się do stwierdzenia, że zakup ten nie jest łatwy.



75% sprzedawców nie zgadza się ze stwierdzeniem, aby spożywanie alkoholu pomagało w trudnych sytuacjach życiowych. Co więcej, łącznie 100% badanych odpowiedziało, że prowadzenie samochodu po niewielkiej ilości alkoholu nie jest bezpieczne. Również łącznie 100% sprzedawców nie zgadza się ze stwierdzeniem, że kobiety w ciąży mogą bezpiecznie pić niewielkie ilości alkoholu.

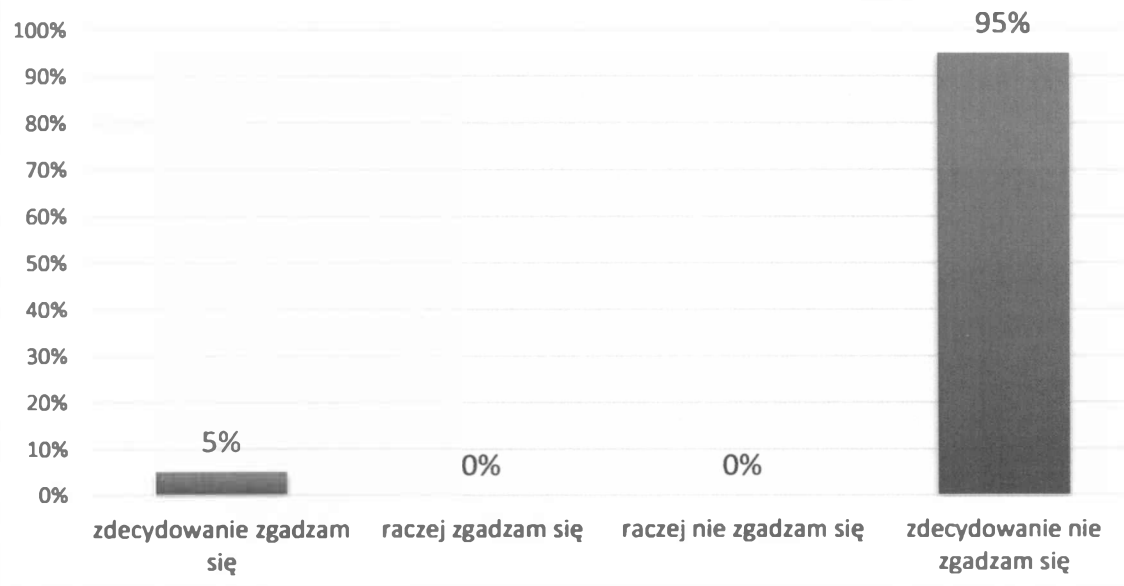


Kobiety w ciąży mogą bezpiecznie pić niewielkie ilości alkoholu

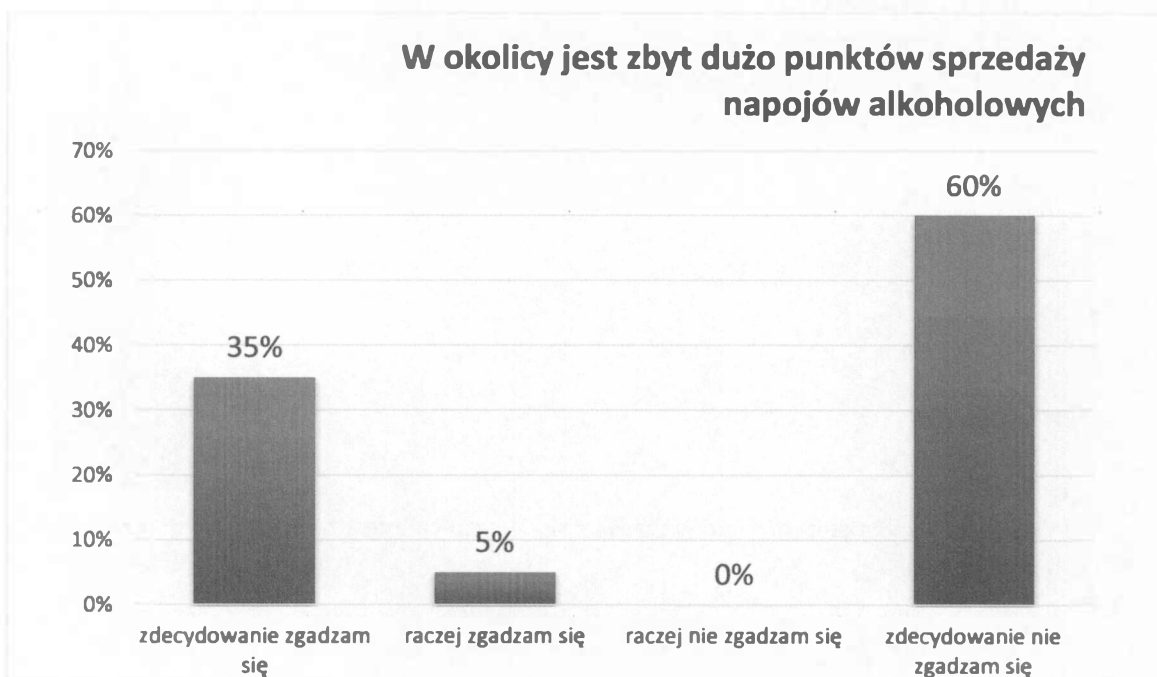


Łącznie 95% sprzedawców napojów alkoholowych w gminie Sokółka **uważa, że alkohol nie powinien być dostępny dla osób poniżej 18. roku życia.**

Alkohol powinien być dostępny dla osób poniżej 18 roku życia



Łącznie 40% badanych uważa, że w okolicy jest zbyt dużo punktów sprzedaży napojów alkoholowych.



Sprzedawcy napojów alkoholowych w gminie Sokółka deklarują, że przypadki **próby kupna alkoholu przez osobę poniżej 18 roku życia zdarzają się najczęściej kilka razy w tygodniu (5%)**. Pozostałe wartości odnoszą się do prób zakupu alkoholu kilka razy w roku (25%), kilka razy w miesiącu (10%). W opinii 60 % respondentów taka sytuacja się nie zdarza.



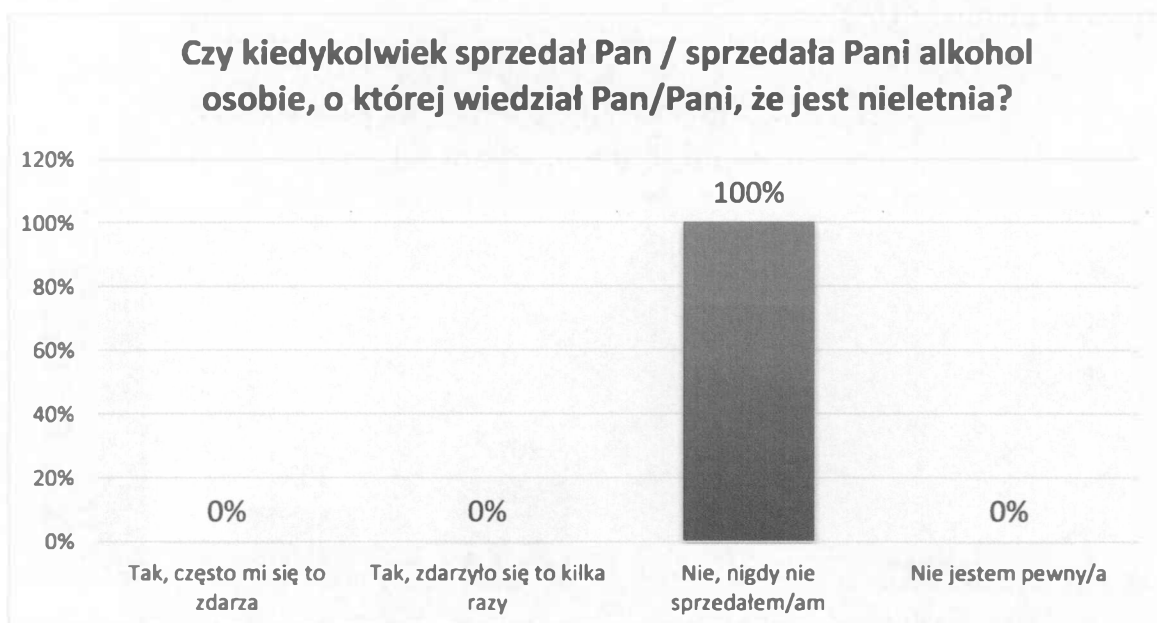
Spożywanie alkoholu w obrębie punktu sprzedaży nie wydaje się być częstym zjawiskiem. 20% badanych stwierdziło, że zdarza się to kilka razy w miesiącu; 15% - kilka razy w roku, 5% - kilka razy dziennie, a 10%.



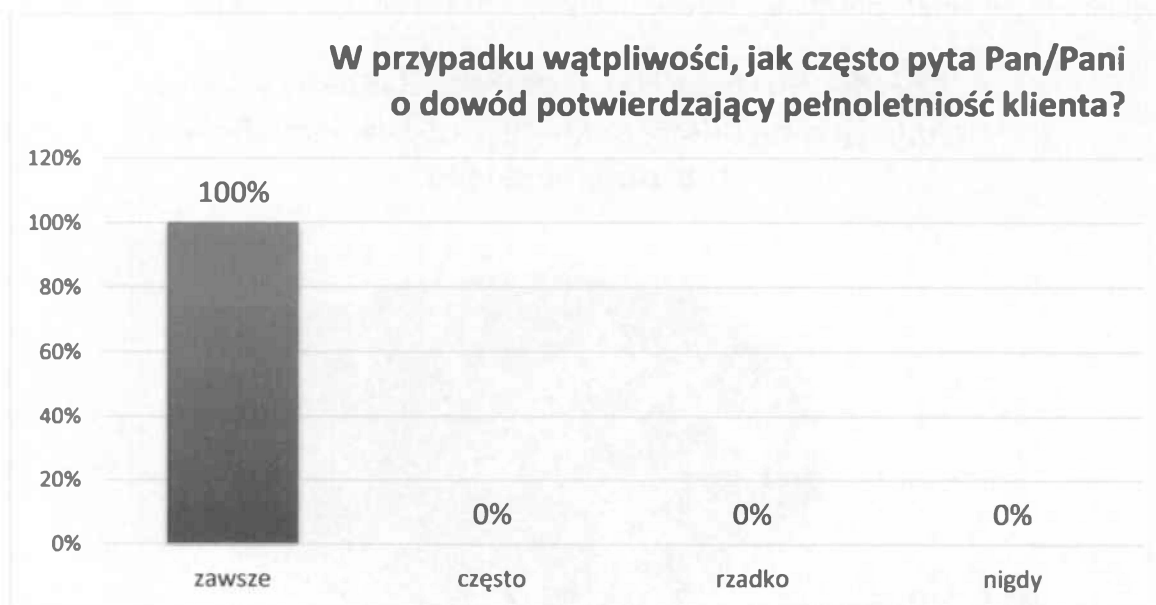
20% przebadanych sprzedawców przyznaje, że w ciągu ostatnich 3 miesięcy miało miejsce nieprzyjemne zajście związane ze spożywaniem alkoholu w obrębie sklepu. W 10 % przypadków zaistniała potrzeba wezwania policji z prośbą o interwencję.



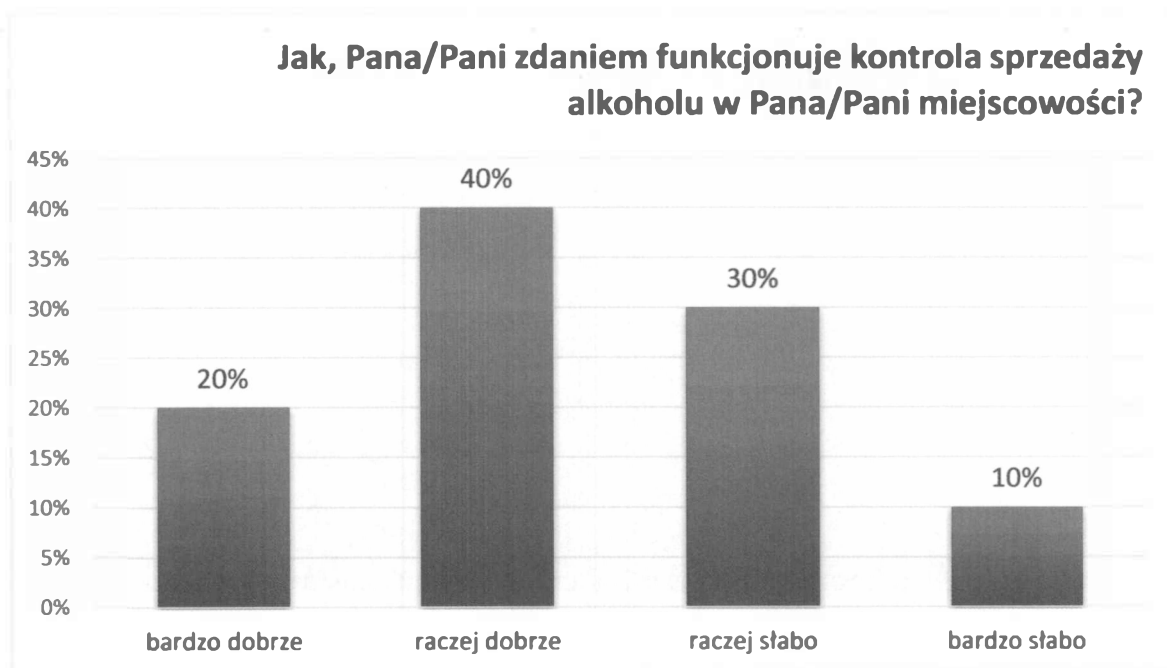
100% sprzedawców napojów alkoholowych z gminy Sokółka deklaruje, że nigdy nie sprzedała alkoholu osobie, która budziła wątpliwości co do pełnoletności.



W przypadku wątpliwości, co do wieku, tylko 100% badanych zawsze sprawdza dowody potwierdzające wiek.



Ostatnie badane zagadnienie dotyczyło subiektywnej oceny funkcjonowania kontroli punktów sprzedaży alkoholu w gminie Sokółka. **Łącznie tylko 60% badanych oceniło jej funkcjonowanie raczej dobrze i bardzo dobrze.** Natomiast łącznie 40% sprzedawców ocenia ją słabo lub bardzo słabo.



PROBLEMY SPOŁECZNE W ŚRODOWISKU DZIECI I MŁODZIEŻY

METODOLOGIA

Badania w placówkach oświatowych przeprowadzono przy użyciu internetowego narzędzia CO-RIGO. Jest to program pozytywnie zaopiniowany przez Ośrodek Rozwoju Edukacji, który pozwala na efektywne badanie postaw uczniów. Forma ankiety internetowej jest dla dzieci i młodzieży atrakcyjna oraz pozwala na upewnienie się, czy wszystkie pytania zostaną wypełnione.

CEL BADANIA

Podstawowym celem przeprowadzonych badań była analiza postaw i przekonań wobec substancji psychoaktywnych:

- alkoholu,
- narkotyków,
- dopalaczy.

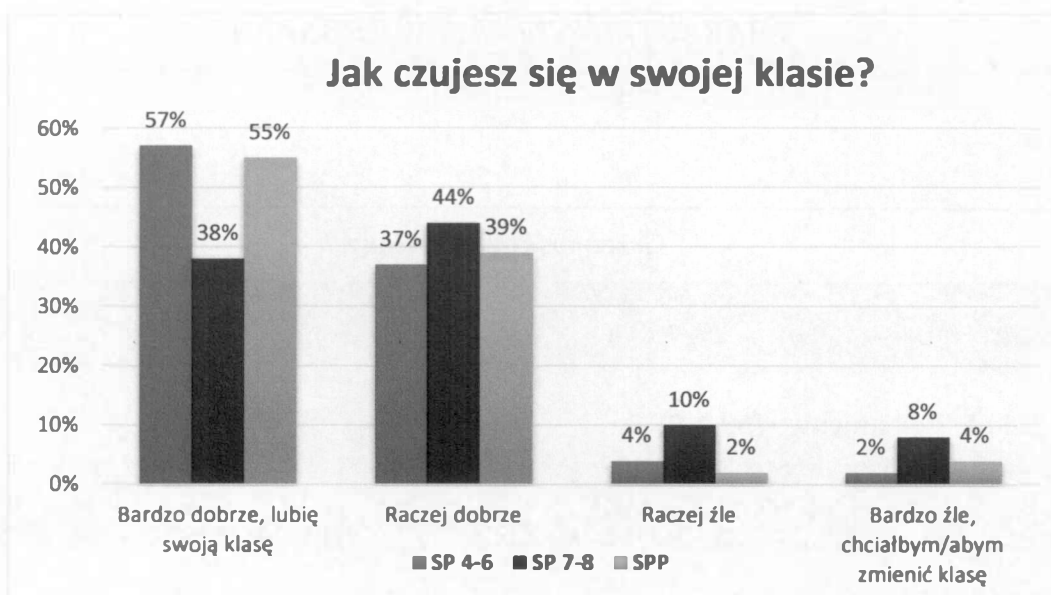
CHARAKTERYSTYKA GRUPY BADANEJ

| <i>Liczebność grup badanych</i> | |
|---------------------------------|------------|
| Szkoły Podstawowe (SP4-6) | 293 |
| Szkoły Podstawowe (SP 7-8) | 271 |
| Szkoły Ponadpodstawowe (SPP) | 195 |
| ŁĄCZNIE | 759 |

Uczniowie odpowiedzieli na kilka ogólnych pytań związanych z uczęszczaniem do szkoły. Uzyskane odpowiedzi pozwalają na przedstawienie szkolnego środowiska w kontekście kwestii, które mogą mieć pozytywny lub negatywny wpływ na częstość występowania niepożądanych zjawisk i zachowań wśród dzieci oraz młodzieży.

W pierwszej kolejności uczniowie zostali zapytani o to, jak czują się w swojej klasie. **Wyniki są zadowalające: najlepiej w klasie czują się uczniowie szkół podstawowych (SP 4-6 - łącznie 94%⁶ i SP 7-8 - łącznie 82%).** Takiego samego zdania jest **94% Uczniów szkoły ponadpodstawowej.** Nie należy jednak bagatelizować faktu, że 2% uczniów klas 4-6 SP i 8% uczniów klas 7-8 SP oraz 8% uczniów SPP przeciwne określa swoje odczucia – do tego stopnia, że chcieliby zmienić klasę.

⁶ Zsumowane wyniki odpowiedzi: *bardzo dobrze, lubię swoją klasę i raczej dobrze.*

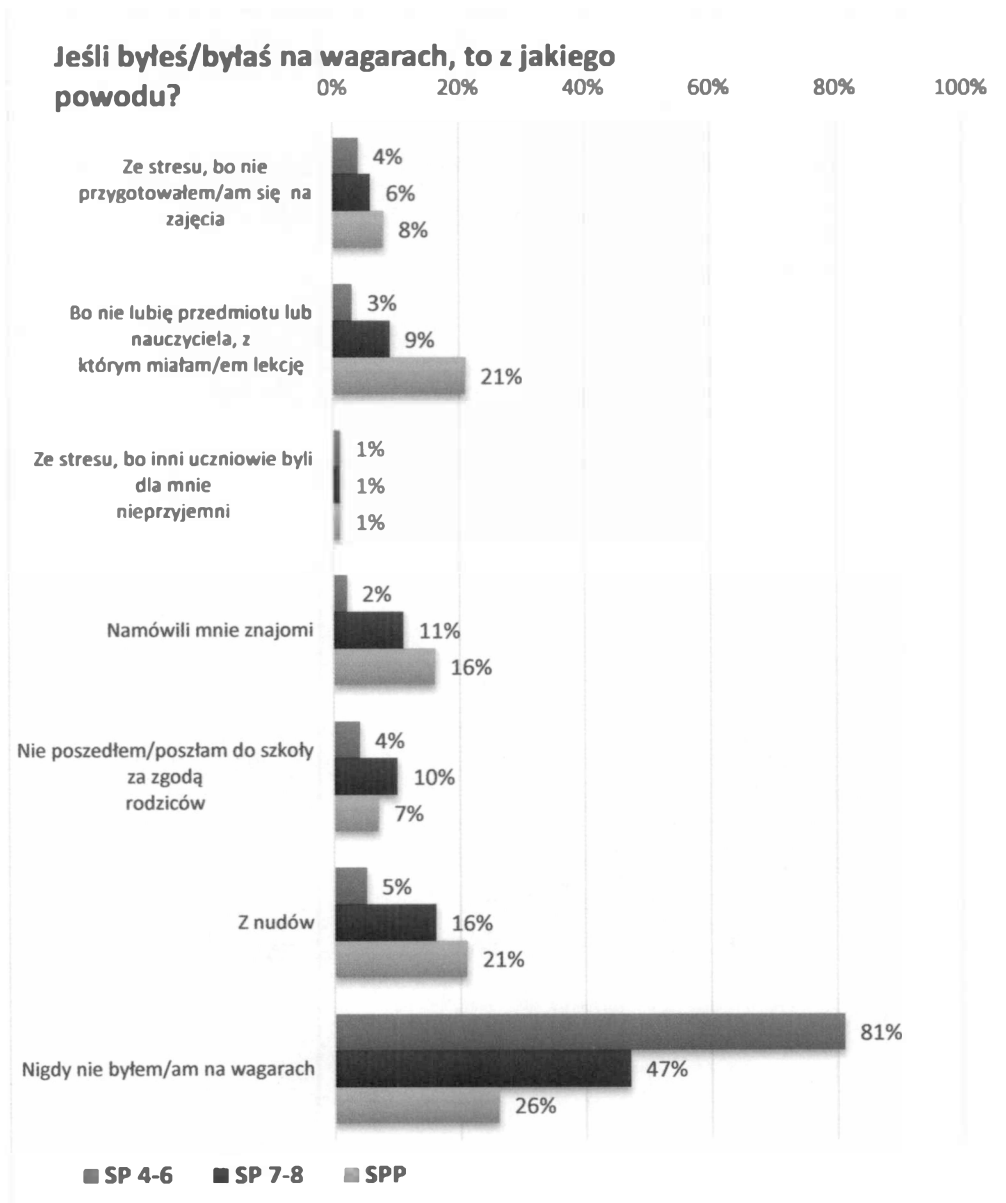


Wyniki prezentujące odpowiedzi uczniów na temat wagarowania, wydają się odzwierciedlać tendencje związane z wiekiem rozwojowym. **Uczniowie szkół podstawowych w sporej części nigdy nie byli na wagarach (SP 4-6 - 82%; SP 7-8 - 46%) lub byli na nich tylko raz (SP 4-6 - 12%; SP 7-8 - 20%).** 30% starszych uczniów szkoły podstawowej przyznaje, że wagarowało już kilka razy.

W szkołach ponadpodstawowych natomiast, już 75% uczniów ma za sobą pierwsze wagary. 33% uczniów SPP było na wagarach już kilka razy, a 27% przyznaje, że wagarowało wiele razy.



Od tego, jak często uczniowie wagarują, istotniejsze wydają się być powody, dla których decydują się to robić⁷. Zarówno **uczniowie szkół podstawowych, jak i uczniowie ponadpodstawowych opuszczali lekcje głównie z nudów (SP 4-6 - 5%; SP 7-8 - 16%; SPP - 21%)**. Starsi uczniowie SP 7-8 opuszczali również lekcje, dlatego, że namówili ich znajomi (11%) oraz nie lubili przedmiotu lub nauczyciela, z którym mieli lekcje (9%). Natomiast wśród uczniów szkół ponadpodstawowych częstym powodem był również stres, bo nie przygotowali się na zajęcia (8%), oraz namowa znajomych (16%).

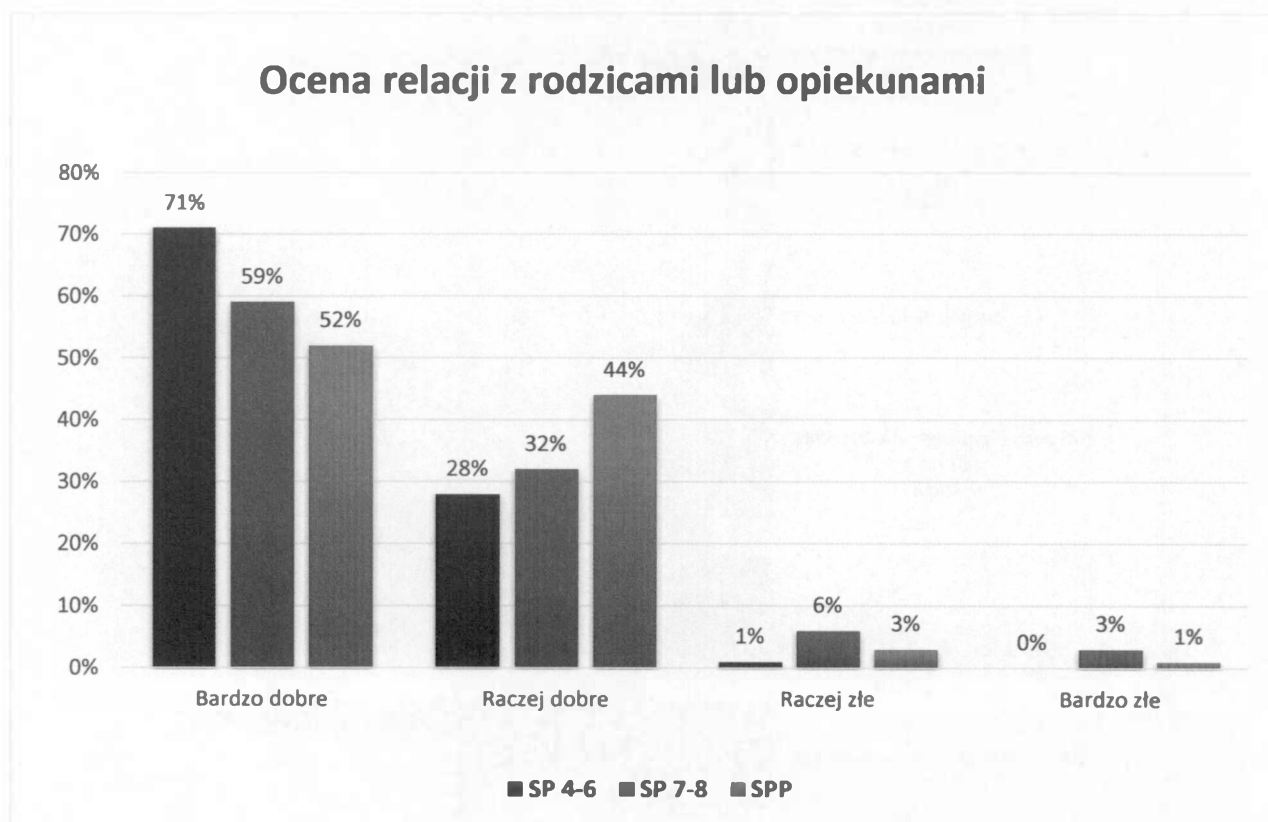


⁷ Uczniowie mogli wybrać więcej niż jedną odpowiedź.

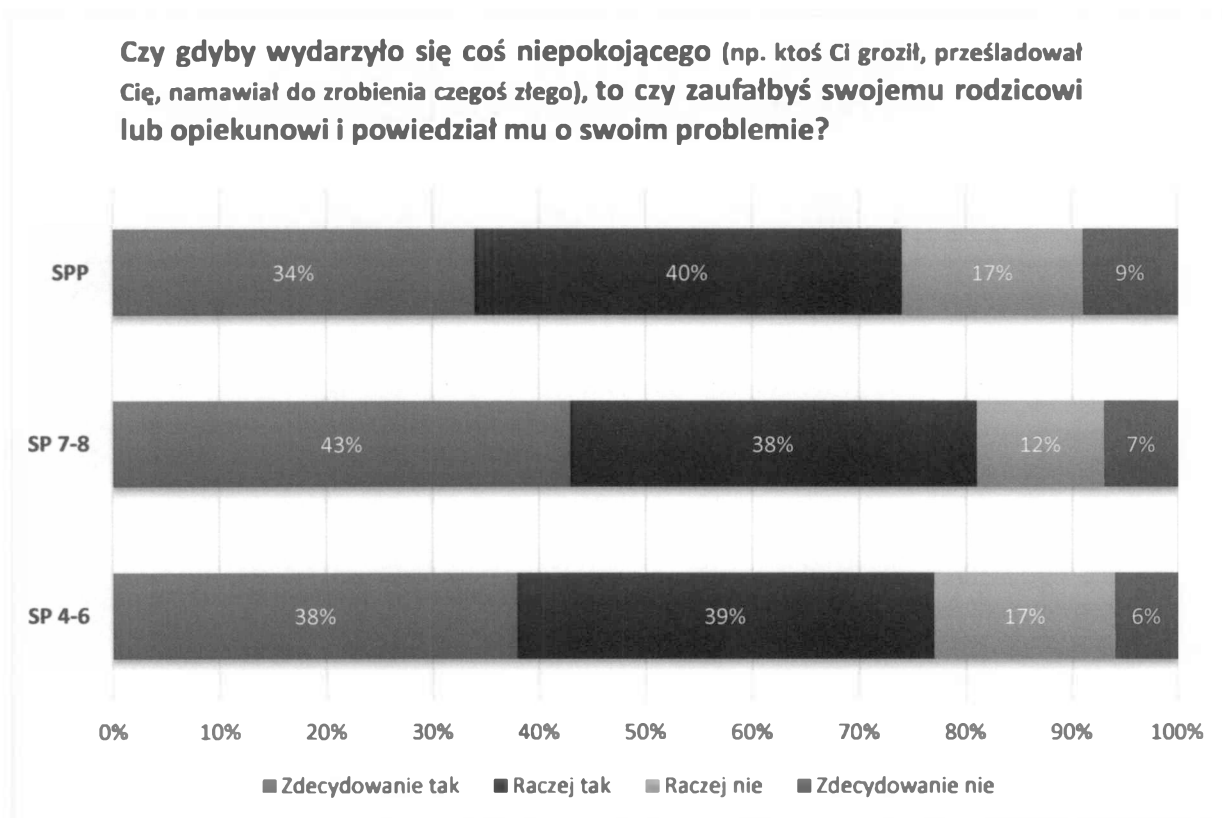
Czynnikiem chroniącym przed podejmowaniem zachowań ryzykownych i niepożądanych u dzieci i młodzieży są niewątpliwie dobre relacje z osobami dorosłymi, którzy stanowią dla nich oparcie i źródło wiedzy. **Uczniowie gminy Sokółka deklarują w większości bardzo dobre lub raczej dobre relacje z opiekunami:** SP 4-6: łącznie 99%; SP 7-8: łącznie 91%; SPP: łącznie 96%.

Należy zauważyć, że rozkład wyników, wbrew oczekiwaniom, wraz z wiekiem nie ulega znaczącym zmianom – najstarsi uczniowie oceniają związki z rodzicami lub opiekunami, podobnie jak uczniowie szkół podstawowych, jako mocne i zażyłe.

Dobre relacje z rodzicami uczniów to niewątpliwie zasób chroniący, który może zostać wykorzystany w planowaniu oddziaływań profilaktycznych poprzez tworzenie sojuszu rodzic – nauczyciel w przeciwdziałaniu uzależnieniom m.in. poprzez uzupełniającą się edukację dotyczącą zagrożeń, a także kształtowanie konstruktywnych postaw i budowanie sieci wsparcia.

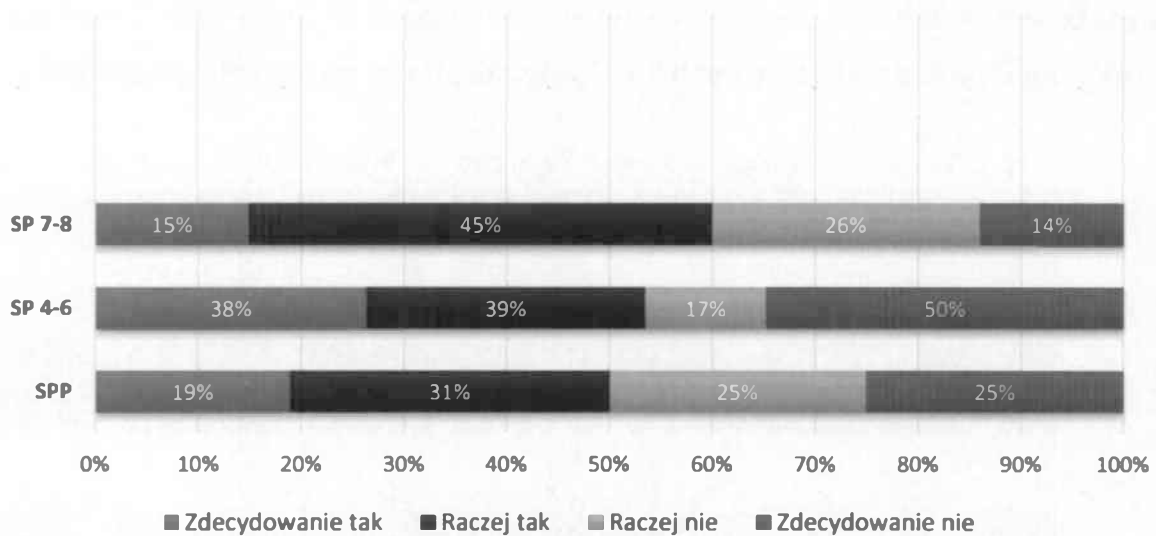


Równie obiecujące są wyniki dotyczące poziomu zaufania do rodzica/opiekuna w wypadku przeżywania poważnego problemu. Łącznie 77% uczniów klas młodszych szkoły podstawowej, 81% uczniów klas starszych szkoły podstawowej chciałoby podzielić się swoimi wątpliwościami z rodzicami. Zaufanie do rodziców nieznacznie spada wraz z wiekiem. Wśród uczniów szkół ponadpodstawowych 74% powiedziałyby im o swoim problemie.



Następnie zadaliśmy uczniom podobne pytanie, z tym, że tym razem grupą dorosłych, co do których uczniowie mieli się ustosunkować w kontekście **odczuwanego poziomu zaufania**, byli **nauczyciele**. Wraz z wiekiem uczniów on spada. Dzieci i młodzież gminy Sokółka rzadziej po poradę czy pomoc zgłosiliby się do nauczyciela niż do rodzica. **Nadal jednak wyniki uzyskane w tej kwestii można uznać za relatywnie satysfakcjonujące**: łącznie odpowiednio **77% uczniów klas SP 4-6; 60% uczniów klas SP 7-8** obdarzyłyby zaufaniem pedagogów. Wśród uczniów szkół ponadpodstawowych jedynie **połowa uczniów (50%)** deklarowała, że przysliby ze swoim problemem do nauczyciela.

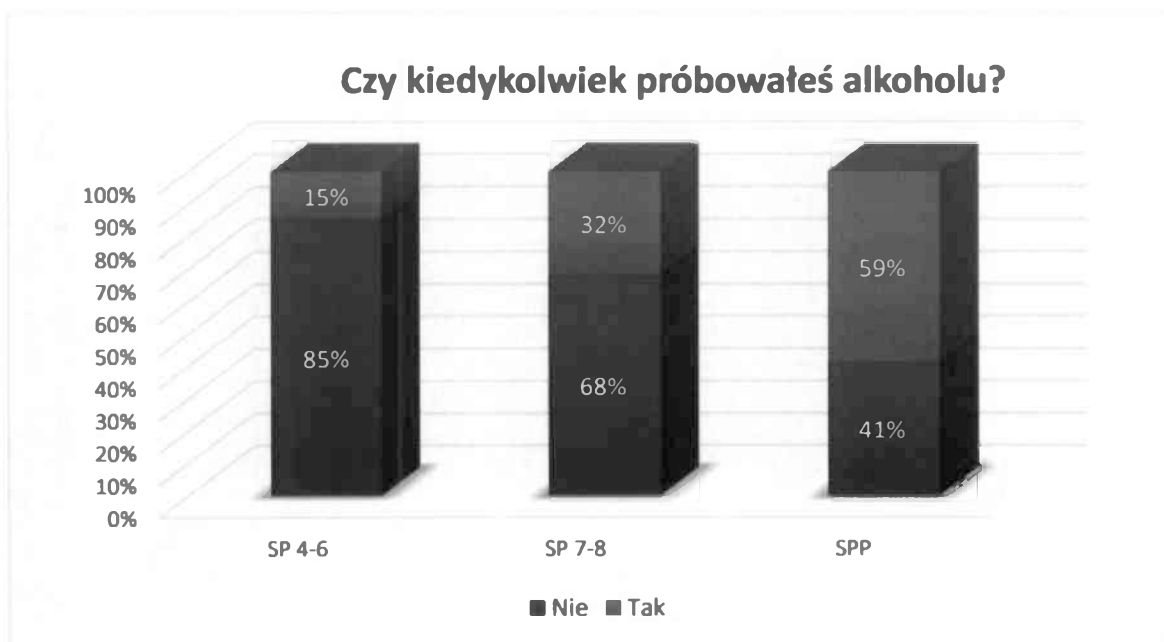
**Czy gdyby wydarzyło się coś niepokojącego
(np. ktoś Ci groził, prześladował Cię, namawiał do zrobienia czegoś złego), to czy
zaufałbyś któremuś z nauczycieli i powiedział mu o swoim problemie?**



WYNIKI

SUBSTANCJE PSYCHOAKTYWNE: ALKOHOL

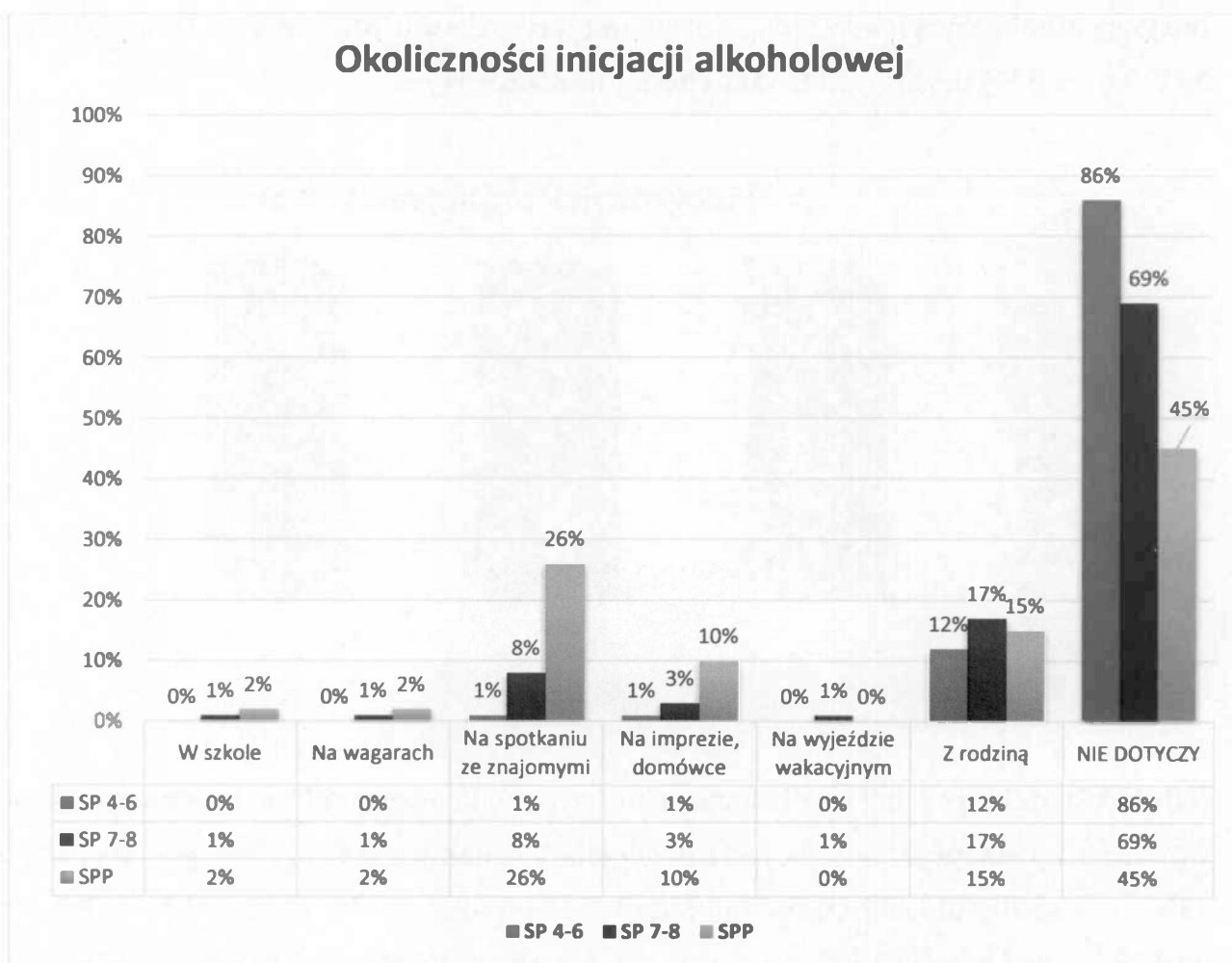
Inicjację alkoholową ma za sobą: 15% badanych uczniów klas SP 4-6; 32% uczniów klas SP 7-8 oraz 59% uczniów klas szkół ponadpodstawowych.



Najczęściej deklarowaną okolicznością inicjacji alkoholowej uczniów zarówno szkoły podstawowej, jak i ponadpodstawowej, jest **towarzystwo rodziny** (SP 4-6 - 12%; SP 7-8 - 17%; SPP - 15%) oraz **spotkanie ze znajomymi** (łącznie: SP 4-6 - 2%; SP 7-8 - 11%; SPP - 36%). Aczkolwiek, większość badanych wskazała, że to pytanie ich nie dotyczy (SP 4-6 - 86%; SP 7-8 - 69%; SPP - 45%).

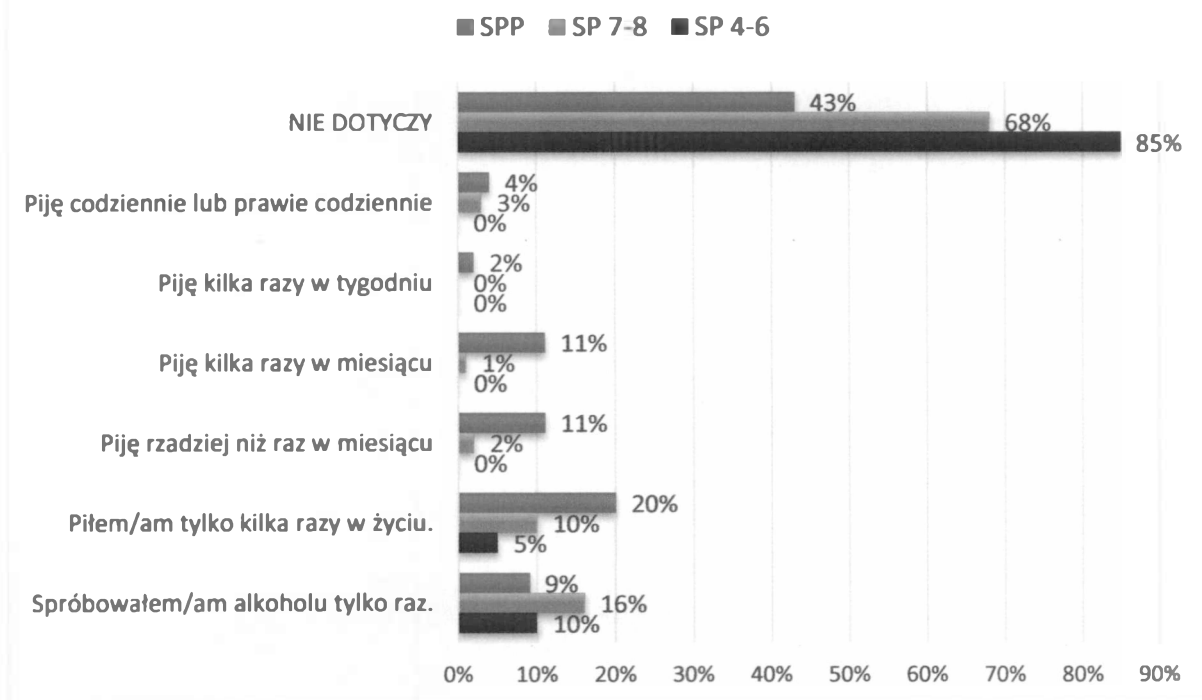
Powyższe wyniki wydają się potwierdzać prawidłowość związaną z psychospołecznym rozwojem człowieka w wieku dorastania. Dla młodzieży najważniejszą społeczną grupą odniesienia są rówieśnicy. To utrzymanie pozycji w grupie znajomych jest jedną z najsilniejszych motywacji, aby sięgnąć po alkohol. Prawidłowość tę można wykorzystać w dobrym celu. Planując oddziaływania profilaktyczne kierowane do dzieci i młodzieży warto wykorzystywać proces uczenia się

rówieśniczego. Jest to sytuacja, w której dorastający człowiek czerpie pozytywne poglądy i postawy nie tylko od nauczyciela czy pedagoga, ale głównie od swoich rówieśników. Jeśli podczas warsztatów profilaktycznych zostaną przeprowadzone odpowiednio dobrane ćwiczenia i zabawy, uczniowie sami wyciągną wnioski dotyczące alkoholu i będą mieli okazję podzielić się nimi z grupą.



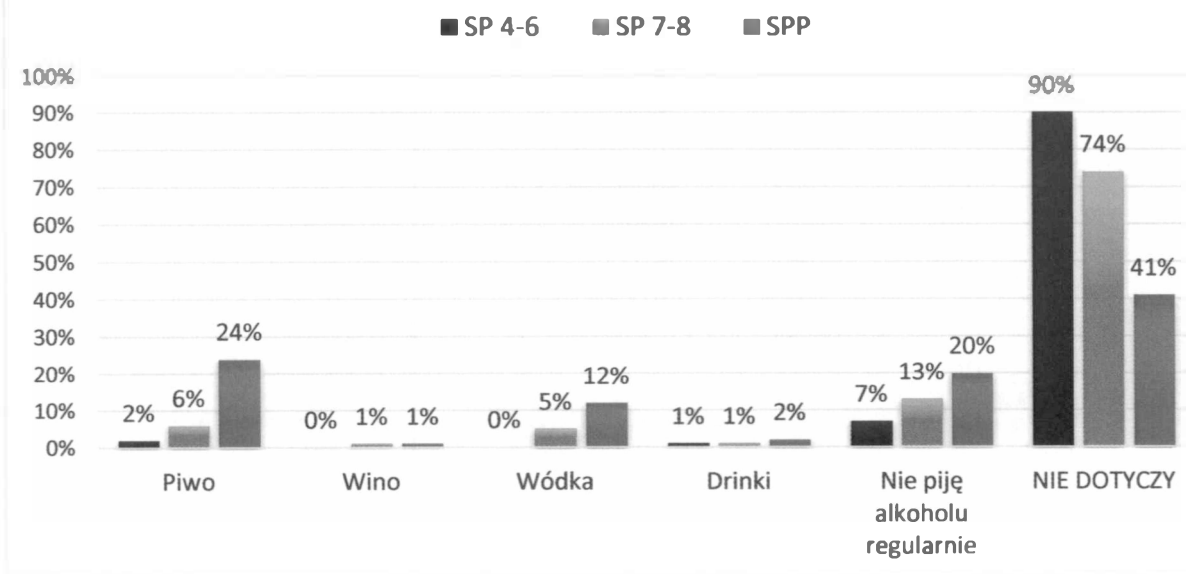
Oprócz okoliczności inicjacji ważne było dla nas także to, **jak często młodzi ludzie sięgają alkohol**. Aż 85% najmłodszych uczniów wskazało, że to pytanie ich nie dotyczy. Wraz z wiekiem ta tendencja się zmienia: SP 7-8 (68%), SPP (43%). Wśród uczniów klas SP 7-8 najczęściej pojawiały się dwie kategorie odpowiedzi, które odnosiły się do jednorazowego (16%) oraz kilkukrotnego spożycia alkoholu (10%). Natomiast uczniowie szkół ponadpodstawowych najczęściej deklarowali jednorazowe picie (9%), rzadziej niż raz w miesiącu (11%) oraz picie kilka razy w miesiącu (11%).

Jak często pijesz alkohol?



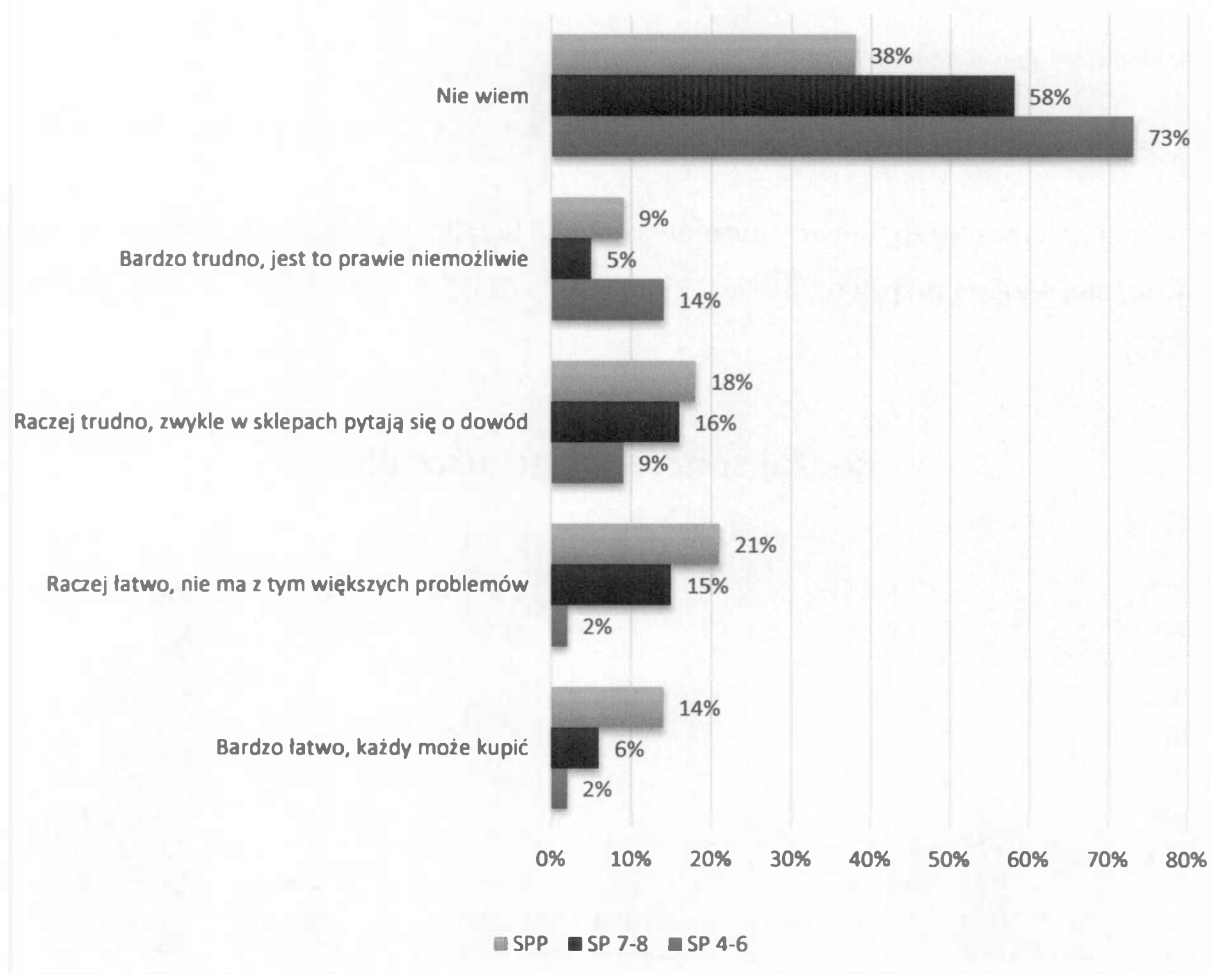
W następnej kolejności zapytaliśmy uczniów o rodzaj wypijanego alkoholu. Uczniowie generalnie **najczęściej sięgają po piwo** (SP 4-6 – 2%; SP 7-8 - 6%; SPP - 24%) oraz **wódkę** (SP 7-8 - 5%; SPP - 12%).

Rodzaj spożywanego alkoholu



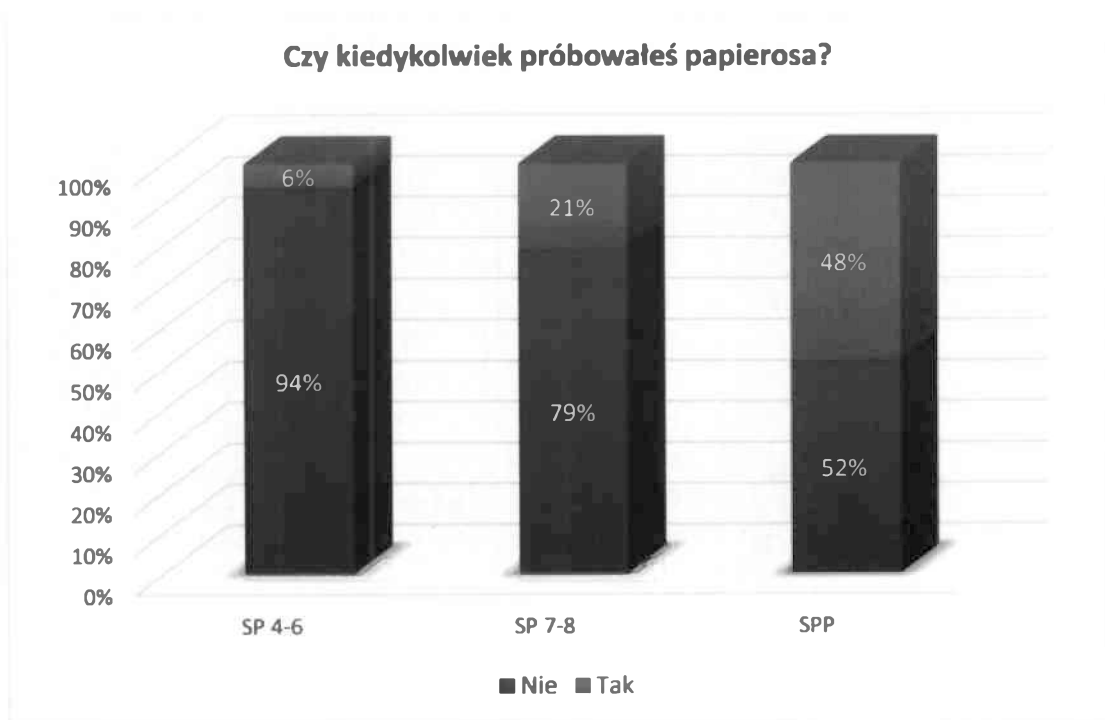
Kolejnym ważnym pytaniem, na które odpowiadali uczniowie było to dotyczące subiektywnej oceny dostępności alkoholu dla osób poniżej 18 roku życia. **Pokazane poniżej wyniki wskazują, że 73% uczniów klas SP 4-6; 58% uczniów klas SP 7-8 oraz 38% uczniów klas SPP nie wie, czy da się kupić alkohol, gdy nie ma się ukończonych 18 r.ż. Może to sugerować, że ta część uczniów nigdy nie podejmowała próby nabycia alkoholu. Z kolei łącznie 35% najstarszych uczniów wskazuje, że jest przeciwnie, co oznacza, że mogą oni lub ich rówieśnicy być klientami w punktach ze sprzedażą alkoholu.**

Czy łatwo jest kupić alkohol, jeśli nie ma się ukończonych 18 lat?



SUBSTANCJE PSYCHOAKTYWNE: PAPIEROSY

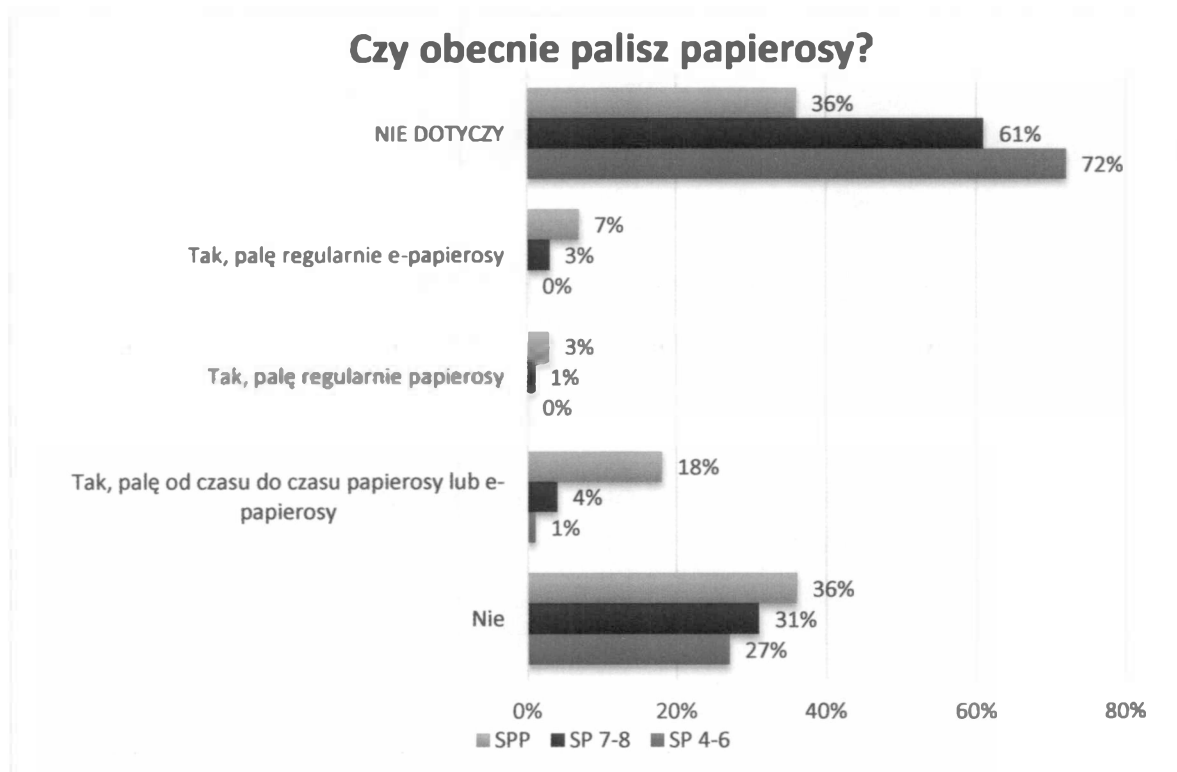
Mimo słabnącej popularności papierosy w naszym społeczeństwie są wciąż atrakcyjną używką dla młodzieży. Zapytaliśmy uczniów z gminy Sokółka, czy kiedykolwiek próbowali papierosa oraz w jakich okolicznościach. **Inicjację nikotynową ma za sobą 6% uczniów SP 4-6, 21% uczniów klas SP 7-8 oraz 48% Uczniów klas SPP.**



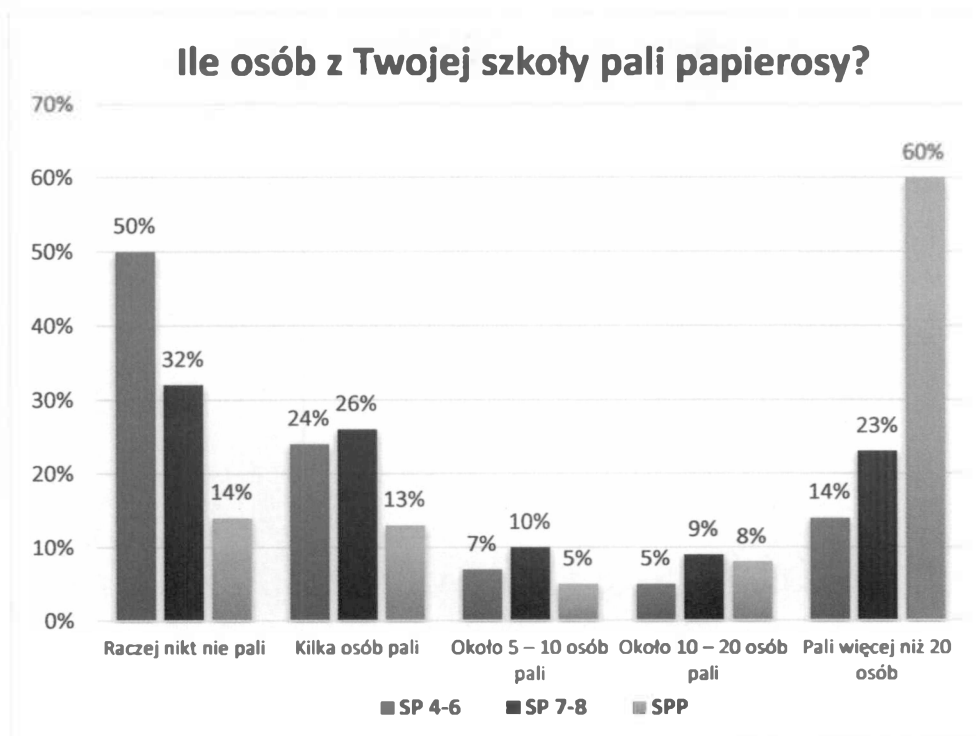
Najczęściej wskazywaną przez uczniów okolicznością zapalenia pierwszego papierosa było spotkanie ze znajomymi (SP 4-6 - 4%; SP 7-8 - 15%; SPP - 25%). Niepokojący jest fakt, iż część starszych uczniów pierwszego papierosa zapaliła na terenie szkoły (SP 7-8 - 2%; SPP - 7%).



Większość uczniów z gminy Sokółka, którzy mają za sobą inicjację nikotynową, aktualnie nie pali papierosów (SP 4-6 - 99%; SP 7-8 - 92%; SPP - 72%).

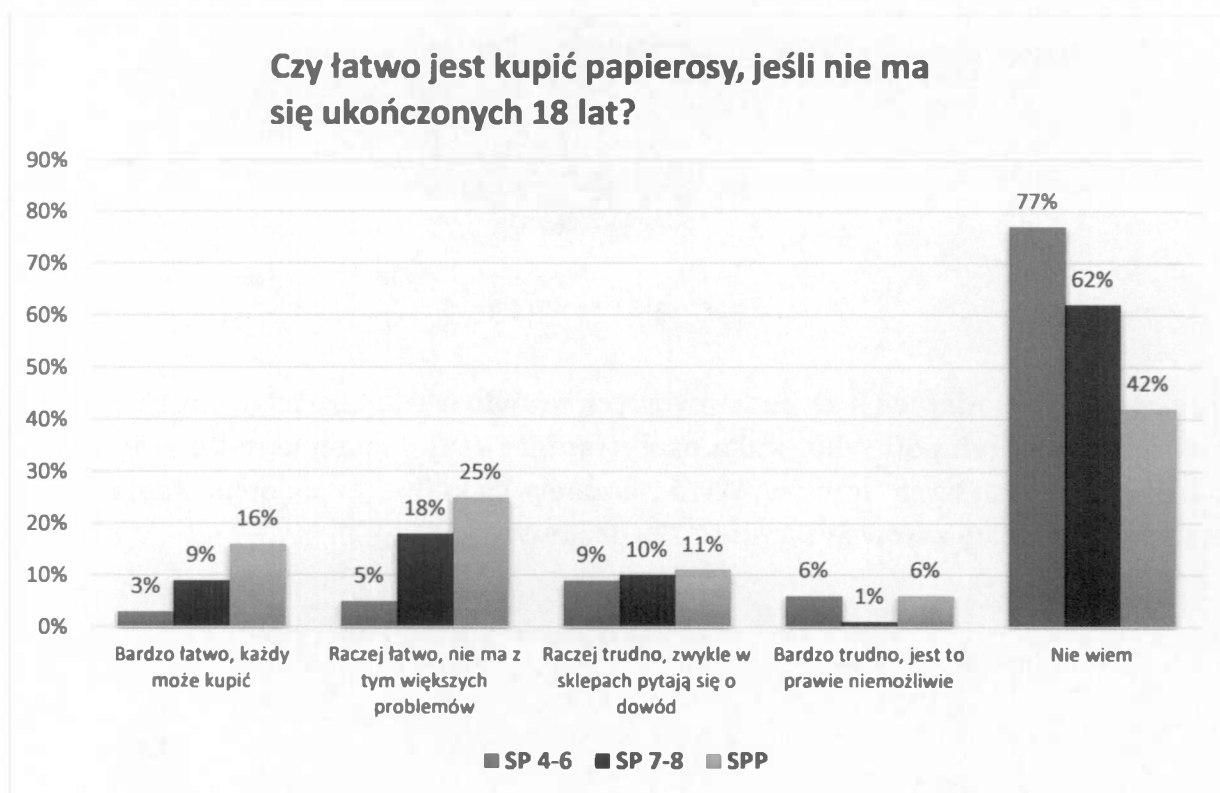


Uczniowie **najmłodszych klas podstawowych** prawie w większości oceniają, że ich koledzy **raczej nie palą lub pali tylko kilka osób (łącznie 7%)**. Inaczej kształtują się wyniki wśród starszych i najstarszych uczniów. Wśród uczniów klas **SP 7-8** podobnie stwierdza już **58%** uczniów, a wśród **uczniów SPP** tylko **27%** uczniów.



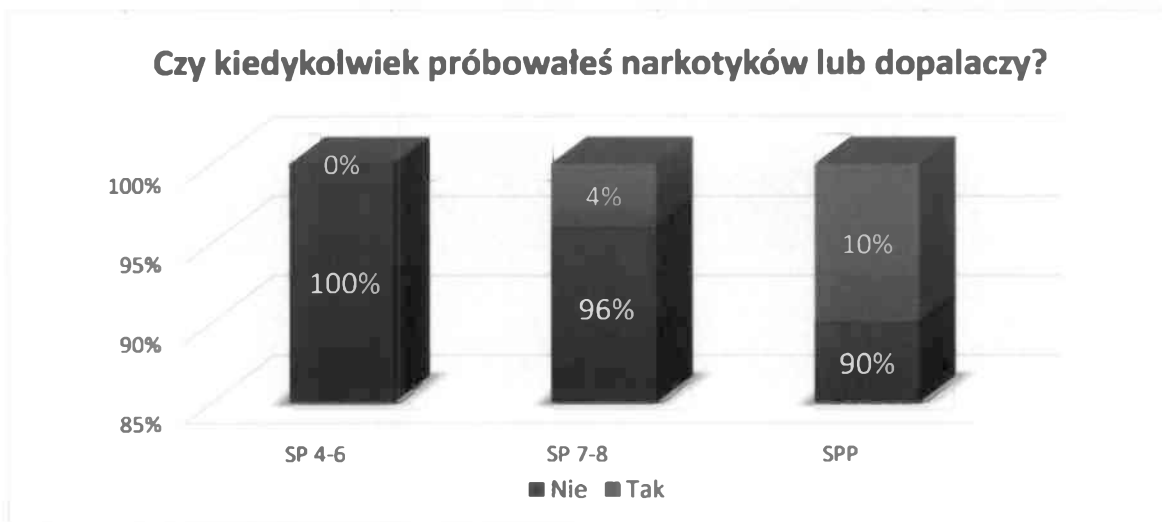
W kolejnym pytaniu uczniowie udzielali odpowiedzi na temat subiektywnej oceny łatwości, z jaką można dokonać zakupu papierosów. **Większość uczniów najmłodszych klas podstawowych nie znało odpowiedzi na to pytanie (SP 4-6 - 77%).** Starsi uczniowie mają w tym względzie bardziej zróżnicowane poglądy.

62% uczniów klas 7-8 SP i 42% uczniów SPP wskazało, że nie wie, a łącznie odpowiednio 27% i 41% z nich oceniło, że raczej łatwo lub bardzo łatwo jest kupić papierosy osobom poniżej 18 roku życia.



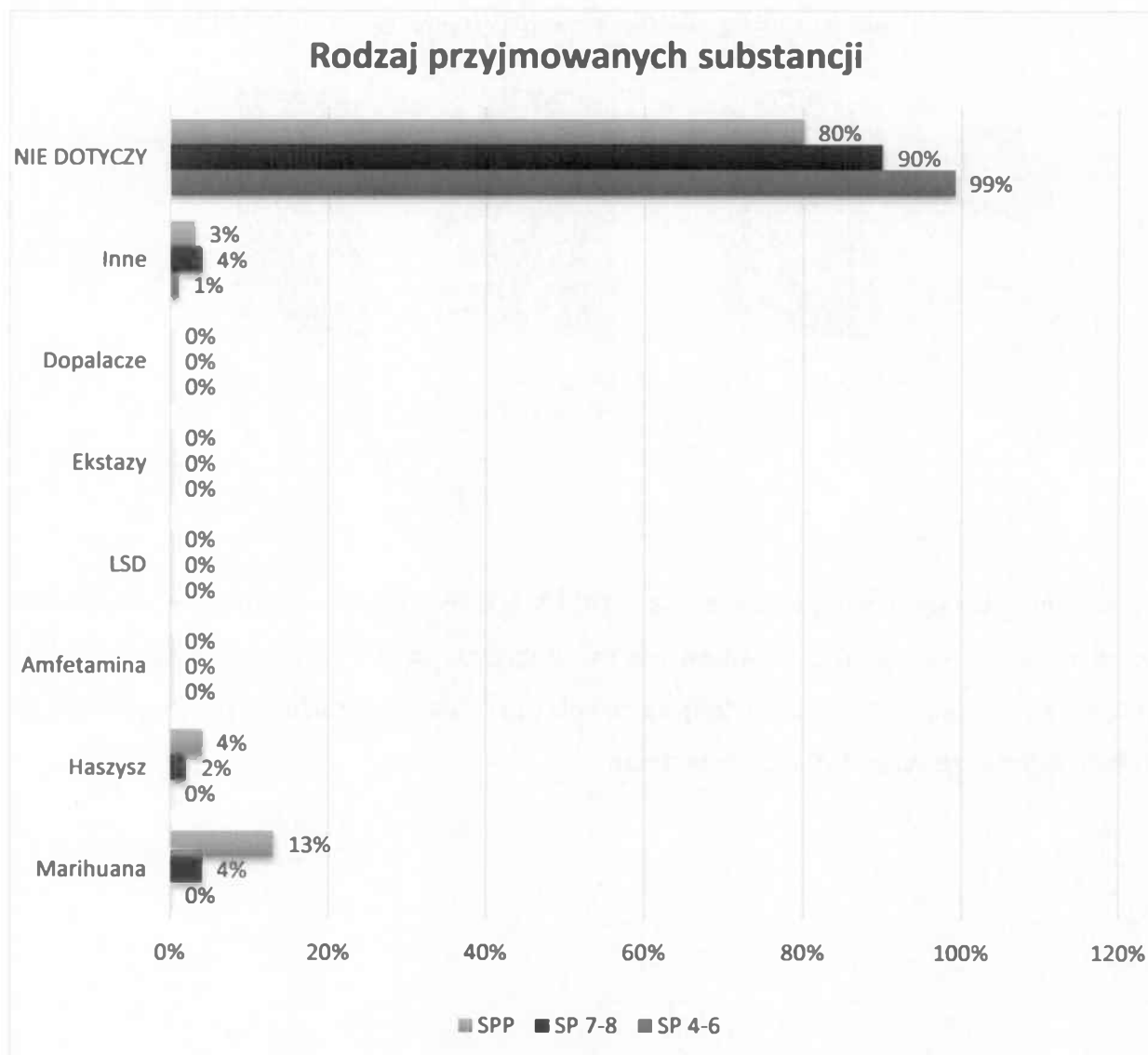
SUBSTANCJE PSYCHOAKTYWNE: NARKOTYKI I DOPALACZE

Wyniki badań wskazują, że młodsi uczniowie nie przejawiają problemów związanych z próbami przyjmowania narkotyków lub dopalaczy (SP 4-6 - 100%). Część starszych uczniów ma już za sobą inicjację narkotykową (SP 7-8 - 4%; SPP - 10%).



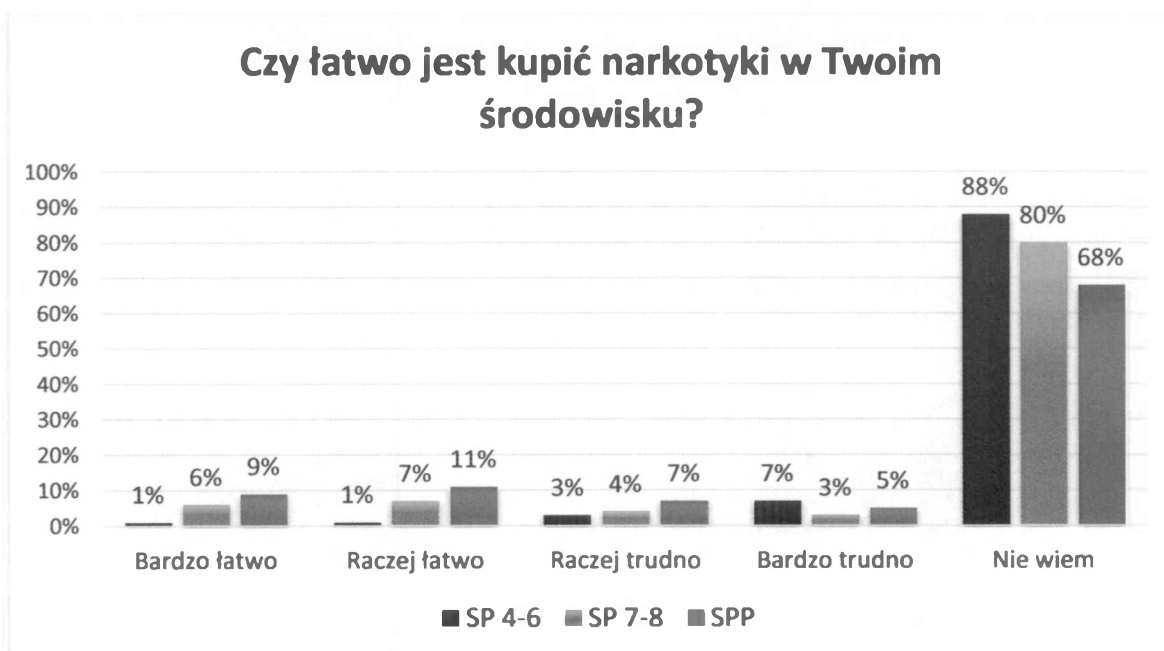
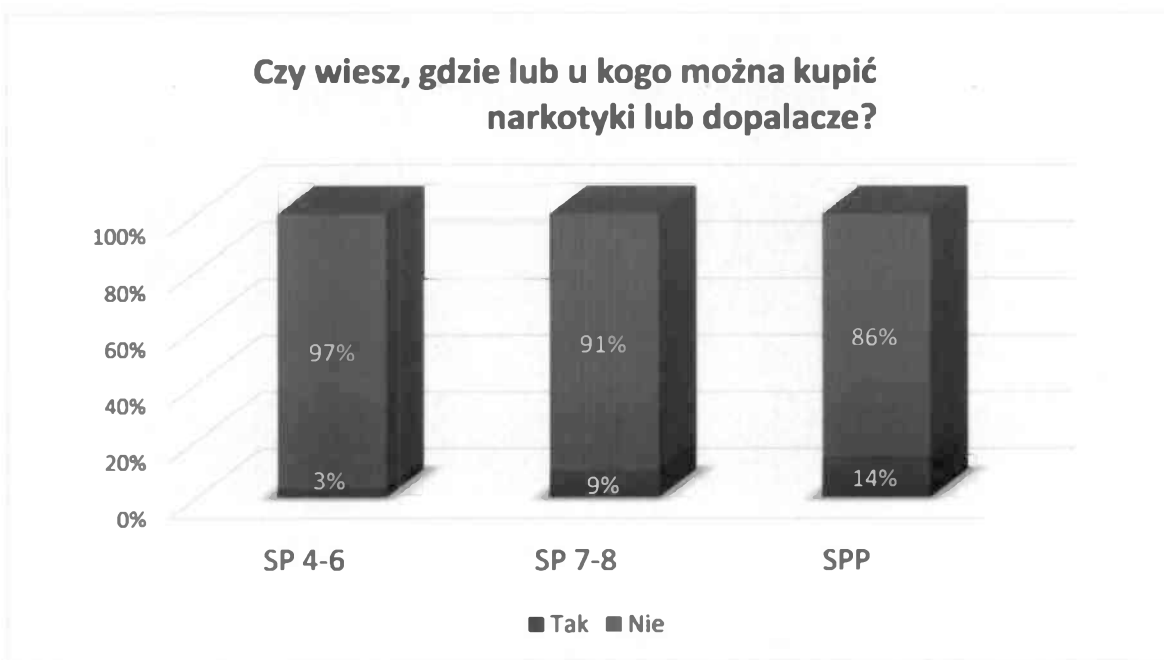
Na pytanie: „**Jak często przyjmujesz narkotyki lub dopalacze?**” uczniowie w większości odpowiedzi deklarowali, że **ten problem ich nie dotyczy, gdyż spróbowali tylko raz**: SP 4-6- 100%, SP 7-8 - 99%, SPP - 97%. **3% najstarszych uczniów przyznało, że przyjmowali narkotyki lub dopalacze tylko kilka razy w życiu.**

Substancje, które przyjmowały osoby deklarujące kontakt z narkotykami to głównie⁸ marihuana (SP 7-8 - 4%; SPP - 13%) oraz haszysz (SP 7-8 - 2%; SPP - 4), Powyższe wartości jednak odzwierciedlają pojedyncze deklaracje uczniów, ponieważ zdecydowana większość badanych wskazała, że ten problem ich nie dotyczy. Należy zwrócić też uwagę, na niską wiedzę na temat substancji narkotycznych – jako inne uczniowie we wszystkich przypadkach wymienili napoje energetyczne.



⁸ Uczniowie mogli wybrać więcej niż jedną odpowiedź.

Poniższe wykresy przedstawiają wiedzę na temat źródeł pozyskiwania narkotyków oraz subiektywną ocenę dostępności narkotyków i dopalaczy. **Zdecydowana większość uczniów klas podstawowych (SP 4-6 - 97%; SP 7-8 - 91%) i klas SPP (86%) nie wie, gdzie można kupić narkotyki lub dopalacze.**



POSTAWY WOBEC SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH

Zbadaliśmy postawy i przekonania uczniów na temat różnych substancji psychoaktywnych. Wyniki zamieszczone są w tabelach poniżej.

Przekonania dotyczące substancji psychoaktywnych w klasach SP 4-6

| <i>Twierdzenia</i> | <i>Zdecydowanie zgadzam się</i> | <i>Raczej zgadzam się</i> | <i>Raczej nie zga- dzam się</i> | <i>Zdecydowanie nie zgadzam się</i> |
|--|-------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|---|
| Alkohol zawarty w piwie jest mniej groźny niż ten zawarty w wódce. | 25% | 34% | 14% | 28% |
| Picie alkoholu pomaga się wyluzować i zapomnieć o smutkach. | 8% | 17% | 26% | 49% |
| Alkohol jest szkodliwy, szczególnie dla osób poniżej 18 roku życia. | 66% | 13% | 5% | 16% |
| To normalne, że osoby w moim wieku piją regularnie alkohol. Warto korzystać ze wszystkich sposobów na dobrą zabawę. | 3% | 3% | 11% | 84% |
| Bez alkoholu nie można się dobrze bawić na imprezie. | 8% | 6% | 22% | 63% |
| Dopalacze są mniej szkodliwe niż narkotyki. | 7% | 16% | 20% | 57% |
| To normalne, że osoby w moim wieku próbują narkotyków i dopalaczy. Wszystko jest dla ludzi! | 4% | 4% | 11% | 82% |
| Od dopalaczy można uzależnić się tak samo jak od narkotyków. | 61% | 14% | 8% | 16% |
| Jeśli ktoś bierze narkotyki z umiarem, to się nie uzależni. | 9% | 8% | 20% | 63% |
| Palenie papierosów jest modne w mojej szkole. | 10% | 8% | 22% | 60% |

Przekonania dotyczące substancji psychoaktywnych w klasach SP 7-8

| Twierdzenia | Zdecydowanie zgadzam się | Raczej zgadzam się | Raczej nie zga- dzam się | Zdecydowanie nie zgadzam się |
|--|-------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|---|
| Alkohol zawarty w piwie jest mniej groźny niż ten zawarty w wódce. | 23% | 40% | 17% | 20% |
| Picie alkoholu pomaga się wyluzować i zapomnieć o smutkach. | 11% | 17% | 31% | 41% |
| Alkohol jest szkodliwy, szczególnie dla osób poniżej 18 roku życia. | 60% | 18% | 9% | 12% |
| To normalne, że osoby w moim wieku piją regularnie alkohol. Warto korzystać ze wszystkich sposobów na dobrą zabawę. | 7% | 4% | 20% | 69% |
| Bez alkoholu nie można się dobrze bawić na imprezie. | 10% | 7% | 22% | 61% |
| Dopalacze są mniej szkodliwe niż narkotyki. | 6% | 10% | 25% | 59% |
| To normalne, że osoby w moim wieku próbują narkotyków i dopalaczy. Wszystko jest dla ludzi! | 7% | 5% | 17% | 72% |
| Od dopalaczy można uzależnić się tak samo jak od narkotyków. | 63% | 17% | 4% | 15% |
| Jeśli ktoś bierze narkotyki z umiarem, to się nie uzależni. | 7% | 8% | 20% | 62% |
| Palenie papierosów jest modne w mojej szkole. | 20% | 21% | 25% | 34% |

Przekonania dotyczące substancji psychoaktywnych w klasach SPP

| <i>Twierdzenia</i> | <i>Zdecydowanie zgadzam się</i> | <i>Raczej zgadzam się</i> | <i>Raczej nie zga- dzam się</i> | <i>Zdecydowanie nie zgadzam się</i> |
|--|-------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|---|
| Alkohol zawarty w piwie jest mniej groźny niż ten zawarty w wódce. | 22% | 35% | 17% | 26% |
| Picie alkoholu pomaga się wyluzować i zapomnieć o smutkach. | 21% | 29% | 23% | 27% |
| Alkohol jest szkodliwy, szczególnie dla osób poniżej 18 roku życia. | 37% | 29% | 13% | 21% |
| To normalne, że osoby w moim wieku piją regularnie alkohol. Warto korzystać ze wszystkich sposobów na dobrą zabawę. | 9% | 18% | 33% | 40% |
| Bez alkoholu nie można się dobrze bawić na imprezie. | 17% | 14% | 29% | 40% |
| Dopalacze są mniej szkodliwe niż narkotyki. | 6% | 11% | 25% | 57% |
| To normalne, że osoby w moim wieku próbują narkotyków i dopalaczy. Wszystko jest dla ludzi! | 9% | 11% | 22% | 58% |
| Od dopalaczy można uzależnić się tak samo jak od narkotyków. | 50% | 22% | 9% | 20% |
| Jeśli ktoś bierze narkotyki z umiarem, to się nie uzależni. | 7% | 13% | 26% | 54% |
| Palenie papierosów jest modne w mojej szkole. | 23% | 24% | 28% | 26% |

PRZEMOC W SZKOLE

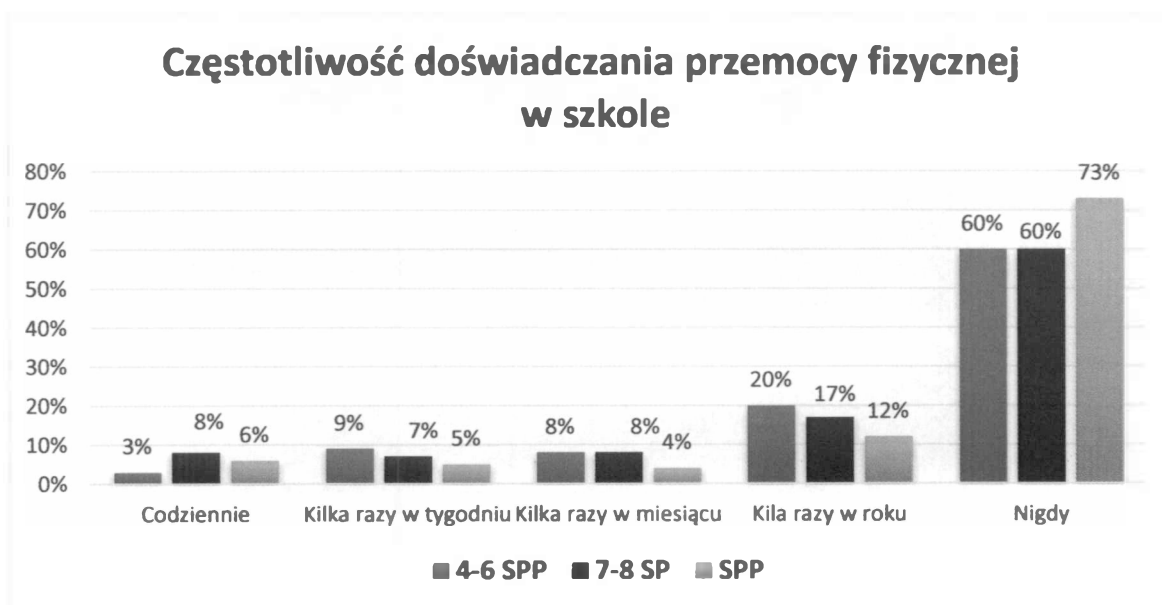
Zjawisko przemocy w środowisku młodych ludzi staje się problemem coraz bardziej aktualnym i wymagającym podjęcia odpowiednich rozwiązań. Agresja ujawniająca się w szkole często ma swoje źródła w przemocy domowej, kiedy rodzice uczą swoje dzieci niewłaściwych wzorców reagowania i podejmowania kontaktów z innymi ludźmi. Przeprowadzone ankiety w gminie Sokółka pozwalają przyjrzeć się dokładniej nasileniu zjawiska agresji w środowisku szkolnym.

W ankiecie wytłumaczyliśmy uczniom, że przemoc może mieć formę fizyczną (np. bicie, popychanie) lub psychiczną (np. przezywanie, straszenie, wykluczanie z grupy). Zapytaliśmy ich, jak często doświadczają jakichkolwiek form przemocy.

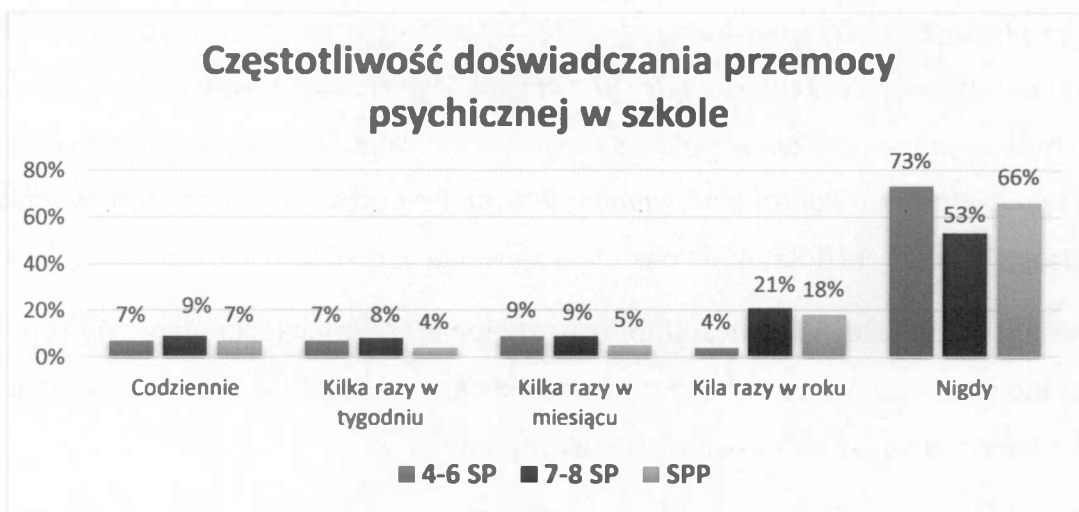
Spora część uczniów deklaruje, że nie są ofiarami przemocy fizycznej doświadczanej ze strony innych uczniów (60% 4-6SP; 60% 7-8SP; 73% SPP).

Niepokojące, wydają się dane, że jest grupa uczniów, która przyznaje, że codziennie doświadcza w szkole przemocy fizycznej (3% 4-6SP; 8% 7-8 SP; 6% SPP) oraz aż (9% 4-6SP; 7% 7-8 SP; 5% SPP) uczniów zadeklarowało, że z tą formą przemocy spotyka się kilka razy w tygodniu.

Należy również zwrócić uwagę za fakt, że we wszystkich badanych grupach uczniów pojawiły się deklaracje mówiące o doświadczaniu przemocy fizycznej w szkole kilka razy w miesiącu i roku.

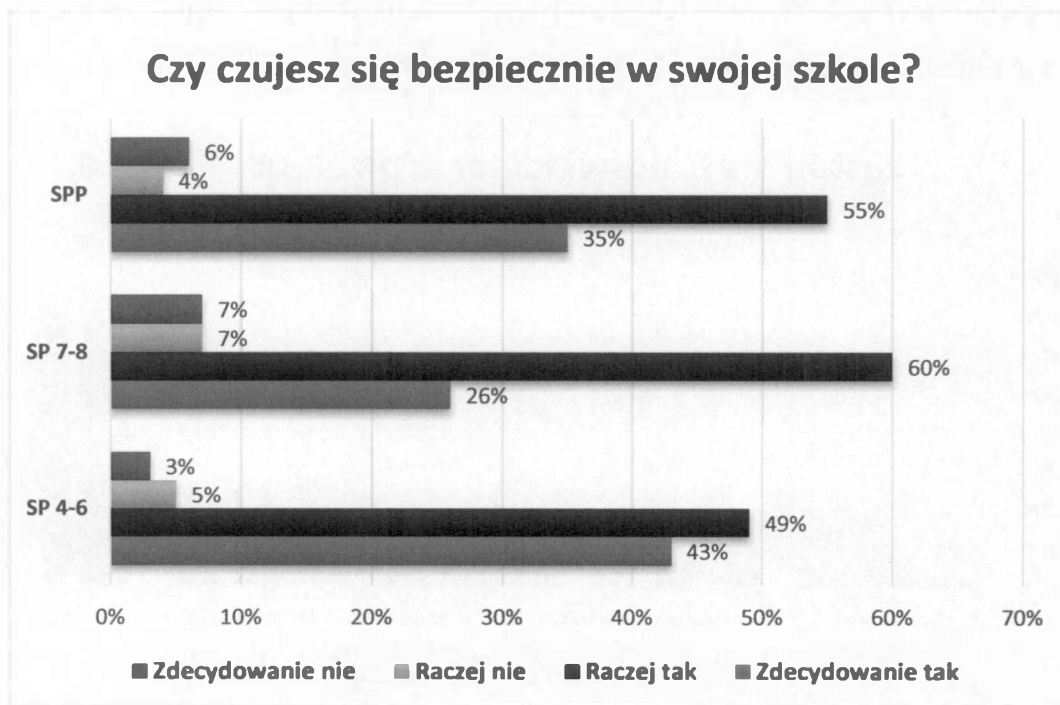


W przypadku doświadczania przemocy psychicznej od innych uczniów szkoły odpowiedzi respondentów prezentują się podobnie jak w przypadku przemocy fizycznej.



W następnym pytaniu nawiązaliśmy do poczucia bezpieczeństwa w szkole. Jak się okazało **większość uczniów czuje się w szkole bezpiecznie (łącznie: 6SP – 76%; 7-8 SP – 73%)**.

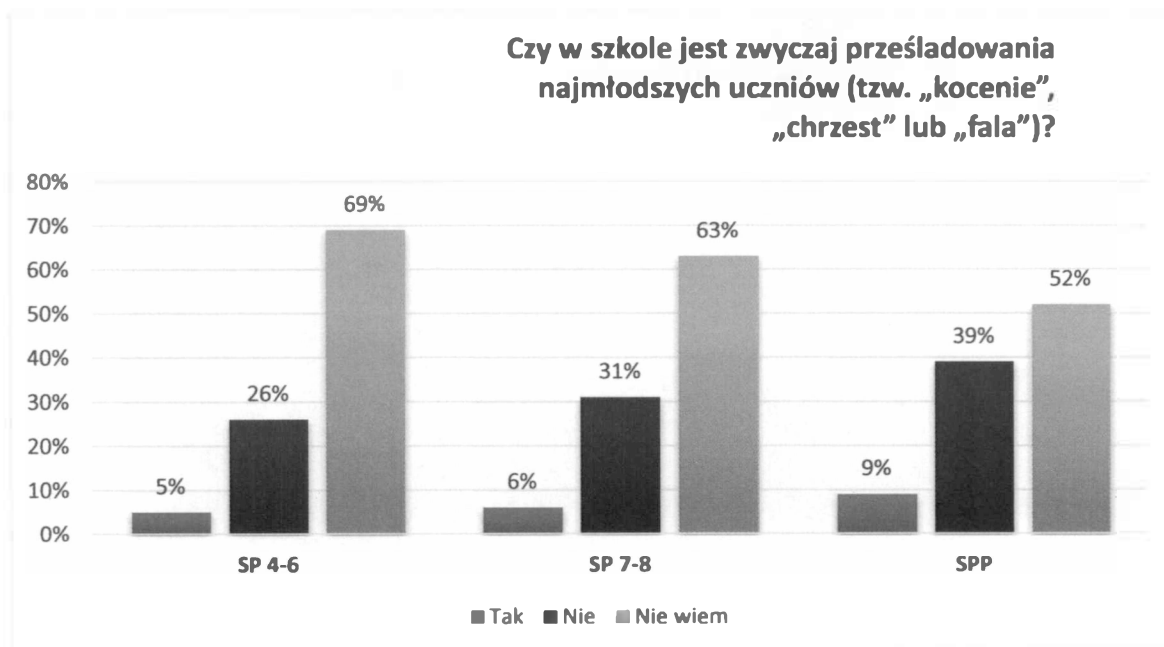
W pierwszym pytaniu nawiązaliśmy do poczucia bezpieczeństwa w szkole. Jak się okazało **większość uczniów czuje się w swojej szkole bezpiecznie (SP 4-6 - 92%; SP 7-8 - 86%; SPP - 90%)**.



W następnym pytaniu uczniowie zostali poproszeni o wskazanie czy są w szkole uczniowie, których się obawiają. **29% uczniów klas młodszych i 11% uczniów klas starszych szkoły podstawowej, a także 13% SPP przyznało, że niezupełnie czują się w swojej szkole bezpiecznie, ponieważ są uczniowie, których się boją.**



Z odpowiedzi udzielonych przez uczniów wynika, że w szkołach obecny jest zwyczaj „chrztu” uczniów – przyznaje to **5% uczniów SP 4-6; 6% uczniów SP 7-8; oraz 9% uczniów SPP.**

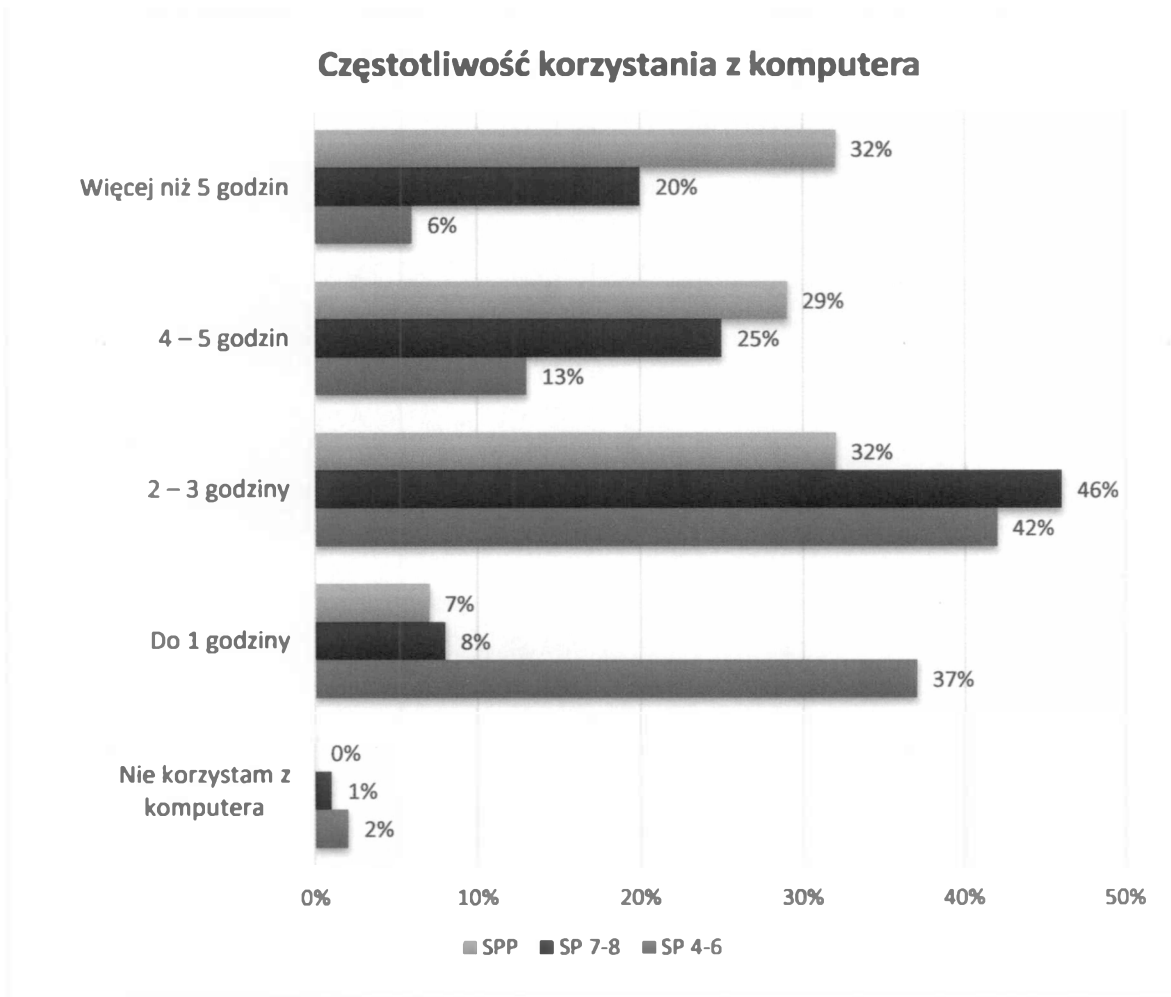


UZALEŻNIENIE OD INTERNETU I CYBERPRZEMOC

Nadmierne korzystanie z Internetu staje się dziś niezwykle poważnym problemem społecznym. Na ryzyko uzależnienia szczególnie narażone są dzieci i młodzież, dla których Internet jest nieodłącznym elementem ich codziennej aktywności, życia społecznego oraz rozrywki. Badania pokazują, że problem staje się coraz poważniejszy i wymaga szybkiej reakcji rodziców, opiekunów i pedagogów. W Polsce 23% badanych nastolatków (w wieku 11–16 lat) stwierdziło u siebie przynajmniej jeden z badanych symptomów nadużywania Internetu. Najczęściej występujący symptom to surfowanie po Internecie nawet wtedy, kiedy to specjalnie nie jest interesujące (38%) oraz zaniedbywanie rodziny, znajomych i nauki szkolnej (35%)⁹.

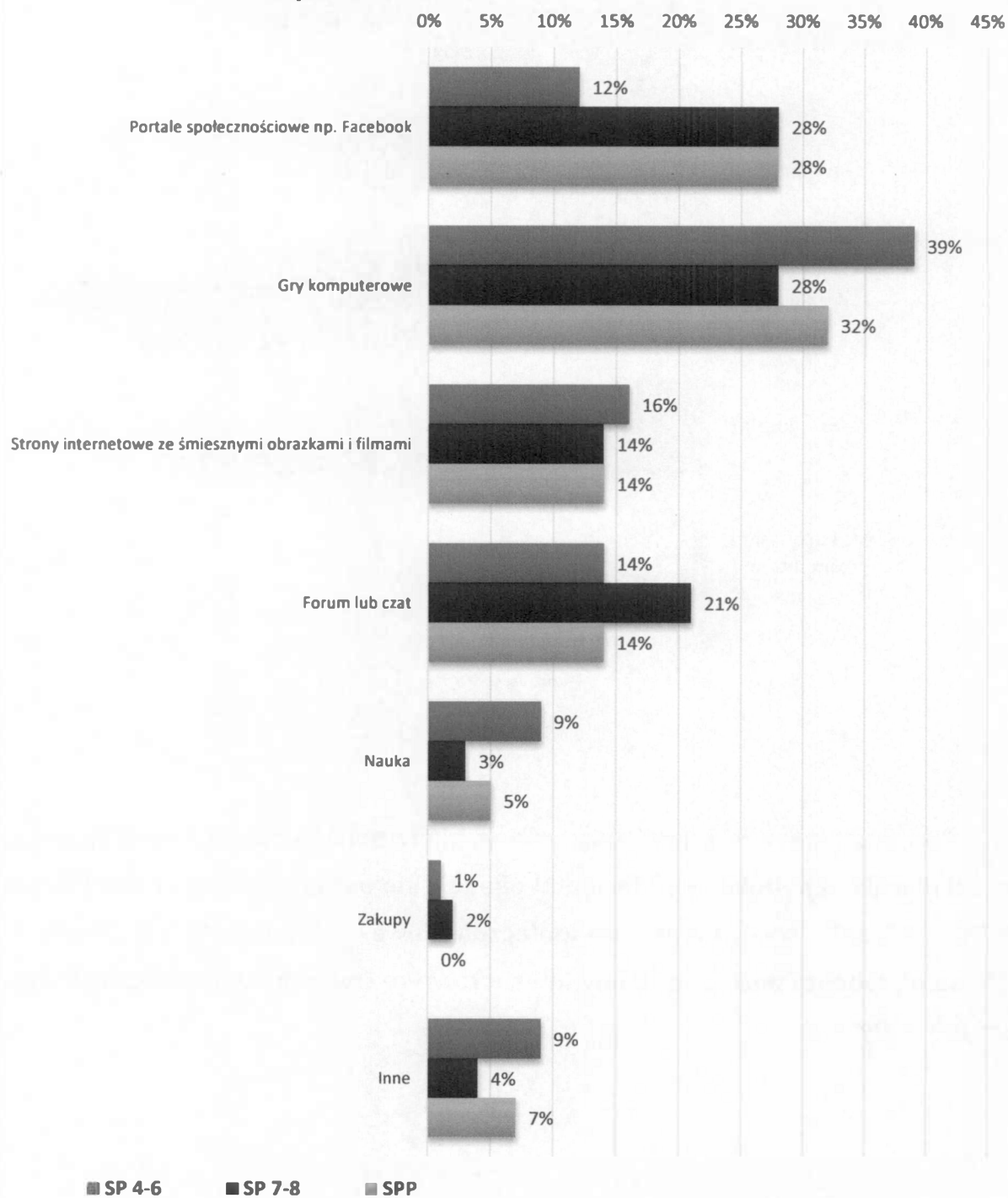
Wraz z wiekiem wzrasta liczba godzin dziennie przeznaczonych na korzystanie z komputera. Większość uczniów spędza przed komputerem od dwóch do trzech godzin dziennie (SP 4-6 - 42%; SP 7-8 - 46%; SPP - 32%). Co niepojęcie część uczniów spędza przed komputerem więcej niż 5 godzin dziennie (SP 4-6 - 6%; SP 7-8 - 20%; SPP - 32%). W praktyce może to oznaczać, że po przyjeździe ze szkoły korzystanie z komputera jest dla nich jedyną formą spędzania czasu.

⁹ L. Kirwil L., *Polskie dzieci w Internecie. Zagrożenia i bezpieczeństwo – część 2. Częściowy raport z badań EU Kids Online II*, SWPS, Warszawa 2011.



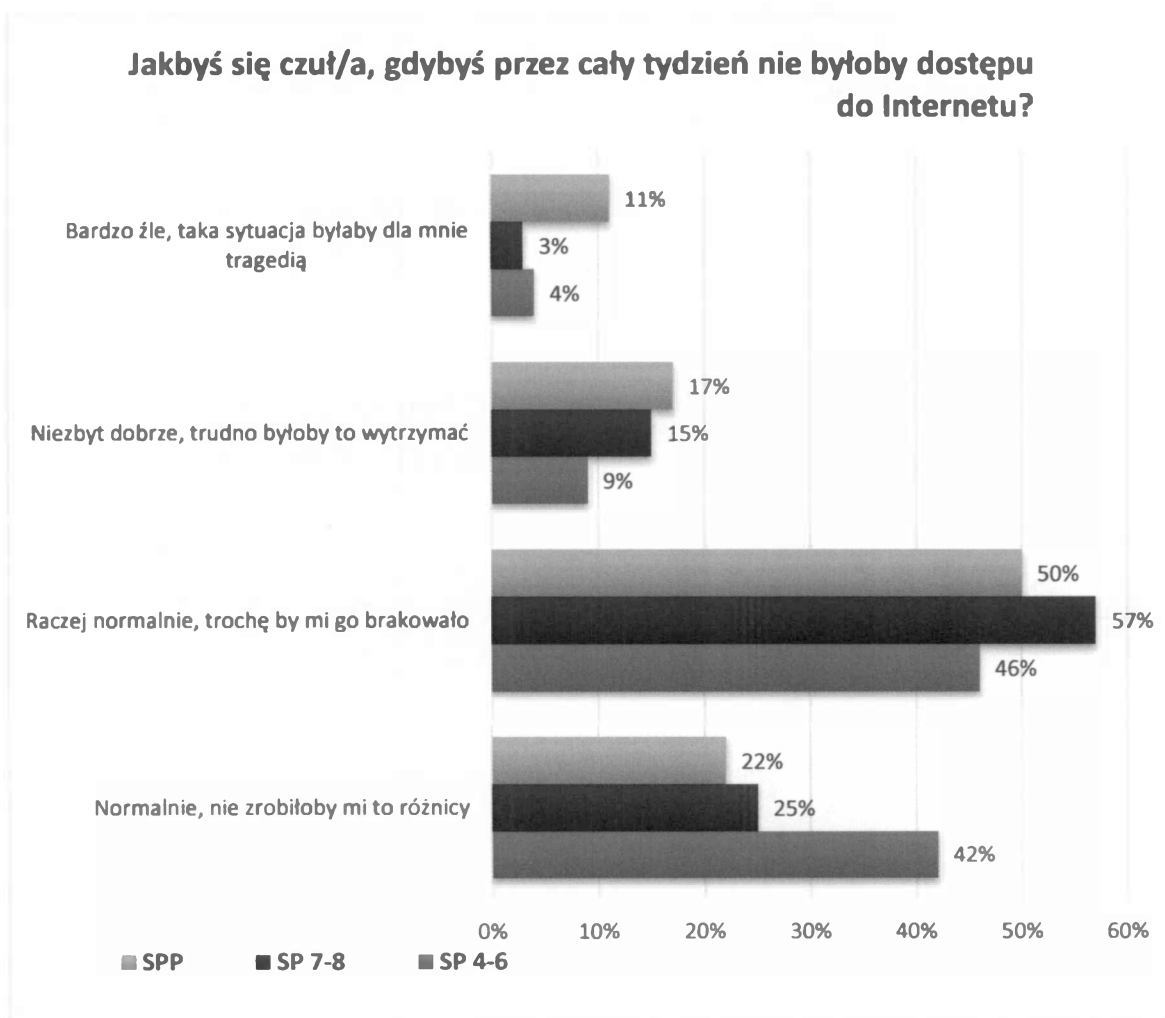
Zapytaliśmy uczniów, w jaki sposób najczęściej wykorzystują komputer, kiedy spędzają przy nim czas. **Najbardziej popularnymi formami okazują się być gry komputerowe (SP 4-6 - 39%; SP 7-8 - 28%; SPP - 32%) oraz portale społecznościowe (SP 4-6 12%; SP 7-8 - 28%; SPP - 28%), oraz na podobnym poziomie strony internetowe ze śmiesznymi obrazkami i filmami jak fora lub czaty.**

Na co poświęcasz najwięcej czasu korzystając z komputera?



Łącznie 42% uczniów klas 4-6 szkoły podstawowej, 25% uczniów klas 7-8 szkoły podstawowej oraz 22% młodzieży szkół ponadpodstawowych deklaruje, że brak dostępu do Internetu nie miałby dla nich znaczenia lub też wpływ ten byłby niewielki. Aczkolwiek, spora część uczniów także przyznaje, że odczułaby brak dostępu do Internetu (SP 4-6 – 46%; SP 7-8 – 57%; SPP – 50%). Jednocześnie relatywnie niewielka grupa uczniów stwierdziła, że korzystanie z komputera jest dla nich na tyle istotne, że brak takiej możliwości odczuliby negatywnie (SP 4-6 – 4%; SP 7-8 – 3%; SPP – 11%).

Należy tutaj zaznaczyć, że dzieci i młodzież, tak samo jak dorośli, nie zawsze potrafią dokonać „uczciwej” samooceny swoich negatywnych przyzwyczajzeń czy nawyków, dlatego należy mieć na uwadze, że ten odsetek w rzeczywistości może być jeszcze wyższy.



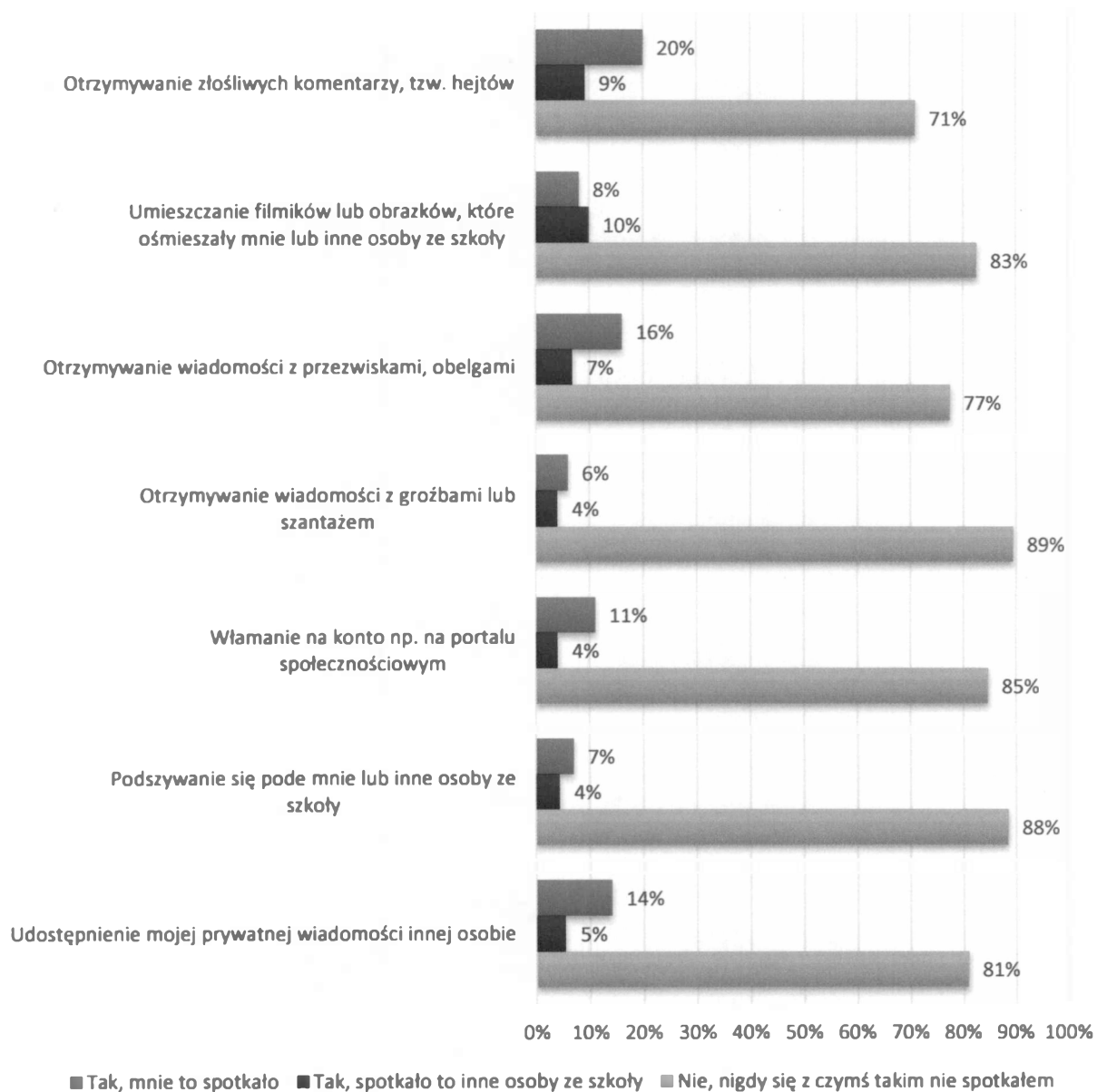
Internet jako nieocenione narzędzie komunikacji, edukacji oraz rozrywki jest atrakcyjnym medium. Należy jednak pamiętać, że korzystanie z Internetu może wiązać się z występowaniem licznych zagrożeń: przestępstw internetowych, cyberbullyingu, stalkingu, sekstingu, szantażu, podszywania się, hatingu. W badaniu postanowiliśmy sprawdzić doświadczenia związane z cyberprzemocą. Wyniki badań wskazują, że uczniom w gminie Sokółka nie są obce wymienione poniżej doświadczenia.

17% uczniów SP 4-6; 33% uczniów klas SP 7-8 oraz 34% uczniów SPP doświadczyło w przestrzeni internetowej zjawiska hatingu, nazywanego potocznie przez uczniów „hejtowaniem”. Polega ono na otrzymywaniu obraźliwych komentarzy atakujących bezpośrednio osobę. Komentarze takie są widoczne publicznie w serwisach społecznościowych i często występują w formie zmasowanej – jeden negatywny komentarz powoduje falę kolejnych. Dla dorastającej młodzieży doświadczenie hatingu może być niezwykle traumatyczne. Okres dojrzewania jest czasem, gdy środowisko rówieśnicze stanowi najmocniejszy punkt odniesienia. Odrzucenie, a wręcz nienawiść ze strony innych młodych osób może stanowić zagrożenie dla poczucia własnej wartości i rozwijającej się tożsamości.

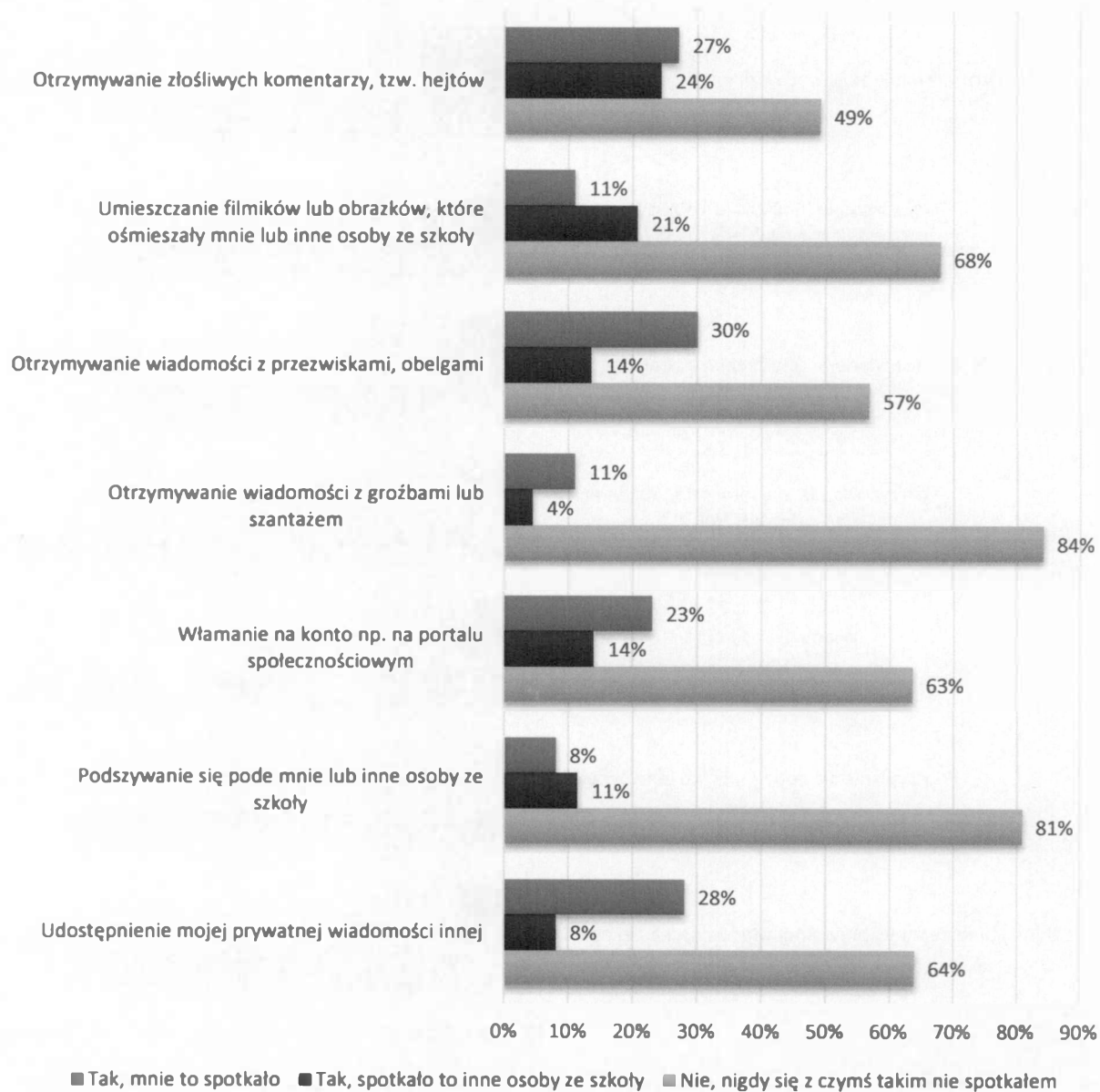
Uczniowie dość często otrzymywali wiadomości z obelgami (SP 4-6 - 16%; SP 7-8- 30%; SPP - 35%) oraz często padali też ofiarami włamania na konto (SP 4-6 -11%; SP 7-8 - 23%; SPP - 27%).

Wskazuje to na konieczność szerokiej edukacji z zakresu bezpiecznego korzystania z Internetu: wspierania świadomości prawnej, umiejętności ochrony przez niebezpiecznymi sytuacjami, wiedzy dotyczącej ochrony własnych danych.

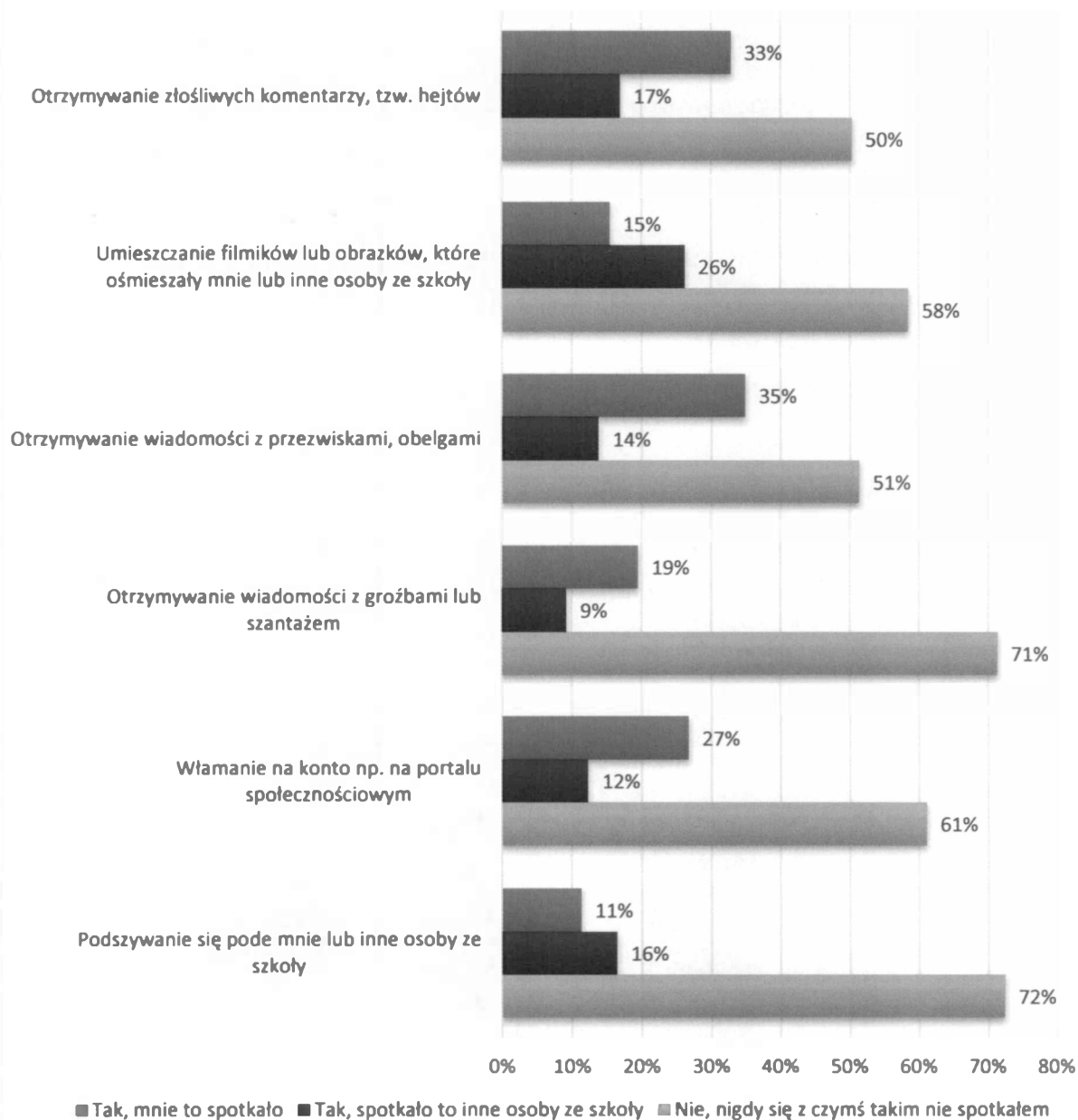
Styczność z cyberprzemocą: SP 4-6



Styczność z cyberprzemocą: SP 7-8



Styczność z cyberprzemocą - SPP



HAZARD

Prawie 5% młodzieży gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej gra na automatach o niskich wygranych stanowi jedną z często praktykowanych form spędzania czasu wolnego (przynajmniej raz na tydzień lub prawie codziennie)¹⁰. Nastolatki w stopniu większym niż osoby dorosłe są podatne na patologiczny hazard, a zwłaszcza na negatywne skutki gier¹¹. Faktem jest, że – szczególnie dla młodzieży – hazard w Internecie jest generalnie dużo łatwiej dostępny niż hazard tradycyjny, ze względu na mniejszą kontrolę wieku oraz możliwość grania o dużo niższe stawki¹².

Poniższe wykresy ilustrują popularność gier hazardowych wśród młodych mieszkańców gminy Sokółka.

Większość uczniów nie korzystała nigdy z formy „rozrywki” jaką jest gra na automatach (SP 4-6 - 86%; SP 7-8 - 76%; SPP - 32%). Aczkolwiek, ogólny odsetek uczniów, którzy mieli kontakt z grą na automatach jest również zauważalny.



¹⁰ P. Sobierajski, J. Szczepkowski, *Postawy zdrowotne młodzieży gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej*, Wydawnictwo Edukacyjne Akapit, Toruń 2011.

¹¹ M. Griffiths M., *Gry i hazard. Uzależnienia dzieci w okresie dorastania*, GWP, Gdańsk 2004.

¹² M. Griffiths M., *Gambling Addiction on the Internet*, w: Young K. S., Abreu N. de (ed.), *Internet Addiction. A Handbook and Guide to Evaluation and Treatment*, Hoboken: John Wiley and Sons.

W porównaniu do gier na automatach, internetowe gry „na pieniądze” są mniej popularne wśród dzieci i młodzieży z gminy Sokółka. 93% młodszych i 90% starszych uczniów szkoły podstawowej, a także 71% uczniów szkół ponadpodstawowych nie ma doświadczenia z taką formą rozrywki.



WYBRANE ZAGADNIENIA Z ESPAD-U. PORÓWNANIE WYNIKÓW BADA- NIA UCZNIÓW Z GMINY SOKÓŁKA Z WYNIKAMI PRÓBY OGÓLNO- POLSKIEJ Z 2015 ROKU

METODOLOGIA

W niniejszym rozdziale zostanie przeprowadzone porównanie wyników badania przeprowadzonego w gminie Sokółka z wynikami badania ESPAD przeprowadzonego na próbie ogólnopolskiej.

Europejski Program Badań nad Używaniem Alkoholu i Środków Odurzających przez Młodzież Szkolną (*European School Survey Project on Alcohol and Drugs*, w skrócie ESPAD) to wieloletni europejski program badań ankietowych w szkołach. Badania prowadzone są co cztery lata według tych samych wystandardyzowanych technik. W Polsce przeprowadzane są na próbach losowych uczniów klas III gimnazjów i klas II szkół ponadgimnazjalnych (wg nowego systemu edukacji). Mają one na celu przede wszystkim pomiar natężenia zjawiska używania przez młodzież substancji psychoaktywnych. Badania ESPAD z 2015 roku objęło 3526 uczniów klas gimnazjum oraz 2770 uczniów szkoły ponadgimnazjalnej.

W badaniu zrealizowanym na potrzeby niniejszej diagnozy w roku 2019 zbadano wybrane zagadnienia zawarte w kwestionariuszu ESPAD. Badania w placówkach oświatowych przeprowadzono przy użyciu internetowego narzędzia CORIGO. Otrzymane w ten sposób wyniki porównano z wynikami ostatniego badania ogólnopolskiego ESPAD- u, przeprowadzonego w roku 2015. Porównania dokonywano w ramach tych samych grup wiekowych tj.:

- uczniowie szkół ponadpodstawowych z gminy Sokółka i z próby ogólnopolskiej.

CEL BADANIA

Celem przeprowadzenia ankiety było głównie zbadanie zjawiska natężenia korzystania przez uczniów z substancji psychoaktywnych, w tym:

- napojów alkoholowych;
- papierosów;
- narkotyków, leków i substancji wziewnych,

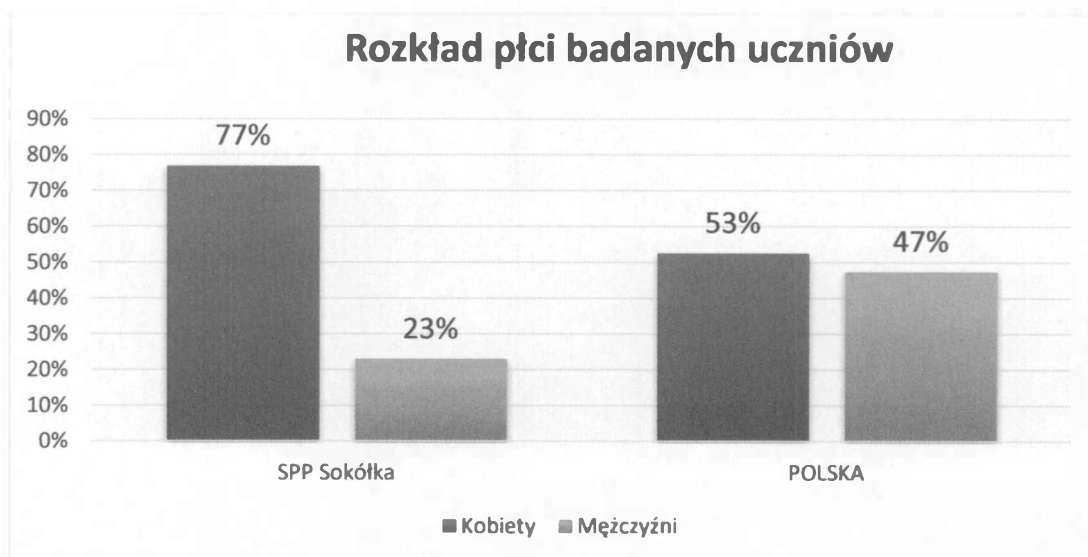
a następnie porównania głównych wyników z wynikami próby ogólnopolskiej badania ESPAD 2015.

GRUPA BADANA

Liczebność grup badanych

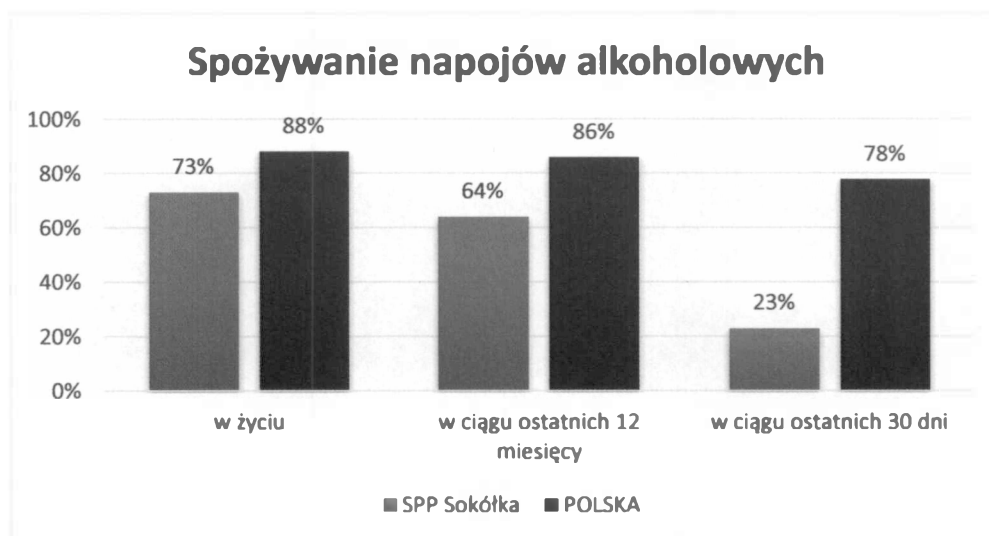
Badaniami objęto uczniów Szkół Ponadpodstawowych w Gminie Sokółka.

Poniższy wykres obrazuje rozkład płci osób badanych. Zawarto na nim także rozkład płci osób badanych w ramach ESPAD-u



WYNIKI

Spożywanie napojów alkoholowych wśród uczniów gminy Sokółka, zarówno kiedykolwiek w życiu, w ciągu ostatnich 12 miesięcy, jak i w ciągu ostatnich 30 dni przed badaniem, jest na dużo niższym poziomie w porównaniu z wynikami dla młodzieży ogólnopolskiej. **Uczniowie w gminie Sokółka sięgają po alkohol zdecydowanie rzadziej niż ich rówieśnicy na terenie Polski**, co wskazuje na pozytywny trend młodych ludzi wobec spożywania alkoholu.



W poniższej tabeli zawarto pełne wyniki badania uczniów szkół z gminy Sokółka z zakresu spożywania napojów alkoholowych.

Spożywanie napojów alkoholowych

| Uczniowie SPP Sokółka | | | | | | | |
|--------------------------------------|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------|-------------------|---------------------------|
| | <i>Nie piłem</i> | <i>1-2 razy</i> | <i>3-5 razy</i> | <i>6-9 razy</i> | <i>10-19 razy</i> | <i>20-39 razy</i> | <i>40 razy lub więcej</i> |
| W życiu | 27% | 14% | 5% | 9% | 27% | 9% | 9% |
| W ciągu ostatnich 12 miesięcy | 36% | 14% | 14% | 18% | 9% | 5% | 5% |
| W ciągu ostatnich 30 dni | 77% | 9% | 5% | 5% | 5% | 0% | 0% |

Na czerwono zaznaczono odpowiedź najczęściej wybieraną przy danym twierdzeniu.

W tabeli znajdującej się poniżej stronie zawarto pełne wyniki badania uczniów szkół ponadpodstawowych z gminy Sokółka z zakresu **spożycia poszczególnych rodzajów napojów alkoholowych** (podczas ostatniej okazji picia napojów alkoholowych).

Wielkość spożycia poszczególnych rodzajów napojów alkoholowych przy ostatniej okazji picia napojów alkoholowych wskazuje, iż **uczniowie w gminie Sokółka najczęściej spożywają mniej niż jedną zwykłą butelkę lub puszkę piwa - 23% oraz 6 kieliszków lub więcej wódki (13%).**

Wielkość spożycia poszczególnych rodzajów napojów alkoholowych przy ostatniej okazji picia napojów alkoholowych

| PIWO | |
|--|--------------------|
| | SPP Sokółka |
| <i>Nigdy nie piję piwa</i> | 40% |
| <i>Ostatnim razem nie piłem(am) piwa</i> | 9% |
| <i>Mniej niż jedną zwykłą butelkę lub puszkę (poniżej 0,5 litra)</i> | 23% |
| <i>1-2 typowe butelki lub puszki (powyżej 0,5 do 1 litra)</i> | 14% |
| <i>3-4 typowe butelki lub puszki (powyżej 1 litra do 2 litrów)</i> | 5% |
| <i>5 lub więcej typowych butelek lub puszek (powyżej 2 litrów)</i> | 9% |
| WINO | |
| | SPP Sokółka |
| <i>Nigdy nie piję wina</i> | 73% |
| <i>Ostatnim razem nie piłem(am) wina</i> | 9% |
| <i>Mniej niż jeden kieliszek (poniżej 100 gram)</i> | 5% |
| <i>1-2 kieliszki (powyżej 100 gram do 200 gram)</i> | 5% |
| <i>Pół butelki (ok. 370 gram)</i> | 4% |
| <i>Butelkę lub więcej (750 gram lub więcej)</i> | 4% |
| WÓDKA | |
| | SPP Sokółka |
| <i>Nigdy nie piję wódki</i> | 50% |

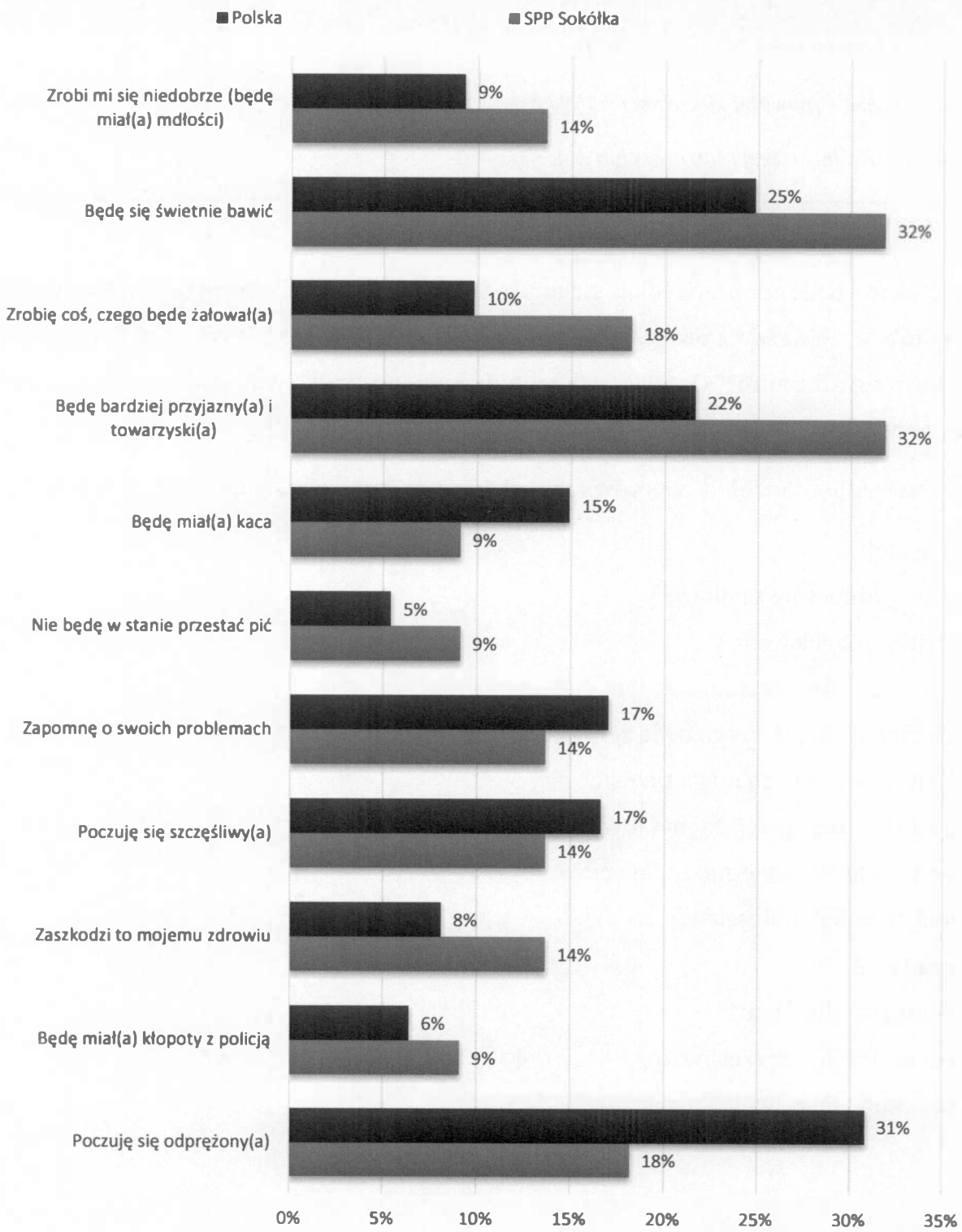
| | |
|---|-----|
| <i>Ostatnim razem nie piłem(am) wódki</i> | 23% |
| <i>Mniej niż jeden kieliszek (poniżej 50 gram)</i> | 0% |
| <i>1-2 kieliszki (powyżej 50 gram do 100 gram)</i> | 9% |
| <i>3-5 kieliszków (powyżej 100 gram do 250 gram)</i> | 5% |
| <i>6 kieliszków lub więcej (300 gram lub więcej)</i> | 13% |

Poniższe wartości odzwierciedlają strukturę odpowiedzi uczniów na pytanie: „**Na ile jest prawdopodobne, że każda z poniższych możliwości mogłaby się zdarzyć Tobie osobiście, jeśli napijesz się alkoholu?**” Oczekiwania uczniów gminy Sokółka wobec alkoholu różnią się w porównaniu do próby ogólnopolskiej.

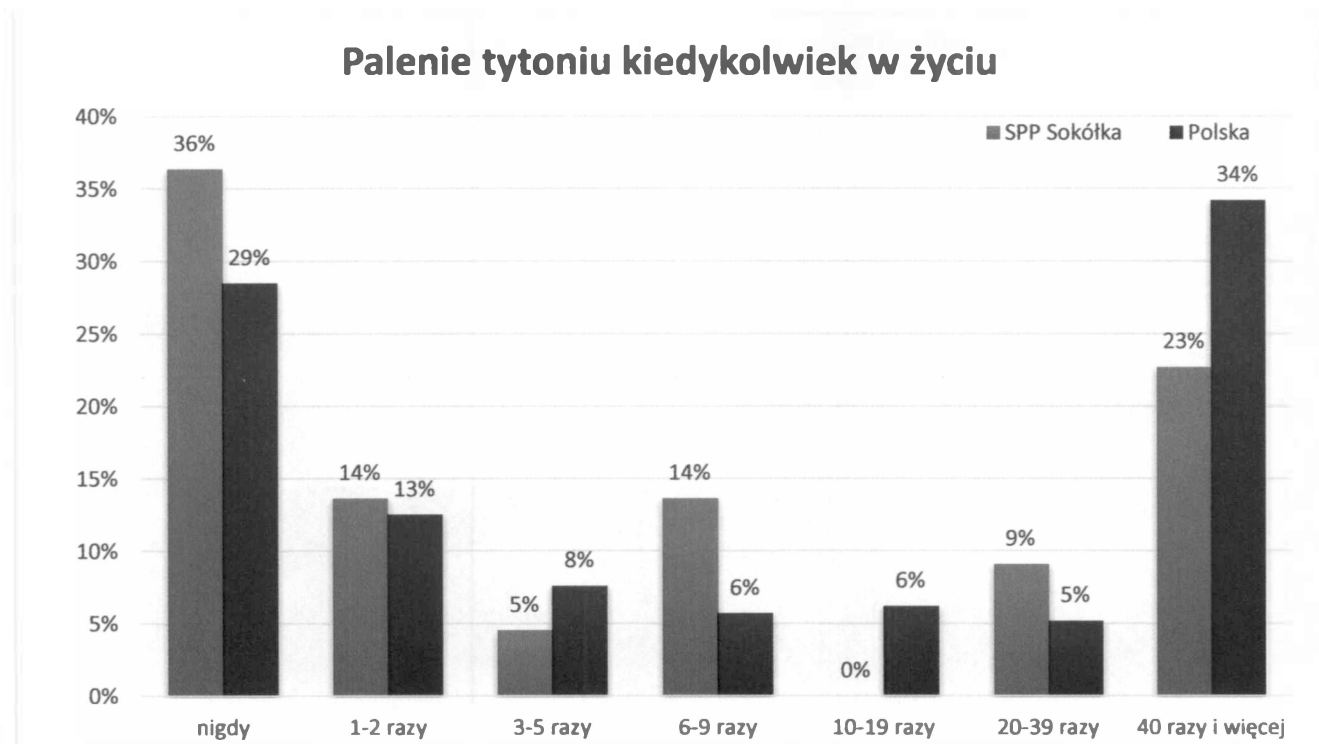
Uczniowie SPP w Sokółka, w porównaniu do uczniów próby ogólnopolskiej, zgłaszali:

- **częściej:**
 - obawy kłopotów z policją;
 - obawy przed kacem;
 - zaszkodzenie swojemu zdrowiu;
 - zrobienie czegoś, czego będą żalowali;
 - obawy, że nie będą mogli przestać pić;
 - bycie bardziej przyjaznym i towarzyskim;
 - przekonanie o świetnej zabawie;
 - obawy przed mdłościami;
- **rzadziej:**
 - poczucie odprężenia;
 - poczucie bycia szczęśliwym;
 - zapominanie o swoich problemach.

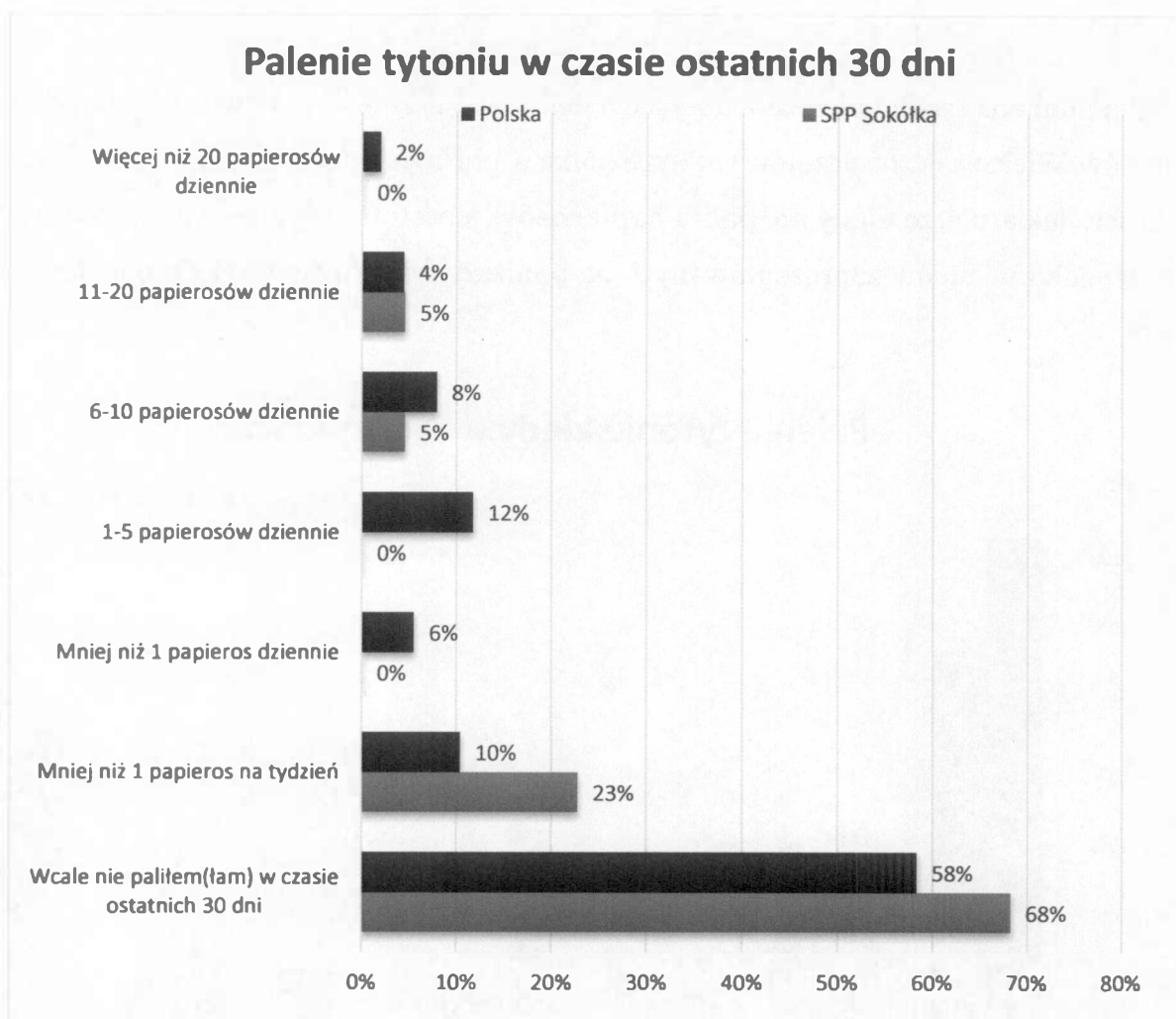
Picie napojów alkoholowych
odpowiedź: "bardzo prawdopodobne"



Kolejna poddana badaniu kwestia dotyczyła deklaracji uczniów na temat palenia przez nich papierosów. Większa liczba uczniów gminy Sokółka w porównaniu do uczniów w tym samym wieku w Polsce, deklaruje, że **nigdy nie paliła papierosów**, ale istotne różnice ujawniają się szczególnie w przypadku wyników zaprezentowanych na poniższym wykresie względem badań ogólnopolskich:



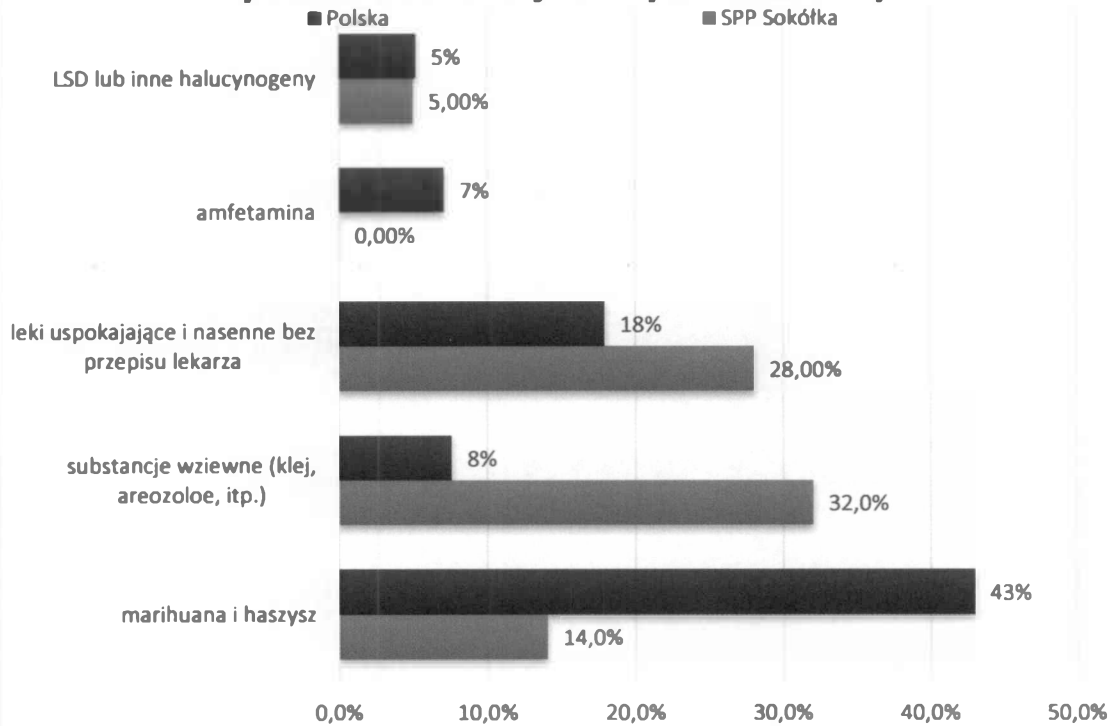
Podobne różnice ujawniają **deklaracje uczniów związane z paleniem papierosów w ciągu miesiąca przed badaniem**. Uczniowie z gminy Sokółka w czasie ostatnich 30 dni przed badaniem palili rzadziej i mniej w porównaniu do swoich rówieśników z terenu całej Polski.



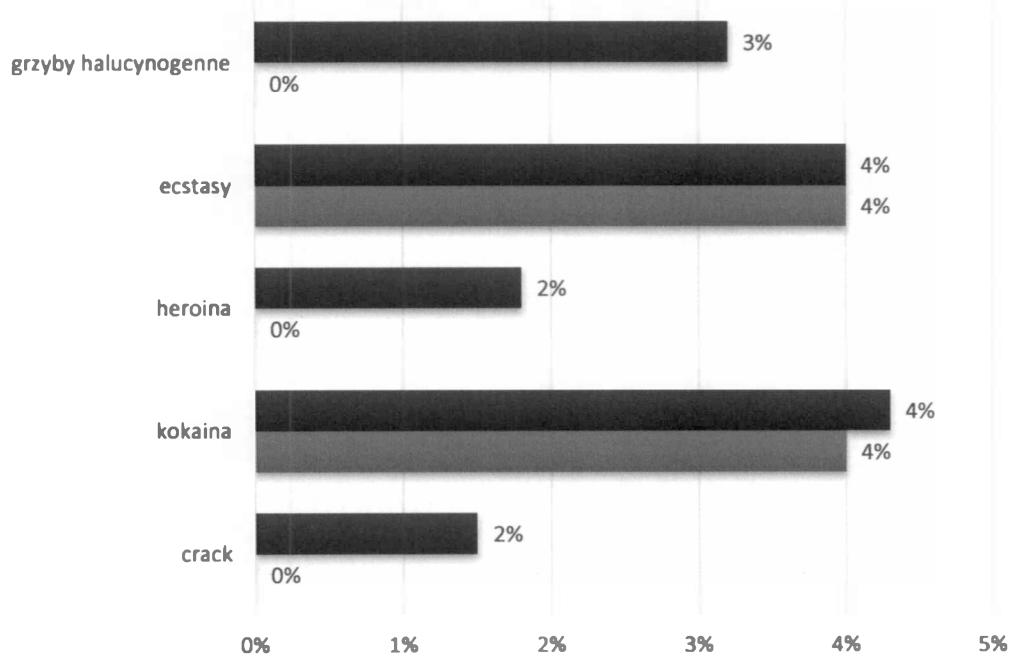
Na Kolejnych wykresach zawarto pełne wyniki badania uczniów szkół ponadpodstawowych z gminy Sokółka z zakresu użycia środków psychoaktywnych.

W przypadku używania pozostałych substancji psychoaktywnych uczniowie Szkół gminy Sokółka wypadają znacznie lepiej w porównaniu do próby ogólnopolskiej.

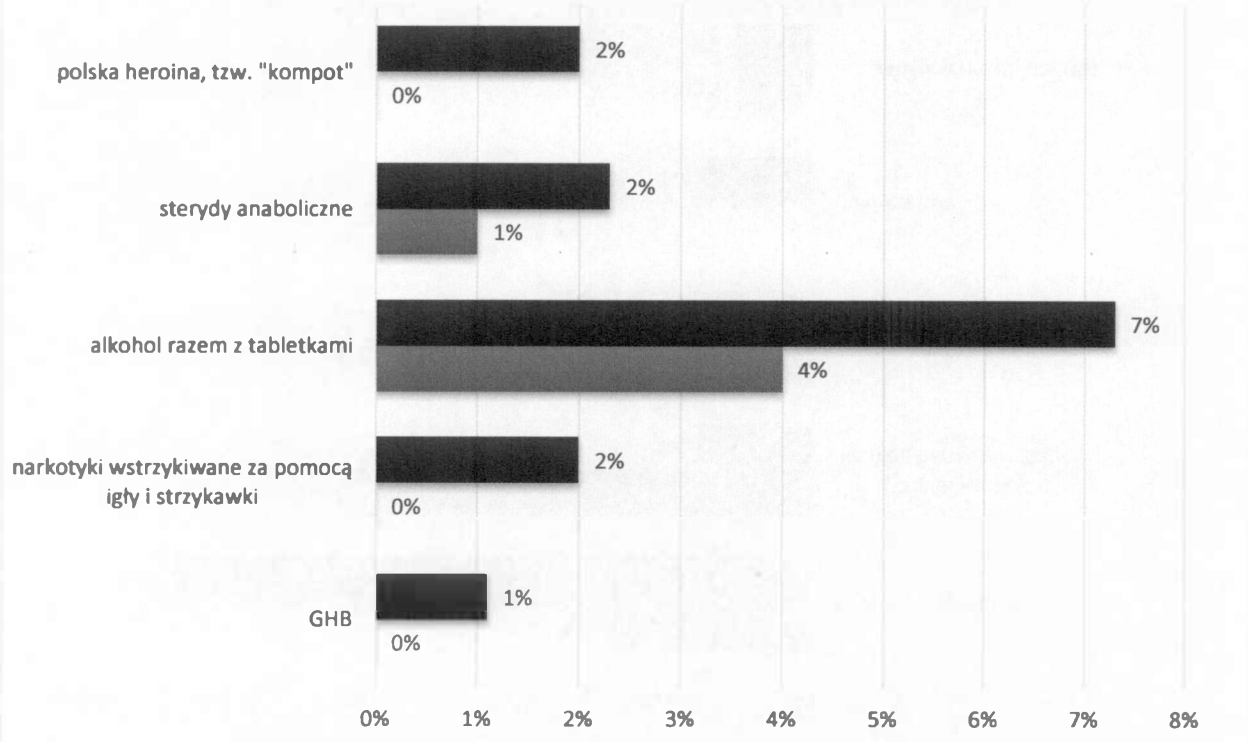
Używanie substancji kiedykolwiek w życiu



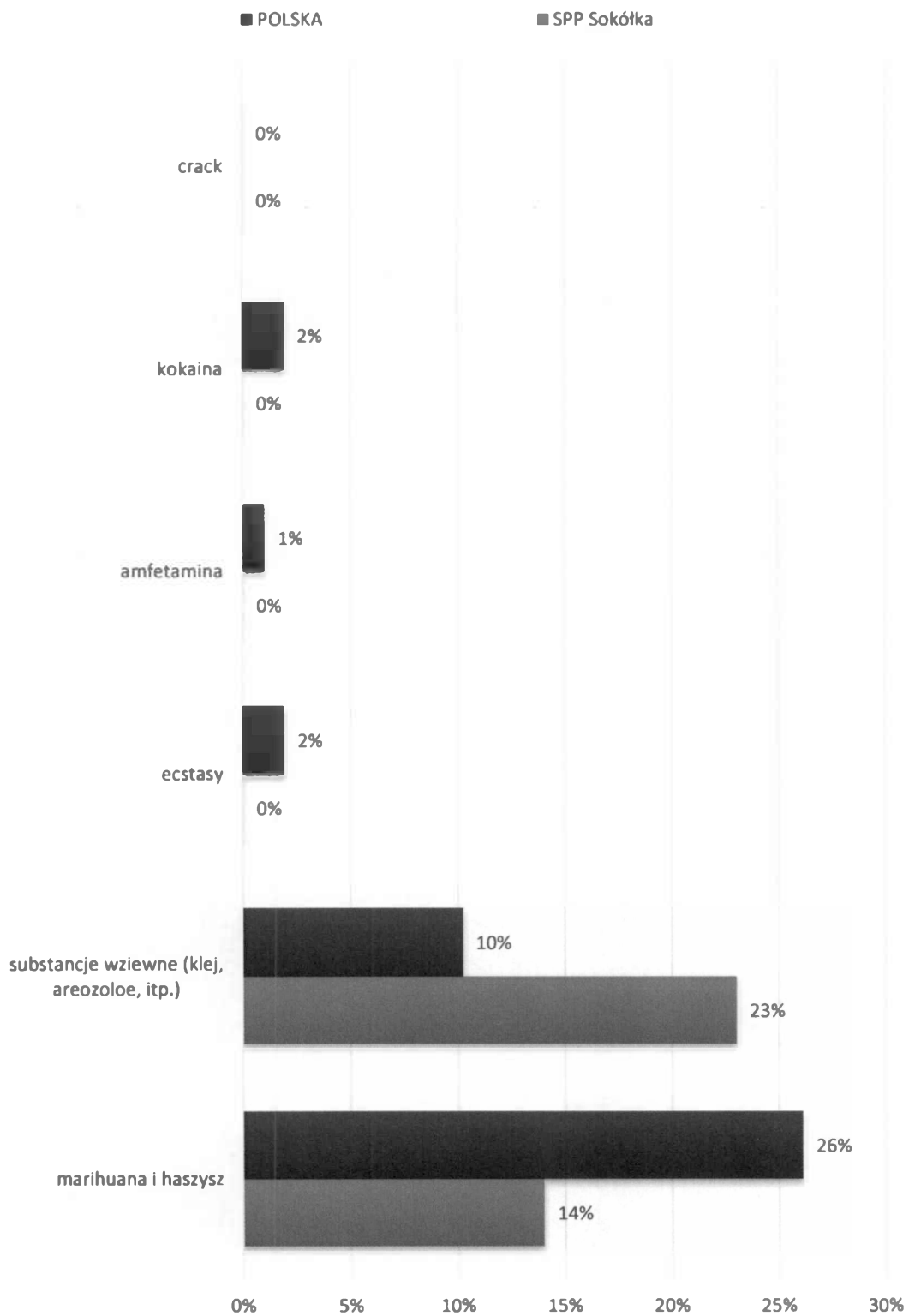
Używanie substancji kiedykolwiek w życiu cd.

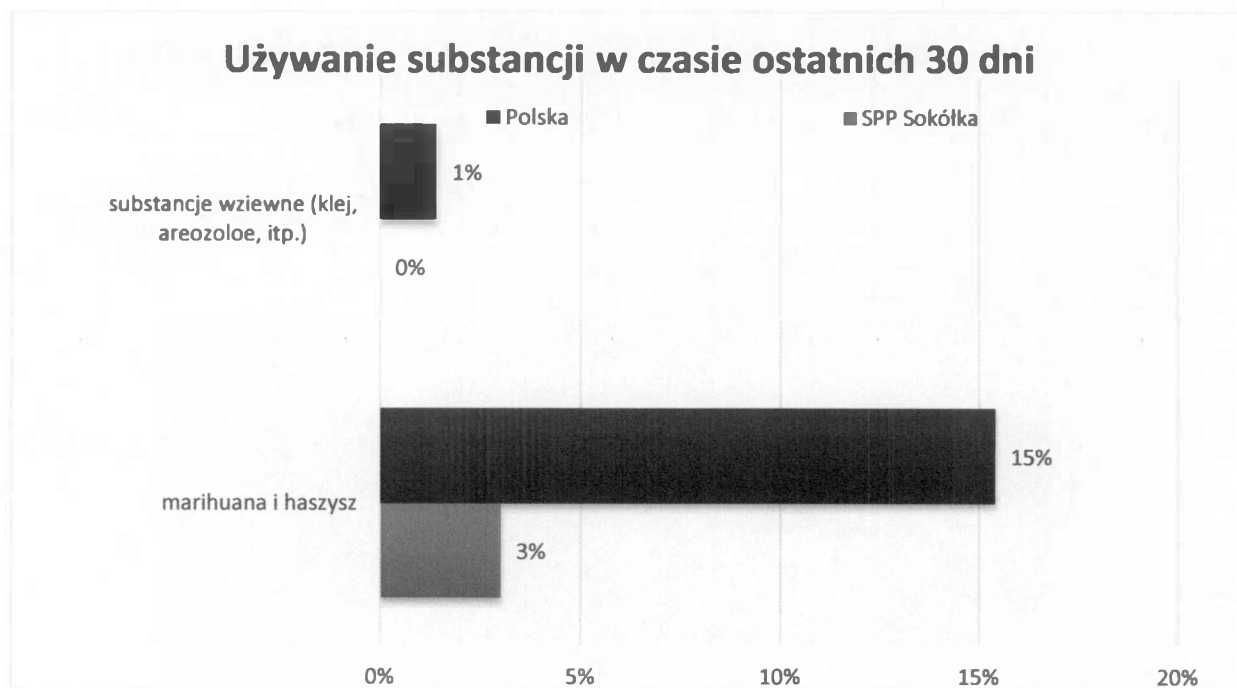


Używanie substancji kiedykolwiek w życiu cd.



Używanie substancji w czasie ostatnich 12 miesięcy





Pierwszą substancję psychoaktywną, jakiej użyli uczniowie w gminie Sokółka były marihuana lub haszysz, leki uspokajające i nasenne bez zalecenia lekarza

Pierwsza użyta substancja psychoaktywna

| | SPP Sokółka |
|---|----------------|
| <i>Nigdy nie spróbowałem(am) żadnej z niżej wymienionych substancji</i> | 64% |
| <i>Leki uspokajające lub nasenne bez zalecenia lekarza</i> | 18% |
| <i>Marihuana lub haszysz</i> | 14% |
| <i>LSD</i> | 0% |
| <i>Amfetamina</i> | 0% |
| <i>Crack</i> | 0% |

| | |
|---|----|
| <i>Kokaina</i> | 0% |
| <i>Heroina</i> | 5% |
| <i>Ecstasy</i> | 0% |
| <i>Grzyby halucynogenne</i> | 0% |
| <i>GHB</i> | 0% |
| <i>Polska heroina, czyli tzw. „kompot”</i> | 0% |
| <i>Spróbowałem(am) jakiegoś środka odurzającego, ale nie wiem, co to był za środek</i> | 0% |

Źródło pozyskania substancji psychoaktywnej podczas pierwszego użycia

| | SPP Sokółka |
|--|----------------|
| <i>Nigdy nie używałem(am) żadnej z poprzednio wymienionych substancji</i> | 68,18% |
| <i>Dostałem(am) od starszego brata lub siostry</i> | 0,00% |
| <i>Dostałem(am) od starszego kolegi/koleżanki</i> | 9,09% |
| <i>Dostałem(am) od kolegi/koleżanki w moim wieku lub młodszych ode mnie"</i> | 0,00% |
| <i>Dostałem(am) od kogoś, kogo znałem(am) ze słyszenia, ale nie osobiście"</i> | 0,00% |
| <i>Dostałem(am) od obcej osoby</i> | 0,00% |
| <i>Braliśmy to wspólnie, w grupie przyjaciół</i> | 0,00% |
| <i>Kupiłem od kolegi</i> | 0,00% |
| <i>Kupiłem od obcej osoby</i> | 4,55% |
| <i>Dostałem od jednego z rodziców</i> | 0,00% |
| <i>Wziąłem z domu, bez pozwolenia rodziców</i> | 0,00% |
| <i>Żadne z powyższych</i> | 13,64% |

**Powód pierwszego użycia substancji psychoaktywnej
(pytanie wielokrotnego wyboru)**

| | SPP Sokółka |
|---|----------------|
| <i>Nigdy nie używałem(am) żadnej z poprzednio wymienionych substancji</i> | 68,18% |
| <i>Chciałem(am) się czuć na „haju"</i> | 4,55% |
| <i>Nie chciałem(am) odstawać od grupy</i> | 0,00% |
| <i>Nie miałem(am) nic do roboty</i> | 0,00% |

| | |
|---|--------|
| <i>Byłem(am) ciekawy</i> | 9,09% |
| <i>Chciałem(am) zapomnieć o swoich problemach</i> | 0,00% |
| <i>Inny powód</i> | 18,18% |
| <i>Nie pamiętam powodu</i> | 0,00% |

ESPAD-PODSUMOWANIE

Picie napojów alkoholowych wśród uczniów gminy Sokółka jest na dużo niższym poziomie w porównaniu z wynikami dla młodzieży ogólnopolskiej. Uczniowie w gminie Sokółka nie tylko spożywają mniej alkoholu, ale również piją z umiarem napoje alkoholowe o mniejszej zawartości procentowej alkoholu. Ponadto młodzież w gminie Sokółka nie tylko rzadziej sięga po alkohol niż ich rówieśnicy na terenie Polski, ale również rzadziej pali papierosy. Wskazuje to na pozytywny trend młodych ludzi wobec spożywania alkoholu i palenia papierosów.

W perspektywie wyników porównania ESPAD dla badanych uczniów konieczna wydaje się szeroka edukacja z zakresu substancji psychoaktywnych. Warto zwrócić uwagę na uzależnienia od innych substancji psychoaktywnych tj. leki uspokajające lub nasenne bez przepisu lekarza.

PODSUMOWANIE

Dorośli mieszkańcy gminy

- Najpoważniejszym problemem w opinii mieszkańców jest zanieczyszczenie powietrza (smog). Warto wspierać różnego rodzaju akcje promujące rozpowszechnianie wiedzy z tego tematu i poszukujące rozwiązań tego problemu. Jednymi z prostszych i najbardziej ekonomicznych metod dotarcia do dużej liczby osób są plakaty oraz ulotki edukacyjne.
- Według opinii wyrażonych w ankiecie na temat spożywania alkoholu wydawałoby się, że mieszkańcy Gminy Sokółka odzwierciedlają postawy wobec picia alkoholu o średnim poziomie ryzyka. Jednak największa liczba badanych przyznała, że pije alkohol kilka razy w tygodniu, najczęściej jest to piwo.
- Wydaje się konieczne przede wszystkim przeprowadzenie wśród mieszkańców Gminy Sokółka kampanii informacyjnej, mającej na celu zwrócenie uwagi na negatywne skutki spożywania alkoholu na organizm człowieka oraz konsekwencje społeczne związane z jego nadmiernym spożywaniem. Kształtowanie postaw mieszkańców powinno nie tylko wiązać się z oddziaływaniem na poziom ich wiedzy, ale także koncentrować się na dwóch pozostałych składnikach postaw, czyli przekonaniach oraz emocjach, które mają swoje odzwierciedlenie w motywacjach mieszkańców, sięgających po alkohol. Dlatego, należałoby wziąć pod uwagę możliwość zorganizowania szeregu darmowych spotkań otwartych, mających na celu kształtowanie umiejętności i kompetencji społecznych związanych z asertywnością, radzeniem sobie z negatywnymi emocjami czy identyfikacją podejmowanych przez siebie zachowań ryzykownych oraz źródeł ich występowania.
- Badani respondenci deklarują, że w swoim środowisku nie mają osób przyjmujących substancje odurzające tj. narkotyki i dopalacze.
- Według ankietowanych zjawisko przemocy w rodzinie w gminie Gminy Sokółka jest rzadkie. Celem zwiększenia świadomości mieszkańców na temat przemocy w rodzinie, należałoby, na przykład, przeprowadzić na terenie gminy kampanię informacyjną dotyczącą przemocy w rodzinie oraz lokalnych instytucji, które mogą udzielać pomocy.

Sprzedawcy napojów alkoholowych

- Rozkład deklaracji sprzedaży alkoholu pozwala sądzić, iż sprzedawcy odpowiedzialnie podchodzą do sprzedaży alkoholu osobom niepełnoletnim. W przypadku wątpliwości, co do wieku osoby kupującej alkohol większość badanych deklaruje, że zawsze sprawdza dowody potwierdzające wiek. Jednak w przypadku zestawienia tych wyników z opiniami badanych uczniów w szkołach z terenu gminy Sokółka, zalecane jest przeprowadzenie kampanii informacyjnej z zakresu odpowiedzialnej sprzedaży napojów alkoholowych i wyrobów tytoniowych. Sporo starszych uczniów oceniło, że raczej i bardzo łatwo jest kupić zarówno alkohol jak i papierosy osobom poniżej 18 roku życia. Kampania informacyjna może zatem obejmować szkolenie dla sprzedawców, akcje z wykorzystaniem techniki Mystery Shopping i dystrybucję materiałów typu plakaty, naklejki do umieszczenia w punktach.

Dzieci i młodzież szkolna

- Biorąc pod uwagę wyniki ankiet standardowych oraz porównanie wyników w badaniu ESPAD mimo tego, iż uczniowie dużo rzadziej sięgają po alkohol niż ich rówieśnicy na terenie Polski, to jednak należy zwrócić szczególną uwagę na profilaktykę w grupie uczniów klas starszych. W przypadku używania substancji psychoaktywnych bardzo ważne jest prowadzenie regularnych zajęć profilaktycznych z zakresu przeciwdziałania uzależnieniu od m.in. od leków uspokajających lub nasennych bez przepisu lekarza.
- Planując oddziaływania profilaktyczne kierowane do dzieci i młodzieży warto wykorzystywać proces uczenia się rówieśniczego. Jest to sytuacja, w której dorastający człowiek czerpie pozytywne poglądy i postawy nie tylko od nauczyciela czy pedagoga, ale głównie od swoich rówieśników. Jeśli podczas warsztatów profilaktycznych zostaną przeprowadzone odpowiednio dobrane ćwiczenia i zabawy, uczniowie sami wyciągną wnioski dotyczące alkoholu i będą mieli okazję podzielić się nimi z grupą.
- W perspektywie wyników na temat funkcjonowania badanych uczniów w Internecie konieczna wydaje się szeroka edukacja z zakresu Cyberprzemocy oraz bezpiecznego korzystania z Internetu, czyli wspieranie świadomości prawnej uczniów, rozwijanie

umiejętności ochrony przez niebezpiecznymi sytuacjami, czy poszerzanie wiedzy z zakresu ochrony własnych danych.

- Dodatkowo, należy mieć na uwadze, iż trzeba wspierać wszelkie inicjatywy rozwijające różnorodne pasje uczniów, tak aby były bardziej atrakcyjną formą spędzania czasu po szkole niż surfowanie po stronach internetowych oferujących niewiele wartościowych treści. Samo korzystanie z komputera może być bardzo pożyteczne dla młodych ludzi, ale należy pomóc im w wyborze odpowiednich stron i portali. Istotne jest, aby włączać w te działania rodziców, którzy mają możliwość nadzorowania tego, jak ich dzieci wykorzystują domowe komputery i inne urządzenia z dostępem do Internetu. Także nauczyciele mogą podsuwać uczniom na lekcjach adresy ciekawych stron, związane w jakiś sposób z przedmiotem lekcji.
- Z odpowiedzi udzielonych przez uczniów wynika, że w szkołach problem przemocy rówieśniczej jest odczuwalny. Dyrektorzy placówek oświatowych powinni zwrócić szczególną uwagę na ten problem. Preferowane byłoby także doskonalenie szkolnych rozwiązań systemowych w zakresie kontroli i profilaktyki zachowań agresywnych. Co więcej, otrzymane wyniki na temat jakości relacji rówieśniczych w badanych klasach mogą posłużyć za zachętę do organizowania szkolnych warsztatów, podczas których dzieci i młodzież będą mieli okazję do wspólnego zastanowienia się nad alternatywnymi sposobami rozładowywania negatywnych emocji i skutecznymi sposobami rozwiązywania konfliktów, bez używania przemocy. Należy także ciągle udoskonalać szkolne systemy przeciwdziałania i reagowania na przemoc, w które włączać trzeba rodziców, od których dzieci młodzież czerpią wzorce w zakresie stosowania przemocy jako rozwiązania codziennych problemów.
- Na uwagę zasługuje także fakt, że uczniowie rzadziej wskazywali w kwestii zaufania nauczycieli. Godne polecenia byłoby zorganizowanie spotkań dla wychowawców ze specjalistami z zakresu profilaktyki, podczas których nauczyciele mogliby zdobyć wiedzę na temat sposobów wzmocnienia relacji zaufania i budowania zasobów chroniących. Pożądane byłoby zaaranżowanie odpowiednio poprowadzonych godzin wychowawczych z młodzieżą, na których nauczyciel będzie miał okazję pokazać się uczniom nie tylko jako osoba odpowiedzialna za sprawy organizacyjne i prowadzenie danego przedmiotu, ale także jako godny zaufania dorosły, który jest otwarty na trudne kwestie osobiste trapiące dzieci i młodzież.

ODDZIAŁYWANIA PROFILAKTYCZNE WŚRÓD DZIECI I MŁODZIEŻY – REKOMENDACJE OPARTE NA MODELU PROFILAKTYKI POZYTYWNEJ:

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) podaje, że aż 50% zaburzeń zdrowia psychicznego prowadzących do nadużywania substancji psychoaktywnych, agresji i przemocy, a także innych zachowań antyspołecznych zaczyna się w okresie dojrzewania¹³. Dzieci i młodzież są więc grupą wymagającą szczególnie intensywnych oddziaływań profilaktycznych.

Środowisko szkolne wywiera ogromny wpływ na rozwój fizyczny, emocjonalny i społeczny dzieci i młodzieży, stąd jego kształtowanie może sprzyjać zdrowiu psychicznemu¹⁴.

Australijskie badania na zlecenie WHO pozwoliły na wyodrębnienie najistotniejszych czynników chroniących oraz czynników ryzyka¹⁵:

- 1) przemoc rówieśnicza
- 2) odrzucenie przez rówieśników
- 3) słaba więź ze szkołą
- 4) niedostateczne kierowanie własnym zachowaniem (brak kontroli)
- 5) destrukcyjna grupa rówieśnicza
- 6) niepowodzenia szkolne

¹³ World Health Organization, (2004), *Mental Health Policy, Plans and Programs*, Geneva.

¹⁴ Szymańska, J. (2012) *Ochrona zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w szkole*, ORE Warszawa

¹⁵ Monograph, (2000) Commonwealth Department of Health and Aged Care 2000. *Promotion, Prevention and Early Intervention for Mental Health*. Mental Health and Special Programs Branch, Canberra

CZYNNIKI CHRONIĄCE

Przez „czynniki chroniące” należy rozumieć: *wszystkie elementy osłabiające oddziaływanie czynników ryzyka, zwiększające „odporność” jednostki, a więc zmniejszające prawdopodobieństwo wystąpienia zachowań problemowych*¹⁶.

Można je pogrupować w kilka kategorii:

- 1) poczucie przynależności
- 2) pozytywny klimat szkoły
- 3) prospołecznie nastawiona grupa rówieśnicza
- 4) wymaganie od uczniów odpowiedzialności i udzielania sobie wzajemnej pomocy
- 5) okazje do przeżycia sukcesu i rozpoznawania własnych osiągnięć
- 6) zdecydowany brak akceptacji przez szkołę dla przemocy¹⁷.

Wymienione czynniki chroniące mają charakter uniwersalny. Zadaniem warsztatów profilaktycznych jest wzmocnienie czynników chroniących oraz osłabianie czynników ryzyka. Warto pamiętać, że **oddziaływanie w zakresie jednego tematu zajęć, np. dotyczących jedynie przemocy może przynieść pozytywne rezultaty także w profilaktyce innych zachowań ryzykownych.**

Na podstawie zrealizowanych przez Państwową Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych badań pn.: „Czynniki chroniące i czynniki ryzyka związane z zachowaniami problemowymi”, **sformułowano kilka wniosków i rekomendacji o charakterze. Mia- nowicie:**

- nadrzędną rekomendacją wyznaczającą kierunek działań profilaktycznych jest wzmocnienie pozytywnego stosunku do nauczycieli oraz budowanie klimatu współpracy pomiędzy nauczycielami w szkole oraz wspieranie konstruktywnych zainteresowań i zajęć pozalekcyjnych młodzieży;

¹⁶ Słownik terminów według Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Źródło: http://www.parpa.pl/download/slownik_terminow.pdf (dostęp: 26.11.2018).

¹⁷ Rządowy Program na lata 2014-2016, *Bezpieczna i przyjazna szkoła*.

- do najbardziej uniwersalnych i selektywnych czynników chroniących uczniów przed angażowaniem się w zachowania problemowe należy włączyć: pozytywne nastawienie do nauczycieli; udział w dodatkowych zajęciach pozalekcyjnych; aktywny udział w praktykach i uroczystościach religijnych; dobry kontakt z rodzicami; monitorowanie przez rodziców miejsc, w których gimnazjalista spędza czas wolny.
- efektywna ochrona młodzieży wiąże się z prawidłowym rozumieniem przez nauczycieli procesów rozwojowych właściwych dla okresy adolescencji. Dlatego zaleca się, aby wspierać pedagogów i nauczycieli zarówno na poziomie kształcenia formalnego, jak i nieformalnego, w zdobywaniu wiedzy oraz poszerzaniu umiejętności w zakresie rozpoznawania wyzwań oraz trudności specyficznych dla tego okresu rozwoju;
- wsparcie nauczycieli powinno także objąć działania związane z przeciwdziałaniem wypaleniu zawodowemu: „Dbałość o dobry stan zdrowia psychicznego nauczycieli powinna być częścią szkolnego programu profilaktyki. W tym celu należy wspierać wszelkie inicjatywy służące podnoszeniu kwalifikacji zawodowych nauczycieli, ułatwiać im dostęp do form kształcenia i rozwoju własnych możliwości”¹⁸;
- działania profilaktyczne powinny być ukierunkowane na uczenie umiejętności życiowych uczniów związanych m.in. z postawami asertywności, konstruktywnym rozwiązywaniem konfliktów rówieśniczych na drodze negocjacji/mediacji oraz wspieranie ich w kształtowaniu poczucia własnej wartości.

Kolejnym wnioskiem związanym ze skutecznością profilaktyki jest konieczność **planowania cyklicznych działań**. Warunkiem zmiany postawy (a więc nadrzędnego celu oddziaływań profilaktycznych) jest ich regularne utrwalanie, zastępowanie zachowań destruktywnych konstruktywnymi oraz wspieranie uczniów w zdobywaniu wiedzy nie tylko na temat zagrożeń podejmowanych przez nich zachowań, ale także pomoc w gromadzeniu wiedzy na temat alternatywnych postaw, tj. warunkujących poprawę jakości

¹⁸K. Ostaszewski, A. Rustecka-Krawczyk, M. Wójcik, *Czynniki chroniące i czynniki ryzyka związane z zachowaniami problemowymi warszawskich gimnazjalistów: klasy I-II*, Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, s. 52.

funkcjonowania uczniów w środowisku szkolnych i rodzinnym. Jednym z elementów skutecznej profilaktyki jest także ewaluacja podejmowanych działań. Jej cel wiąże się z oceną skuteczności wprowadzanych zmian i planowaniu następnych.

Wśród postulowanych oddziaływań profilaktycznych należy wyróżnić:

- zwrócenie uwagi nauczycieli i opiekunów na specyficzne potrzeby uczniów, które wiążą się ze specyfiką ich rozwoju psychospołecznego;
- wsparcie rozwoju praktycznych umiejętności uczniów w zakresie rozwiązywania konfliktów, radzenia sobie ze stresem, asertywnością, konstruktywnym wyrażaniem emocji i potrzeb, przyjmowania perspektywy innych oraz empatii;
- wspieranie uczniów w rozwijaniu ich pasji, zainteresowań oraz w kształtowaniu w nich postaw ukierunkowanych na twórczość, kreatywność i motywację odkrywania nowych rzeczy;
- wzmacnianie w uczniach poczucia przynależności, skuteczności i sprawczości;
- kreowanie pozytywnej atmosfery współpracy, umożliwiającej im samodzielne podejmowanie decyzji, branie za nich odpowiedzialności.

Warto również wspomnieć, że obok oddziaływań kierowanych do uczniów warto planować także szkolenia profilaktyczne dla grona pedagogicznego oraz rodziców. Jest to warunkiem **inicjowania zmian systemowych**, a więc nie tylko pracy nad zasobami osobowymi uczniów, ale także kształtowania ich środowiska szkolnego oraz rodzinnego – głównych środowisk, w których funkcjonują.

| CZYNNIK RYZYKA | SYTUACJA WŚRÓD UCZNIÓW GMINY SOKÓŁKA | REKOMENDOWANE DZIAŁANIA |
|----------------------------|--|---|
| PRZEMOC RÓWIEŚNICZA | <ul style="list-style-type: none"> • W szkole zjawisko przemocy rówieśniczej jest zauważalne, jednakże nie bardzo rozpowszechnione. | <ul style="list-style-type: none"> • Działania profilaktyczne ukierunkowane na zapobieganie agresji i przemocy, rozwiązywanie konfliktów |

| | | |
|--|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Część uczniów przyznaje, że boi się swoich rówieśników. | <ul style="list-style-type: none"> • Wydarzenia szkolne mające na celu zwiększenie integracji wśród uczniów, warsztaty rozwijające tolerancję a także dotyczące radzenia sobie z trudnymi emocjami |
| <p>ODRZUCENIE PRZEZ RÓWIEŚNIKÓW</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Część uczniów doświadczyła w przestrzeni internetowej zjawiska hejtu oraz cyberprzemocy ze strony swoich rówieśników. | <ul style="list-style-type: none"> • Działania edukacyjne z zakresu bezpiecznego korzystania z Internetu, wspieranie świadomości prawnej uczniów, rozwijanie umiejętności ochrony przez niebezpiecznymi sytuacjami, poszerzanie wiedzy z zakresu ochrony własnych danych. |
| <p>SŁABA WIĘŹ ZE SZKOŁĄ</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Zaobserwowano odsetek wagarujących uczniów. • Część uczniów nie lubi swojej klasy i przyznaje, że czuje się w niej na tyle źle, że chcieliby ją zmienić. | <ul style="list-style-type: none"> • Działania skierowane na zwiększenie poczucia przynależności uczniów do środowiska szkolnego – imprezy integracyjne, wybieżki, wspólne akcje szkolne. • Organizacja warsztatów dla nauczycieli odnośnie zarządzania uwagą uczniów, aktywnych metod uczenia • Działania mające na celu poprawę relacji uczeń – nauczyciel, warsztaty |

| | |
|--|--|
| | zmierzące do samoakceptacji uczniów i wartości działania grupowego. |
| NIEDOSTATECZNE KIEROWANIE WŁASNYM ZACHOWANIEM (BRAK KONTROLI) | <ul style="list-style-type: none">• Duża część uczniów spędza od 4 do 5 (lub nawet więcej) godzin dziennie na korzystaniu z komputera i Internetu. Uczniowie najczęściej grają w gry komputerowe lub korzystają z portali społecznościowych tracąc poczucie upływającego czasu.• Wspieranie inicjatyw rozwijających różnorodne pasje uczniów (pozalekcyjne zajęcia sportowe, artystyczne, wolontariat, organizacja turniejów i innych eventów wyzwalających zdrową rywalizację) |

II. Cele, zadania, wskaźniki

Celem głównym Program jest ograniczanie negatywnych konsekwencji społecznych, w tym szczególnie szkód zdrowotnych i zaburzeń życia rodzinnego, wynikających z używania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz zjawiska picia alkoholu, używania narkotyków i podejmowania innych zachowań ryzykownych przez dzieci i młodzież.

Cel główny realizowany będzie w obszarach:

·Profilaktyki uniwersalnej- adresowane do wszystkich mieszkańców Gminy Sokółka (dzieci, młodzieży i dorosłych) bez względu na stopień indywidualnego ryzyka występowania problemów związanych z używaniem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych.

·Profilaktyki selektywnej- adresowanej do grup o podwyższonym ryzyku wystąpienia problemów związanych z używaniem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych.

·Profilaktyki wskazującej – adresowanej do grup lub osób, które wykazują symptomy problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, ale nie spełniającej kryteriów diagnostycznych picia szkodliwego lub uzależnienia; reedukacja szkód.

·Terapii- obejmującej osoby wymagającej specjalistycznej pomocy w związku z uzależnieniem. Realizacja programów terapeutycznych dla osób uzależnionych i współuzależnionych.

·Rehabilitacji – Realizacja programu readaptacji poprzez wsparcie psychologiczne, socjalne i społeczne oraz wsparcie działalności środowisk abstynenckich.

Faint, illegible text at the top of the page, possibly a header or introductory paragraph.

Main body of faint, illegible text, appearing to be several paragraphs of a document.

| Cel 1. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii | | |
|--|--|-------------------|
| Zadania szczegółowe | Wskaźniki osiągnięcia celu | Termin |
| <ul style="list-style-type: none"> - Realizowanie programów profilaktycznych dla uczniów oraz warsztatów szkoleniowych i konferencji dla rodziców, nauczycieli i innych grup zawodowych; uczenie umiejętności służących zdrowemu i trzeźwemu życiu oraz informowaniu o szkodliwości alkoholu i innych substancji psychoaktywnych. - Realizowanie zorganizowanych zajęć profilaktycznych dla dzieci i młodzieży oraz ich rodzin w świetlicach, klubach, placówkach oświatowych. - Prowadzenie edukacji publicznej w obszarze profilaktyki i zachowań ryzykownych, przeciwdziałania przemocy w rodzinie i promocji zdrowego stylu życia poprzez organizację kampanii społecznych i innych wydarzeń lokalnych skierowanych do ogółu mieszkańców Gminy Sokółka lub wybranej grupy docelowej. - Organizacja konferencji i warsztatów, zwiększających kompetencje osób pracujących w obszarze profilaktyki i terapii oraz prowadzenie szkoleń adresowanych do wybranych grup odbiorców, mających na celu minimalizowanie szkód społecznych wynikających z używania substancji psychoaktywnych. | <ul style="list-style-type: none"> - Liczba realizowanych działań profilaktycznych i ich odbiorców, - Liczba wykwalifikowanej kadry, -Liczba osób objętych programami szkoleniowymi, - Liczba konferencji, - Liczba i rodzaj innych form szkoleniowych, - Liczba osób uczestniczących w konferencjach i innych formach szkoleniowych. - Liczba programów skierowanych do dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowych, - Liczba dzieci i młodzieży z rodzin z problemami alkoholowymi uczestniczących w programach, -Liczba placówek wsparcia dla dzieci i młodzieży, - Liczba instytucji/organizacji zaangażowanych w realizację programów, - Liczba osób objętych działaniami, - Liczba organizacji/programów. | I-XII 2020 rok |
| Cel 2. Wspieranie działań promujących trzeźwy i bezpieczny sposób spędzania czasu przez rodziny, dzieci i młodzież. Wzmacnianie czynników chroniących i motywujących do większej aktywności w życiu społecznym | | |
| <ul style="list-style-type: none"> - Promowanie aktywnych form spędzania wolnego czasu przez rodziny, dzieci i młodzież: finansowanie zajęć, imprez i projektów realizowanych przez organizacje pozarządowe oraz placówki oświatowe. - Wspieranie programów promujących zdrowy styl życia, aktywność, rozwój zainteresowań. - Wdrażanie programów profilaktyczno-interwencyjnych dla młodzieży. - Wspieranie programów realizowanych przez młodzież, wsparcie wolontariatu. - Wspieranie zajęć sportowych i rekreacyjnych. - Wspieranie działań jednostek oświaty, kultury, sportu oraz pomocy społecznej. - Wspieranie działań Rad Sołeckich i Osiedli. - Wspieranie działań Policji. - Prowadzenie Sokólskiego Centrum Organizacji Pozarządowych (SCOP). | <ul style="list-style-type: none"> - Liczba programów/wydarzeń/projektów - Liczba odbiorców | I-XII 2020 rok |

| | | |
|---|---|---------------------------|
| <p>- Wspieranie programów aktywizujących i integrujących środowisko lokalne skierowane do dorosłych.</p> | | |
| <p>Cel 3. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych, narkomanii i przemocy w rodzinie. Współpraca z organizacjami pozarządowymi i innymi jednostkami pożytku publicznego w obszarze profilaktyki i rehabilitacji uzależnień.</p> | | |
| <ul style="list-style-type: none"> - Wspomaganie działalności organizacji pozarządowych, realizujących programy profilaktyczne o charakterze uniwersalnych (dla wszystkich) i selektywnych (dla grup zwiększonego ryzyka) w świetlicach oraz innych miejscach organizujących wolny czas dzieci i młodzieży w ich środowisku lokalnym oraz podczas wyjazdów. - Wdrażanie projektów profilaktyczno-interwencyjnych, skierowanych do osób eksperymentujących z różnymi środkami psychoaktywnymi i uzależnionych (profilaktyka wskazująca i programy reedukacji szkód). Przeciwdziałanie narkomanii poprzez realizację projektów profilaktycznych przeznaczonych dla wszystkich oraz korekcyjno-pomocowych skierowanych do osób eksperymentujących z narkotykami i uzależnionych. - Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu poprzez wspieranie klubów abstynenta oraz innych form działań pomocowych poza terapią, których odbiorcami są osoby uzależnione i ich rodziny. - Przeciwdziałanie nietrzeźwości kierowców oraz wspieranie Policji i Straży Miejskiej w celu zwiększenia skuteczności działań interwencyjnych i prewencyjnych. | <ul style="list-style-type: none"> - Liczba osób objętych działaniami, - Liczba organizacji/programów | <p>I-XII 2020 rok</p> |
| <p>Cel 4. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych, od alkoholu lub narkotyków i osób zagrożonych uzależnieniem. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy uzależnień, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.</p> | | |

| | | |
|--|--|---------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> - Finansowanie programów terapii uzależnień - Wspieranie funkcjonowania punktów konsultacyjnych dla osób uzależnionych i ich rodzin. - Finansowanie usług medycznych, przyczyniających się do zachowania abstynencji osób uzależnionych. - Motywowanie uzależnionych do podejmowania terapii i prowadzenie terapii. - Prowadzenie terapii dla osób współuzależnionych. - Objęcie dzieci i młodzieży działaniami wychowawczymi, opiekuńczymi i edukacyjnymi realizowanymi w placówkach wsparcia dziennego oraz wsparciem całodobowym w czasie wakacji i ferii. - Współpraca z Policją w ramach procedury „Niebieskiej Karty”. - Wspieranie działań Zespołu Interdyscyplinarnego przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Sokółce. - Prowadzenie Punku Pomocy Rodzinie przy Placu Kościuszki 26 w Sokółce. | <ul style="list-style-type: none"> - liczba udzielonych porad, - liczba godzin pracy punktów konsultacyjnych, - liczba finansowych punktów konsultacyjnych, - liczba dzieci i młodzieży objęta działaniami wychowawczymi, opiekuńczymi i edukacyjnymi. | <p>I-XII 2020 rok</p> |
| <p>Cel 5. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art.13¹, 14 i 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.</p> | | |
| <ul style="list-style-type: none"> -lustracja obiektów handlowych pod kątem realizacji zapisów ustawy zabraniającej reklamy promocji napojów alkoholowych z wyjątkiem piwa w zakresie zawartym w art. 13¹ ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, -monitorowanie zgodności usytuowania na terenie gminy miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych zgodnie z art. 18 ust 3a ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, - kontrola obiektów handlu detalicznego zakładów gastronomicznych w zakresie przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych osobom nietrzeźwym lub niepełnoletnim, jak również na kredy i pod zastaw, -występowanie w charakterze oskarżyciela publicznego w sprawach sądowych związanych z nadużywaniem alkoholu, jak również z nieprzestrzeganiem ustawy z | <ul style="list-style-type: none"> - liczba kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych, - liczba cofniętych zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, - liczba osób, które ukarano grzywną za spożywanie alkoholu w miejscach publicznych, - liczba osób zatrzymanych do wytrzeźwienia w pomieszczeniach policyjnych, - liczba wniosków skierowanych do sądu o zastosowanie leczenia odwykowego | <p>I-XII 2020 rok</p> |

dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

III. Monitoring problemów alkoholowych i narkomanii na terenie Gminy Sokółka

Realizacja programu będzie monitorowana na podstawie analizy sprawozdań składanych przez realizatorów działań i projektów. Monitoring będzie polegał na sprawdzeniu zgodności działań z zapisami programu i budżetem działania oraz będą weryfikowane osiągnięte wskaźniki. Sprawozdanie z realizacji programu zostanie przedłożone Radzie Miejskiej w Sokółce do 31 marca 2021 r.

IV. Źródła i zasady finansowania Programu

Na realizację programu w budżecie na rok 2020 przewiduje się kwotę 480 000 zł.

PRZEWODNICZĄCY
RZĄDY MIEJSKIE W SOKÓLCE
Piotr Haral Eujwicki

Załącznik Nr 2 do uchwały Nr XVI/115/2019

Rady Miejskiej w Sokółce

z dnia 25 listopada 2019 r.

**Zasady wynagradzania
członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sokółce.**

1. Członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych otrzymują wynagrodzenie za udział w interwencji lub czynności kontrolnej prowadzonej przez zespół roboczy powołany w ramach komisji, za dyżur w świetlicy środowiskowej, w wysokości 120 zł. (słownie: sto dwadzieścia złotych), za udział w posiedzeniu komisji, w wysokości 60 zł. (słownie: sześćdziesiąt złotych).

2. Łączna kwota wynagrodzenia członka komisji z tytułu pracy w komisji nie może przekroczyć 480 zł. (słownie: czterysta osiemdziesiąt złotych) miesięcznie.

3. Wynagrodzenie określone w pkt. 1 nie przysługuje członkom komisji, którzy są pracownikami samorządowymi jeżeli uczestnicząc oni w pracach zespołu roboczego lub dyżurują w normalnym czasie swojej pracy.

4. Przewodniczący komisji otrzymuje wynagrodzenie miesięczne w wysokości 480 zł. (słownie: czterysta osiemdziesiąt złotych) za kierowaniem komisją i organizowanie jej pracy.

5. Wynagrodzenie będzie wypłacane w okresach miesięcznych, w piętnastym dniu następnego miesiąca.

6. Podstawa do naliczenia wynagrodzenia będą listy obecności stwierdzającej udział w pracy zespołu roboczego, pełnienie dyżuru lub udział w komisji, podpisane przez członków komisji oraz potwierdzone przez przewodniczącego komisji.

PRZEWODNICZĄCY
RADY MIEJSKIEJ W SOKÓLCE

Piotr Karol Bujwicki